

2月

那賀町テレビ番組表

2/2 → 2/8



時	分	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)	2月8日(日)
あさ 6	0			文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ				
	30			簡単!調理でフレイル予防				
	45			那賀町の天気				
7	0			フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気				
8	0			文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ				
	10			いきいき百歳体操				
	50			那賀町の天気				
9	0	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー! まちっくちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじやマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショーキッキング
	30			やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動			文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40			やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動				
	50			那賀町の天気				
ひる 12	0			フォーカスなか ◇55分那賀町の天気				
13	0	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス
14	0							
15	0			テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」			【那賀町アーカイブ】 平成27年度 桜谷小学校 卒業式 (2015)	【那賀町アーカイブ】 第57回 那賀町防犯 剣道大会 小学生の部 (2019)
	15			やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動				
	25			文字放送				
	45	伊勢 美しの国から	コスミイの サイエンスTV	お花ダイスキ!	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすペ		
16	0			いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ				
	40			簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送				
17	0	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり
18	0							
よる 19	0			フォーカスなか ◇55分那賀町の天気				
20	0	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	文字放送
21	0							
22	0			フォーカスなか ◇55分那賀町の天気				
23	0			文字放送			第51回 衆議院議員 総選挙 那賀町開票中継	
	30			那賀町の天気				
24	0			ショップチャンネル				

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。