

4月 那賀町テレビ番組表

4/6 → 4/12



時	分	4月6日(月)	4月7日(火)	4月8日(水)	4月9日(木)	4月10日(金)	4月11日(土)	4月12日(日)
あさ 6	0	文字放送						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	【録画】令和8年3月 那賀町議会 定例会議	第72回 丹生谷剣道大会 小・中個人戦	令和7年度 中山芸能祭	第72回 丹生谷剣道大会 小・中個人戦	令和7年度 中山芸能祭	第72回 丹生谷剣道大会 小・中個人戦	
10	0							
11	0	釣るテレ	シネマクロス	レッツゴー! まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
13	0	【録画】令和8年3月 那賀町議会 定例会議	令和7年度 中山芸能祭	第72回 丹生谷剣道大会 小・中個人戦	令和7年度 中山芸能祭	第72回 丹生谷剣道大会 小・中個人戦	令和7年度 中山芸能祭	
14	0							
15	0	減塩レシピコンテスト 料理紹介					【那賀町アーカイブ】 令和4年度 徳島県高等学校 総合体育大会 カヌー競技 (2022)	【那賀町アーカイブ】 令和4年度 鷺中祭体育の部 (2022)
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しい国から	コスミイの サイエンスTV	お花ダイスキ!	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすべ		
16	0	いきいき百歳体操						
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	【録画】令和8年3月 那賀町議会 定例会議	第72回 丹生谷剣道大会 小・中個人戦	令和7年度 中山芸能祭	第72回 丹生谷剣道大会 小・中個人戦	令和7年度 中山芸能祭	第72回 丹生谷剣道大会 小・中個人戦	
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
20	0	【録画】令和8年3月 那賀町議会 定例会議	令和7年度 中山芸能祭	第72回 丹生谷剣道大会 小・中個人戦	令和7年度 中山芸能祭	第72回 丹生谷剣道大会 小・中個人戦	令和7年度 中山芸能祭	
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	議会録画放送◇終了後ショップチャンネル			ショップチャンネル			

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。