

8月

那賀町テレビ番組表

8/3 → 8/9

111ch



時	分	8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月8日(土)	8月9日(日)
あさ 6	0	文字放送						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	令和8年度 中学校総体 バレーボール	文字放送	令和8年度 中学校総体 剣道	【アーカイブ】 2004年度 平谷保育園 表現会	【録画】 令和8年8月 那賀町議会 定例会議	【アーカイブ】 阿井小学校 共楽運動会 (2005)	令和8年度 中学校総体 剣道
10	0							
11	0	釣るテレ	【生中継】 令和8年8月 那賀町議会 定例会議	レッツゴー！ まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	フレイル予防体操		やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動				文字放送
	40			やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動				
	50	那賀町の天気		那賀町の天気				
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気			フォーカスなか ◇55分那賀町の天気			
13	0	【アーカイブ】 2004年度 平谷保育園 表現会	令和8年度 中学校総体 バレーボール	【アーカイブ】 阿井小学校 共楽運動会 (2005)	令和8年度 中学校総体 剣道	【アーカイブ】 2004年度 平谷保育園 表現会	【録画】 令和8年8月 那賀町議会 定例会議	【アーカイブ】 阿井小学校 共楽運動会 (2005)
14	0							
15	0	減塩レシピコンテスト 料理紹介						文字放送
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	コスミイの サイエンスTV	おうちガーデニング	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすべ		
16	0	いきいき百歳体操						
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	第66回 徳島県高校総体 カヌー競技	【アーカイブ】 2004年度 平谷保育園 表現会	【録画】 令和8年8月 那賀町議会 定例会議	【アーカイブ】 阿井小学校 共楽運動会 (2005)	令和8年度 中学校総体 剣道	【アーカイブ】 2004年度 平谷保育園 表現会	【録画】 令和8年8月 那賀町議会 定例会議
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
20	0	【アーカイブ】 阿井小学校 共楽運動会 (2005)	第66回 徳島県高校総体 カヌー競技	【アーカイブ】 2004年度 平谷保育園 表現会	【録画】 令和8年8月 那賀町議会 定例会議	【アーカイブ】 阿井小学校 共楽運動会 (2005)	令和8年度 中学校総体 剣道	【アーカイブ】 2004年度 平谷保育園 表現会
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。