

令和8年度ペアレントトレーニング 「すくすく教室」のご案内

ほめる
と言われ
ても何を
ほめたら
いいの？

落ち着き
がなくて
集中がで
きない

叱ること
が多くて
親子喧嘩
になって
しまう

注意して
もすぐに
同じこと
をくりか
えす

してほし
くないこ
とがうまく
伝わら
ない

こんな「困った」
ありませんか？

ペアレントトレーニングとは

保護者が子どもへのより良い関わり方や気になる行動への効果的な対処方法について学ぶためのプログラムです。

「すくすく教室」では

お子さんへの関わり方を学びながら、皆さんで実践していくグループ教室です。
毎回、テーマに沿って情報提供をします。
その内容をご家庭で取り組んでいきます。

こんなことを学びます

- ・行動のしくみを知ろう
～子どもの性格ではなく、行動に注目することを学びます～
- ・ほめ方のコツ
～お子さんのいいところを見つけ、ほめ上手になりましょう～
- ・関わり方や伝え方のコツ
～ちょっとしたコツやテクニックを使ってうまくいくことを増やしましょう～ など

日程・会場

ハナミズキ 小松島市 9/30・10/7・10/21・11/4
11/18・12/2・12/16・1/20

アイリス 美馬市 10/5・10/19・11/2・11/16
11/30・12/7・12/21・1/18

午前10時から正午まで

対象・定員

対象

発達障がいの診断や疑い、発達に
気がかりを感じている幼児期から
小学校低学年のお子さんの保護者

定員

ハナミズキ：8名
アイリス：8名

◆◆◆支援者の方（保育士・保健師など）も研修として参加を予定しています◆◆◆

お申込みは、徳島県発達障がい者総合支援センターハナミズキ又はアイリスまでご連絡ください

お申込に
ついて

ハナミズキ

住所 小松島市中田町新開2-2

TEL 0885-34-9001

担当 東野

アイリス

住所 美馬市美馬町字大宮西100-4

TEL 0883-63-5211

担当 大森

日程表&プログラム内容

	日 程		テーマ	内 容
	ハナミズキ	アイリス		
第1回	9月30日 (水)	10月 5日 (月)	・オリエンテーション 自己紹介&スタッフ紹介	「発達の気になる子どもとペアレントトレーニング」とは？
第2回	10月 7日 (水)	10月19日 (月)	・行動を3つに分ける	子どもの行動をじっくり観察し、行動を分類してみましょう。
第3回	10月21日 (水)	11月 2日 (月)	・行動のしくみ	子どもの行動のしくみを知り、行動のABCを学びましょう。
第4回	11月 4日 (水)	11月16日 (月)	・ほめ方のコツ	ほめ方のコツやポイントを学び、ほめ方の練習をしてみましょう。
第5回	11月18日 (水)	11月30日 (月)	・親子タイム& 環境調整	親子タイムを通し、「注目する・ほめる」のスキルUPをしましょう。
第6回	12月 2日 (水)	12月 7日 (月)	・わかりやすい 指示の出し方	子どもが達成しやすい指示の出し方のコツを学びましょう。
第7回	12月16日 (水)	12月21日 (月)	・ほめるために待つ ～注目の外し方～	注目を外し、待ってからほめるテクニックを学びましょう。
第8回	1月20日 (水)	1月18日 (月)	・振り返り ・ペアレント・メンターとの 交流	今までの取り組みを振り返ってみましょう。 先輩のお母さんとお話ができる機会です。

◆◆◆ペアレント・メンターとは◆◆◆

発達障がいのある子どもを持つ先輩保護者で「信頼できる相談相手」のことをペアレント・メンターと言います。第8回のプログラム時、ペアレント・メンターさんにお越し頂き、子育ての体験談について聞くことができます。

延期又は中止する場合は、
お申込みの方に
個別にご連絡します。

