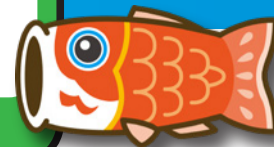


5月 那賀町テレビ番組表

5/18 → 5/24



時	分	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)	5月21日(木)	5月22日(金)	5月23日(土)	5月24日(日)
あさ 6	0	文字放送						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	令和7年度 第13回雄芸能祭	令和7年度 鷺敷中学校卒業式	令和7年度 第13回雄芸能祭	令和7年度 鷺敷中学校卒業式	【生中継】 令和8年5月 那賀町議会 定例会議	令和7年度 木頭学園卒業式	【録画】 令和8年5月 那賀町議会 定例会議
10	0							
11	0	釣るテレ	シネマクロス	レッツゴー! まちっぶちゃん	釣りバカZ			とくしまンボ♪
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送	
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
13	0	令和7年度 鷺敷中学校卒業式	令和7年度 第13回雄芸能祭	令和7年度 鷺敷中学校卒業式	令和7年度 第13回雄芸能祭	令和7年度 鷺敷中学校卒業式	【録画】 令和8年5月 那賀町議会 定例会議	令和7年度 木頭学園卒業式
14	0							
15	0	減塩レシピコンテスト 料理紹介						
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しい国から	コスミイの サイエンスTV	おうちガーデニング	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすべ		
16	0	いきいき百歳体操						
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	令和7年度 第13回雄芸能祭	令和7年度 鷺敷中学校卒業式	令和7年度 第13回雄芸能祭	令和7年度 鷺敷中学校卒業式	令和7年度 第13回雄芸能祭	令和7年度 木頭学園卒業式	【録画】 令和8年5月 那賀町議会 定例会議
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
20	0	令和7年度 鷺敷中学校卒業式	令和7年度 第13回雄芸能祭	令和7年度 鷺敷中学校卒業式	令和7年度 第13回雄芸能祭	令和7年度 鷺敷中学校卒業式	【録画】 令和8年5月 那賀町議会 定例会議	令和7年度 木頭学園卒業式
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。