

2月

## 那賀町テレビ番組表

2/16→2/22



時	分	2月16日(月)	2月17日(火)	2月18日(水)	2月19日(木)	2月20日(金)	2月21日(土)	2月22日(日)							
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ													
	30	簡単!調理でフレイル予防													
	45	那賀町の天気													
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気													
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ													
	10	いきいき百歳体操													
	50	那賀町の天気													
9	0	文字放送	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議	第28回 那賀町相生 芸能祭	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議	第28回 那賀町相生 芸能祭	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議	第28回 那賀町相生 芸能祭							
10	0	【生中継】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議													
11	0	シネマクロス	レッツゴー! まちっくちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじやマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショーキッキング								
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ								
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動													
	50	那賀町の天気													
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気													
13	0	【アーカイブ】平成 27年度 桜谷小学校 卒業式 (2015)	第28回 那賀町相生 芸能祭	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議	第28回 那賀町相生 芸能祭	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議	第28回 那賀町相生 芸能祭	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議							
14	0														
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」													
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動													
	25	文字放送													
	45	伊勢 美しの国から	コスミィの サイエンスTV	お花ダイスキ!	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすペ	【那賀町アーカイブ】 平成27年度 桜谷小学校 卒業式 (2015)	【那賀町アーカイブ】 第57回 那賀町防犯 剣道大会 小学生の部 (2019)							
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ													
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送													
17	0	【アーカイブ】 第57回 那賀町防犯 剣道大会 小学生の部 (2019)	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議	第28回 那賀町相生 芸能祭	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議	第28回 那賀町相生 芸能祭	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議	第28回 那賀町相生 芸能祭							
18	0														
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気													
20	0	【アーカイブ】 第57回 那賀町防犯 剣道大会 小学生の部 (2019)	第28回 那賀町相生 芸能祭	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議	第28回 那賀町相生 芸能祭	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議	第28回 那賀町相生 芸能祭	【録画】 令和8年2月 那賀町議会 定例会議							
21	0														
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気													
23	0	文字放送													
	30	那賀町の天気													
24	0	ショッピングチャンネル													

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。  
最新の情報は、リモコンの番組表をご覧ください。