

4月

那賀町テレビ番組表

4/13 → 4/19



| 時 | 分 | 4月13日(月) | 4月14日(火) | 4月15日(水) | 4月16日(木) | 4月17日(金) | 4月18日(土) | 4月19日(日) |
|----------|----|---------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|---|--|
| あさ 6 | 0 | 文字放送 | | | | | | |
| | 30 | 簡単!調理でフレイル予防 | | | | | | |
| | 45 | 那賀町の天気 | | | | | | |
| 7 | 0 | フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気 | | | | | | |
| 8 | 0 | 文字放送 | | | | | | |
| | 10 | いきいき百歳体操 | | | | | | |
| | 50 | 那賀町の天気 | | | | | | |
| 9 | 0 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 |
| 10 | 0 | | | | | | | |
| 11 | 0 | 釣るテレ | シネマクロス | レッツゴー! まちっぶちゃん | 釣りバカZ | 街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ | とくしまンボ♪ | 地サン地ショー クッキング |
| | 30 | やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動 | | | | | 文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ | |
| | 40 | やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動 | | | | | | |
| | 50 | 那賀町の天気 | | | | | | |
| ひる 12 | 0 | フォーカスなか ◇55分那賀町の天気 | | | | | | |
| 13 | 0 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 |
| 14 | 0 | | | | | | | |
| 15 | 0 | 減塩レシピコンテスト 料理紹介 | | | | | 【那賀町アーカイブ】 令和4年度 徳島県高等学校 総合体育大会 カヌー競技 (2022) | 【那賀町アーカイブ】 令和4年度 鷺中祭体育の部 (2022) |
| | 15 | やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動 | | | | | | |
| | 25 | 文字放送 | | | | | | |
| | 45 | 伊勢 美しい国から | コスミイの サイエンスTV | お花ダイスキ! | 桐原冬夜の 生緑大自然の旅 | 宮城釣り紀行 いぐすべ | | |
| 16 | 0 | いきいき百歳体操 | | | | | 【那賀町アーカイブ】 令和4年度 徳島県高等学校 総合体育大会 カヌー競技 (2022) | 【那賀町アーカイブ】 令和4年度 鷺中祭体育の部 (2022) |
| | 45 | 簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送 | | | | | | |
| 17 | 0 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 |
| 18 | 0 | | | | | | | |
| よる 19 | 0 | フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気 | | | | | | |
| 20 | 0 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 | 第51回 上那賀産業文化祭 | 令和7年度 木頭産業文化祭 芸能の部 |
| 21 | 0 | | | | | | | |
| 22 | 0 | フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気 | | | | | | |
| 23 | 0 | 文字放送 | | | | | | |
| | 30 | 那賀町の天気 | | | | | | |
| 24 | 0 | ショップチャンネル | | | | | | |

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。