11月 那賀町テレビ番組表 11/16➡11/22

111ch

時	分	11月16日(月)	11月17日(火)	11月18日(水)	11月19日(木)	11月20日(金)	11月21日(土)	11月22日(日)
あさ 6	0	文字放送						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	【録画】令和8年10月 那賀町議会 定例会議	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～相生大会～	第40回 鷲敷老連運動会	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 中学生の部	令和8年度 相生小学校 運動会(前編)	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～相生大会～	第40回 鷲敷老連運動会
10	0							
11	0	釣るテレ	シネマクロス	レッツゴー！ まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしマンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送	
	40	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
13	0	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 中学生の部	令和8年度 相生小学校 運動会(前編)	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～相生大会～	第40回 鷲敷老連運動会	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 中学生の部	令和8年度 相生小学校 運動会(前編)	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～相生大会～
14	0							
15	0	減塩レシピコンテスト　料理紹介					文字放送	
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢　美しの国から	コスミィの サイエンスTV	おうちガーデニング	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすぺ		
16	0	いきいき百歳体操						
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	第40回 鷲敷老連運動会	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 中学生の部	令和8年度 相生小学校 運動会(前編)	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～相生大会～	第40回 鷲敷老連運動会	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 中学生の部	令和8年度 相生小学校 運動会(前編)
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
20	0	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～相生大会～	第40回 鷲敷老連運動会	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 中学生の部	令和8年度 相生小学校 運動会(前編)	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～相生大会～	第40回 鷲敷老連運動会	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 中学生の部
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。