

2月

## 那賀町テレビ番組表

2/3 → 2/9



時	分	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)	2月9日(日)	
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ							
	30	簡単!調理でフレイル予防							
	45	那賀町の天気							
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ							
	10	いきいき百歳体操							
	50	那賀町の天気							
9	0	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	
10	0								
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー! まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	伊勢 美しの国から お花ダイスキ!	
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ		
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動							
	50	那賀町の天気							
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気							
13	0	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	
14	0								
15	0	テレビでフレイル予防脳トレ編 パート2					【那賀町アーカイブ】 令和3年度 那賀郡中学校 音楽会	【那賀町アーカイブ】 DISNY PRINCESS MUSICAL&PARTY IN AIOI	
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動							
	25	文字放送							
	45	神保シェフと 茨城を食べよう	ナナちゃんのお店紹介	文字放送	アウトドア ビギナーズ	コスミィの サイエンスTV			
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ							
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送							
17	0	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	
18	0								
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気							
20	0	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	令和6年 坂州八幡神社秋祭り ～余興～	令和6年度 中山文化祭	
21	0								
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気							
23	0	文字放送							
	30	那賀町の天気							
24	0	ショップチャンネル							

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。  
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。