

2月

## 那賀町テレビ番組表

2/23→3/1

111ch



時	分	2月23日(月)	2月24日(火)	2月25日(水)	2月26日(木)	2月27日(金)	2月28日(土)	3月1日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	【録画】 令和8年1月 那賀町議会 定例会議	第21回 鷺敷文化祭	令和7年度 那賀郡音楽会	第21回 鷺敷文化祭	令和7年度 那賀郡音楽会	第21回 鷺敷文化祭	令和7年度 那賀郡音楽会
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー！ まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
13	0	第28回 那賀町相生 芸能祭	令和7年度 那賀郡音楽会	第21回 鷺敷文化祭	令和7年度 那賀郡音楽会	第21回 鷺敷文化祭	令和7年度 那賀郡音楽会	第21回 鷺敷文化祭
14	0							
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 平成27年度 桜谷小学校 卒業式 (2015)	【那賀町アーカイブ】 第57回 那賀町防犯 剣道大会 中学生の部 (2019)
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	コスミィの サイエンスTV	お花ダイスキ！	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすべ		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	【録画】 令和8年1月 那賀町議会 定例会議	第21回 鷺敷文化祭	令和7年度 那賀郡音楽会	第21回 鷺敷文化祭	令和7年度 那賀郡音楽会	第21回 鷺敷文化祭	令和7年度 那賀郡音楽会
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
20	0	第28回 那賀町相生 芸能祭	令和7年度 那賀郡音楽会	第21回 鷺敷文化祭	令和7年度 那賀郡音楽会	第21回 鷺敷文化祭	令和7年度 那賀郡音楽会	第21回 鷺敷文化祭
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。  
最新の情報は、リモコンの番組表をご覧ください。