

9月

那賀町テレビ番組表

9/21→9/27

111ch



時	分	9月21日(月)	9月22日(火)	9月23日(水)	9月24日(木)	9月25日(金)	9月26日(土)	9月27日(日)
あさ 6	0	文字放送						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	令和8年度 阿土剣道 錬成大会	【アーカイブ】 平成16年度 海川小学校 卒業式	令和8年度 中学校総体 野球	文字放送	【録画】令和8年9月 那賀町議会定例会議		
10	0							
11	0	釣るテレ	シネマクロス	レッツゴー！ まちっぷちゃん	【生中継】 令和8年9月 那賀町議 会定例会議 採決等	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動				フレイル予防体操	文字放送	
	40	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気					文字放送	
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気				フォーカスなか ◇55分那賀町の天気		
13	0	【アーカイブ】 平成18年度 郡総体への 意気込み	令和8年度 阿土剣道 錬成大会	【アーカイブ】 平成16年度 海川小学校 卒業式	令和8年度 中学校総体 野球	【録画】令和8年9月 那賀町議会定例会議		
14	0							
15	0	減塩レシピコンテスト 料理紹介					文字放送	
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	コスミイの サイエンスTV	おうちガーデニング	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすべ		
16	0	いきいき百歳体操						
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	令和8年度 中学校総体 野球	【アーカイブ】 平成18年度 郡総体への 意気込み	令和8年度 阿土剣道 錬成大会	【アーカイブ】 平成16年度 海川小学校 卒業式	文字放送		
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
20	0	【アーカイブ】 平成16年度 海川小学校 卒業式	令和8年度 中学校総体 野球	【アーカイブ】 平成18年度 郡総体への 意気込み	令和8年度 阿土剣道 錬成大会	【録画】令和8年9月 那賀町議会定例会議		
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル					議会録画放送◇終了後ショップチャンネル	

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。
最新の情報は、リモコンの番組表をご覧ください。