

2月

那賀町テレビ番組表

2/9 → 2/15

111ch



| 時 | 分 | 2月9日(月) | 2月10日(火) | 2月11日(水) | 2月12日(木) | 2月13日(金) | 2月14日(土) | 2月15日(日) |
|----------|----|---------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--|--|
| あさ 6 | 0 | 文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ | | | | | | |
| | 30 | 簡単!調理でフレイル予防 | | | | | | |
| | 45 | 那賀町の天気 | | | | | | |
| 7 | 0 | フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気 | | | | | | |
| 8 | 0 | 文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ | | | | | | |
| | 10 | いきいき百歳体操 | | | | | | |
| | 50 | 那賀町の天気 | | | | | | |
| 9 | 0 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 |
| 10 | 0 | | | | | | | |
| 11 | 0 | ぶらたま | シネマクロス | レッツゴー！ まちっぷちゃん | 釣りバカZ | 街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ | とくしまンボ♪ | 地サン地ショー クッキング |
| | 30 | やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動 | | | | | 文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ | |
| | 40 | やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動 | | | | | | |
| | 50 | 那賀町の天気 | | | | | | |
| ひる 12 | 0 | フォーカスなか ◇55分那賀町の天気 | | | | | | |
| 13 | 0 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 |
| 14 | 0 | | | | | | | |
| 15 | 0 | テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」 | | | | | 【那賀町アーカイブ】 平成27年度 桜谷小学校 卒業式 (2015) | 【那賀町アーカイブ】 第57回 那賀町防犯 剣道大会 中学生の部 (2019) |
| | 15 | やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動 | | | | | | |
| | 25 | 文字放送 | | | | | | |
| | 45 | 伊勢 美しの国から | コスミイの サイエンスTV | お花ダイスキ！ | 桐原冬夜の 生緑大自然の旅 | 宮城釣り紀行 いぐすぺ | | |
| 16 | 0 | いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ | | | | | | |
| | 45 | 簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送 | | | | | | |
| 17 | 0 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 |
| 18 | 0 | | | | | | | |
| よる 19 | 0 | フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気 | | | | | | |
| 20 | 0 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 | 令和7年度 中山ミニ運動会 | 第26回 阿波人形浄瑠璃 鎌瀬農村舞台公演 |
| 21 | 0 | | | | | | | |
| 22 | 0 | フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気 | | | | | | |
| 23 | 0 | 文字放送 | | | | | | |
| | 30 | 那賀町の天気 | | | | | | |
| 24 | 0 | ショップチャンネル | | | | | | |

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。