

8月

那賀町テレビ番組表

8/31→9/6

111ch



時	分	8月31日(月)	9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)
あさ 6	0	文字放送						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	第4回 木頭図書館文化講座 木頭杉を育んだ風土	【アーカイブ】 平成26年 那賀町成人式	第51回 相生まつり	文字放送		【アーカイブ】 平成26年 那賀町成人式	第51回 相生まつり
10	0							
11	0	釣るテレ	シネマクロス	レッツゴー！ まちっぷちゃん	【生中継】 令和8年9月 那賀町議会 定例会議 【開会】	【生中継】 令和8年9月 那賀町議会 定例会議 【開会】	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送	
	40	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気					那賀町の天気	
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気				フォーカスなか ◇55分那賀町の天気		
13	0	【アーカイブ】 平成19年度 那賀郡中学校 音楽会	第4回 木頭図書館文化講座 木頭杉を育んだ風土	【アーカイブ】 平成26年 那賀町成人式	第51回 相生まつり	【アーカイブ】 平成19年度 那賀郡中学校 音楽会	第4回 木頭図書館文化講座 木頭杉を育んだ風土	【アーカイブ】 平成26年 那賀町成人式
14	0							
15	0	減塩レシピコンテスト 料理紹介					文字放送	
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	コスミイの サイエンスTV	おうちガーデニング	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすぺ		
16	0	いきいき百歳体操						
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	第51回 相生まつり	【アーカイブ】 平成19年度 那賀郡中学校 音楽会	第4回 木頭図書館文化講座 木頭杉を育んだ風土	【アーカイブ】 平成26年 那賀町成人式	第51回 相生まつり	【アーカイブ】 平成19年度 那賀郡中学校 音楽会	第4回 木頭図書館文化講座 木頭杉を育んだ風土
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
20	0	【アーカイブ】 平成26年 那賀町成人式	第51回 相生まつり	【アーカイブ】 平成19年度 那賀郡中学校 音楽会	第4回 木頭図書館文化講座 木頭杉を育んだ風土	【アーカイブ】 平成26年 那賀町成人式	第51回 相生まつり	【アーカイブ】 平成19年度 那賀郡中学校 音楽会
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。