

ペアレント・プログラム

楽しい子育てのための
教室に参加してみませんか？



プログラムの内容

参加
無料

ペアレント・プログラムは、楽しく子育てをする自信をつけること、
子育ての仲間を見つける機会とすることを目的とした
全6回のプログラムです。皆さんと一緒に、取り組んでみませんか？

ポイント

★行動で考える★

行動のしくみを理解して
子どもに具体的にどのように
行動したらよいかを導く
コツを覚えましょう！

キーワード

★ほめる対応★

がんばっているところ、努力
しているところに注目！
ほめ上手になって子どもと
接してみましょう！

シェアしよう

★仲間づくり★

同じ悩みを持つ保護者同志で
子育てをともに考えアイデア
を出し合って毎日の生活に
役立ててみましょう！

★日程・会場★

- ① 令和8年 7月31日(金) 13:30~15:00
- ② 令和8年 8月7日(金) 13:30~15:00
- ③ 令和8年 8月28日(金) 13:30~15:00
- ④ 令和8年 9月11日(金) 14:00~15:30
- ⑤ 令和8年 9月25日(金) 13:30~15:00
- ⑥ 令和8年 10月2日(金) 13:30~15:00

開始時間
にお気を付け
ください

会場：那賀町地域子育て支援センター

☎ 0884-64-1220

お申込み
お問い合わせ

那賀町こども家庭センター
(那賀町保健福祉子育て課内)

〒771-5495 那賀町延野字王子原31-1

☎ 0884-62-1150



こちらの二次元コード
からも、お申し込み
いただけます。

参加無料 定員6組

※定員になり次第募集を締め切らせていただきます。

楽しい子育てにつながるポイントを学びます！

- ワークは全部で6回です。各回、スタッフから説明の後、隣どうしでペアになり、ペアワークで進めていきます。
- ペアワークでは、お互いに書いたものを見せ合ったり、自分に合うものを取り入れたり、真似してみたりしながら、みつけたことをグループで発表し共有していきます。

	日 程	テーマ
第1回	7月31日(金)	❖現状把握表を書いてみよう！ 自分のいいところ、努力しているところについて、行動で書いてみます。
第2回	8月 7日(金)	❖行動で書いてみよう！ 自分と子どもについて、「行動で書く」ことにチャレンジします。
第3回	8月28日(金)	❖同じカテゴリーをみつけよう！ 書いた行動から、共通点(時間/場所/活動/反応など)をみつけカテゴリーわけをします。
第4回	9月11日(金)	❖ギリギリセーフをみつけよう！ 「困ったところ」の中で、どうにかできている行動をみつけます。
第5回	9月25日(金)	❖ギリギリセーフをきわめよう！ 困った行動がおきる状況をよくみて、「ギリギリセーフ」をみつけます。
第6回	10月 2日(金)	❖ペアプロでみつけたことを確認する！ 今までの取り組みを振り返り、自分ができてきたことを確認します。

ペアレント・プログラムに参加して
お子さんとともに笑顔いっぱいの毎日になるといいですね

子どもをほめる
ことがふえた

子育てが
楽しくなった

子どもといる
ことが
楽しくなった

子どもを叱る
ことが減った

子どもの対応に
自信がもてる
ようになった

