

## 6月 那賀町テレビ番組表

6/15 → 6/21



時	分	6月15日(月)	6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	
あさ 6	0	文字放送							
	30	簡単!調理でフレイル予防							
	45	那賀町の天気							
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
8	0	文字放送							
	10	いきいき百歳体操							
	50	那賀町の天気							
9	0	文字放送	相生小学校 延野幼稚園 大運動会(午前)	令和8年度 鷺敷小学校 入学式	【アーカイブ】 第3回 相生大会 決勝	令和7年度 地域おこし協力隊 活動報告会	相生小学校 延野幼稚園 大運動会(午前)	令和8年度 鷺敷小学校 入学式	
10	0	【生中継】 令和8年 那賀町議会 定例会議 一般質問	シネマクロス	レッツゴー! まちっぶちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング	
11	0		やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送	
	30		やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	40		那賀町の天気						
50	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気								
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気							
13	0	【アーカイブ】 第3回 相生大会 決勝	令和7年度 地域おこし協力隊 活動報告会	相生小学校 延野幼稚園 大運動会(午前)	令和8年度 鷺敷小学校 入学式	【アーカイブ】 第3回 相生大会 決勝	令和7年度 地域おこし協力隊 活動報告会	相生小学校 延野幼稚園 大運動会(午前)	
14	0	減塩レシピコンテスト 料理紹介							
15	0	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動							
	15	文字放送							
	25	伊勢 美しい国から	コスミイの サイエンスTV	おうちガーデニング	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすべ	文字放送		
16	45	いきいき百歳体操							
	0	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送							
17	0	令和8年度 鷺敷小学校 入学式	【アーカイブ】 第3回 相生大会 決勝	令和7年度 地域おこし協力隊 活動報告会	相生小学校 延野幼稚園 大運動会(午前)	令和8年度 鷺敷小学校 入学式	【アーカイブ】 第3回 相生大会 決勝	令和7年度 地域おこし協力隊 活動報告会	
18	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
20	0	相生小学校 延野幼稚園 大運動会(午前)	令和8年度 鷺敷小学校 入学式	【アーカイブ】 第3回 相生大会 決勝	令和7年度 地域おこし協力隊 活動報告会	相生小学校 延野幼稚園 大運動会(午前)	令和8年度 鷺敷小学校 入学式	【アーカイブ】 第3回 相生大会 決勝	
21	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
22	0	文字放送							
23	0	那賀町の天気							
	30	文字放送							
24	0	ショッピングチャンネル							

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。  
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。