

2月

那賀町テレビ番組表

2/10→2/16

111ch

時	分	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)	2月16日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						徳島県 生き生きシニア 放送講座
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー！ まちっぶちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	伊勢 美しの国から お花ダイスキ！
	30	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
13	0	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田
14	0							
15	0	テレビでフレイル予防脳トレ編 パート2					【那賀町アーカイブ】 令和3年度 那賀郡中学校 音楽会	【那賀町アーカイブ】 DISNY PRINCESS MUSICAL&PARTY IN AIOI
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	神保シェフと 茨城を食べよう	ナナちゃんのお店紹介	文字放送	アウトドア ビギナーズ	コスミィの サイエンスTV		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
20	0	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田	第2回 A☆Tスマイルカップ vs見能林、海南	第2回 A☆Tスマイルカップ vs宝田
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
23	0	文字放送						徳島県 生き生きシニア 放送講座
	30	那賀町の天気						
24	0	ショッピングチャンネル						

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。