

6月 那賀町テレビ番組表

6/29 → 7/5



時	分	6月29日(月)	6月30日(火)	7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	
あさ 6	0	文字放送							
	30	簡単!調理でフレイル予防							
	45	那賀町の天気							
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
8	0	文字放送							
	10	いきいき百歳体操							
	50	那賀町の天気							
9	0	第14回 八面神社農村 舞台公演	【アーカイブ】 平成23年度 相生中体育祭	令和8年度 相生中学校 入学式	【生中継】 令和8年 那賀町議会 定例会議 採決等	【録画】令和8年6月 那賀町議会定例会議			
10	0					街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ とくしまンボ♪ 地サン地ショー クッキング			
11	0	釣るテレ	シネマクロス	レッツゴー! まちっぶちゃん		フレイル上半身 フレイル下半身	文字放送		
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					那賀町の天気		
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動			那賀町の天気				
	50	那賀町の天気			那賀町の天気				
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気				フォーカスなか ◇55分那賀町の天気			
13	0	【アーカイブ】 平成19年度 桜谷小・保 共楽運動会	第14回 八面神社農村 舞台公演	【アーカイブ】 平成23年度 相生中体育祭	令和8年度 相生中学校 入学式	【録画】令和8年6月 那賀町議会定例会議			
14	0								
15	0	減塩レシピコンテスト 料理紹介					文字放送		
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動							
	25	文字放送							
	45	伊勢 美しい国から	コスミイの サイエンスTV	おうちガーデニング	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすべ			
16	0	いきいき百歳体操							
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送							
17	0	令和8年度 相生中学校 入学式	【アーカイブ】 平成19年度 桜谷小・保 共楽運動会	第14回 八面神社農村 舞台公演	【アーカイブ】 平成23年度 相生中体育祭	【録画】令和8年6月 那賀町議会定例会議			
18	0								
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気							
20	0	【アーカイブ】 平成23年度 相生中体育祭	令和8年度 相生中学校 入学式	【アーカイブ】 平成19年度 桜谷小・保 共楽運動会	第14回 八面神社農村 舞台公演	【録画】令和8年6月 那賀町議会定例会議			
21	0								
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気							
23	0	文字放送							
	30	那賀町の天気							
24	0	ショップチャンネル							

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。