

9月

那賀町テレビ番組表

9/14➡9/20

111ch

| 時        | 分  | 9月14日(月)                           | 9月15日(火)                           | 9月16日(水)                           | 9月17日(木)                           | 9月18日(金)                           | 9月19日(土)                           | 9月20日(日)                           |
|----------|----|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| あさ<br>6  | 0  | 文字放送                               |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
|          | 30 | 簡単!調理でフレイル予防                       |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
|          | 45 | 那賀町の天気                             |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| 7        | 0  | フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気                |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| 8        | 0  | 文字放送                               |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
|          | 10 | いきいき百歳体操                           |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
|          | 50 | 那賀町の天気                             |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| 9        | 0  | 上那賀病院<br>健康教室                      | 【アーカイブ】<br>第69回<br>丹生谷剣道大会         | 第41回<br>上那賀納涼祭                     | 【アーカイブ】<br>那賀高校<br>平谷分校<br>卒業式・閉校式 | 上那賀病院<br>健康教室                      | 【アーカイブ】<br>第69回<br>丹生谷剣道大会         | 第41回<br>上那賀納涼祭                     |
| 10       | 0  |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| 11       | 0  | 釣るテレ                               | シネマクロス                             | レッツゴー!<br>まちっぶちゃん                  | 釣りバカZ                              | 街ナカ情報発信!<br>てけてけおじゃマップ             | とくしまンボ♪                            | 地サン地ショー<br>クッキング                   |
|          | 30 | やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動       |                                    |                                    |                                    |                                    | 文字放送                               |                                    |
|          | 40 | やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動       |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
|          | 50 | 那賀町の天気                             |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| ひる<br>12 | 0  | フォーカスなか<br>◇55分那賀町の天気              |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| 13       | 0  | 【アーカイブ】<br>那賀高校<br>平谷分校<br>卒業式・閉校式 | 上那賀病院<br>健康教室                      | 【アーカイブ】<br>第69回<br>丹生谷剣道大会         | 第41回<br>上那賀納涼祭                     | 【アーカイブ】<br>那賀高校<br>平谷分校<br>卒業式・閉校式 | 上那賀病院<br>健康教室                      | 【アーカイブ】<br>第69回<br>丹生谷剣道大会         |
| 14       | 0  |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| 15       | 0  | 減塩レシピコンテスト 料理紹介                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 文字放送                               |                                    |
|          | 15 | やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
|          | 25 | 文字放送                               |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
|          | 45 | 伊勢 美しの国から                          | コスミイの<br>サイエンスTV                   | おうちガーデニング                          | 桐原冬夜の<br>生緑大自然の旅                   | 宮城釣り紀行<br>いぐすべ                     |                                    |                                    |
| 16       | 0  | いきいき百歳体操                           |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
|          | 40 | 簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送              |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| 17       | 0  | 第41回<br>上那賀納涼祭                     | 【アーカイブ】<br>那賀高校<br>平谷分校<br>卒業式・閉校式 | 上那賀病院<br>健康教室                      | 【アーカイブ】<br>第69回<br>丹生谷剣道大会         | 第41回<br>上那賀納涼祭                     | 【アーカイブ】<br>那賀高校<br>平谷分校<br>卒業式・閉校式 | 上那賀病院<br>健康教室                      |
| 18       | 0  |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| よる<br>19 | 0  | フォーカスなか<br>◇55分那賀町の天気              |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| 20       | 0  | 【アーカイブ】<br>第69回<br>丹生谷剣道大会         | 第41回<br>上那賀納涼祭                     | 【アーカイブ】<br>那賀高校<br>平谷分校<br>卒業式・閉校式 | 上那賀病院<br>健康教室                      | 【アーカイブ】<br>第69回<br>丹生谷剣道大会         | 第41回<br>上那賀納涼祭                     | 【アーカイブ】<br>那賀高校<br>平谷分校<br>卒業式・閉校式 |
| 21       | 0  |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| 22       | 0  | フォーカスなか<br>◇55分那賀町の天気              |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| 23       | 0  | 文字放送                               |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
|          | 30 | 那賀町の天気                             |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |
| 24       | 0  | ショップチャンネル                          |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    |

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。  
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。