11月 那賀町テレビ番組表 11/9 ➡ 11/15

111ch

時	分	11月9日(月)	11月10日(火)	11月11日(水)	11月12日(木)	11月13日(金)	11月14日(土)	11月15日(日)
あさ 6	0	文字放送						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	【録画】令和8年11月 那賀町議会 定例会議	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～鷲敷UVC編～	令和8年度 那賀高校体育祭 後編	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 小学生の部	【録画】令和8年11月 那賀町議会 定例会議	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～鷲敷UVC編～	令和8年度 那賀高校体育祭 前編
10	0							
11	0	釣るテレ	シネマクロス	レッツゴー！まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！てけてけおじゃマップ	とくしマンボ♪	地サン地ショークッキング
	30	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送	
	40	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
13	0	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 小学生の部	【録画】令和8年11月 那賀町議会 定例会議	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～鷲敷UVC編～	令和8年度 那賀高校体育祭 後編	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 小学生の部	令和8年度 北川農村舞台 公演	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～鷲敷UVC編～
14	0							
15	0	減塩レシピコンテスト　料理紹介					文字放送	
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢　美しの国から	コスミィのサイエンスTV	おうちガーデニング	桐原冬夜の生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすぺ		
16	0	いきいき百歳体操						
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	令和8年度 那賀高校体育祭 後編	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 小学生の部	【録画】令和8年11月 那賀町議会 定例会議	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～鷲敷UVC編～	令和8年度 那賀高校体育祭 後編	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 小学生の部	令和8年度 北川農村舞台 公演
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
20	0	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～鷲敷UVC編～	令和8年度 那賀高校体育祭 後編	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 小学生の部	【録画】令和8年11月 那賀町議会 定例会議	【アーカイブ】やまびこカップ 2017 ～鷲敷UVC編～	令和8年度 那賀高校体育祭 前編	【アーカイブ】平成25年度 那賀町を愛する心 弁論大会 小学生の部
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。