

## 4月 那賀町テレビ番組表 4/7 → 4/13



時	分	4月7日(月)	4月8日(火)	4月9日(水)	4月10日(木)	4月11日(金)	4月12日(土)	4月13日(日)	
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ							
	30	簡単!調理でフレイル予防							
	45	那賀町の天気							
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ							
	10	いきいき百歳体操							
	50	那賀町の天気							
9	0	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (産業厚生常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (総務文教常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (議案提案等)	令和6年度 鷺敷中学校卒業式	第5回 那賀川を学ぶ講座	令和6年度 鷺敷中学校卒業式	第5回 那賀川を学ぶ講座	
10	0								
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー! まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	ぼたぼたむーぶ	
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ		
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動							
	50	那賀町の天気							
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気							
13	0	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (産業厚生常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (総務文教常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (議案提案等)	第5回 那賀川を学ぶ講座	令和6年度 鷺敷中学校卒業式	第5回 那賀川を学ぶ講座	令和6年度 鷺敷中学校卒業式	
14	0								
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 平成24年度 相生中学校 入学式	【那賀町アーカイブ】 第4回 辺川神社農村公演	
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動							
	25	文字放送							
	45	伊勢 美しい国から	ナナちゃんのお店紹介	お花ダイスキ!	アウトドア ビギナーズ	コスミイの サイエンスTV			
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ							
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送							
17	0	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (産業厚生常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (総務文教常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (議案提案等)	令和6年度 鷺敷中学校卒業式	第5回 那賀川を学ぶ講座	令和6年度 鷺敷中学校卒業式	第5回 那賀川を学ぶ講座	
18	0								
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気							
20	0	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (産業厚生常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (総務文教常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (議案提案等)	第5回 那賀川を学ぶ講座	令和6年度 鷺敷中学校卒業式	第5回 那賀川を学ぶ講座	令和6年度 鷺敷中学校卒業式	
21	0								
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気							
23	0	文字放送							
	30	那賀町の天気							
24	0	議会録画放送◇終了後ショップチャンネル				ショップチャンネル			

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。