

# 3月 那賀町テレビ番組表

3/2 → 3/8



時	分	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月8日(日)						
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ												
	30	簡単!調理でフレイル予防												
	45	那賀町の天気												
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気												
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ												
	10	いきいき百歳体操												
	50	那賀町の天気												
9	0	文字放送  【生中継】 令和8年3月 那賀町議会 定例会議 開会	文字放送  【生中継】 令和8年3月 那賀町議会 定例会議 一般質問	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)						
10	0								第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)		
11	0								ぶらたま	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング	
	30								フレイル予防	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動		文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ		
	40								フレイル予防	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動				
	50								那賀町の天気	那賀町の天気				
ひる 12	0								フォーカス なか	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気				
13	0								第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)
14	0								減塩レシピ	減塩レシピコンテスト 料理紹介		【那賀町アーカイブ】 令和2年度 鷺敷小学校 入学式 (2020)	【那賀町アーカイブ】 令和5年度 木頭学園入学式 (2023)	
	15								フレイル予防	やってみよう!お家でできる フレイル予防体操 寝たままできる運動				
	25	文字放送	文字放送											
	45	伊勢 美しい国から	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすべ										
15	0	いきいき百歳体操 ◇ 37分 とくしまタイム	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ											
	40	フレイル予防	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送											
17	0	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート							
18	0	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気												
20	0	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)							
21	0	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)	第16回 那賀川 源流コンサート	第1回 県中学新人 選手権 決勝戦 (軟式野球)							
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気												
23	0	文字放送												
	30	那賀町の天気												
24	0	ショップチャンネル												

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。  
最新の情報は、リモコンの番組表をご覧ください。