

## 3月 那賀町テレビ番組表

3/16 → 3/22



時	分	3月16日(月)	3月17日(火)	3月18日(水)	3月19日(木)	3月20日(金)	3月21日(土)	3月22日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー! まちっぶちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
13	0	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる
14	0							
15	0	減塩レシピコンテスト 料理紹介					【那賀町アーカイブ】 令和2年度 鷺敷小学校 入学式 (2020)	【那賀町アーカイブ】 令和5年度 木頭学園入学式 (2023)
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しい国から	コスミィの サイエンスTV	お花ダイスキ!	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすべ		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
20	0	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる	第72回 丹生谷剣道大会 小学校団体	親子deなかくる
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。  
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。