

2月

那賀町テレビ番組表

2/2 → 2/8

111ch



時	分	2月2日(月)	2月3日(火)	2月4日(水)	2月5日(木)	2月6日(金)	2月7日(土)	2月8日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー! まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
13	0	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス
14	0							
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 平成27年度 桜谷小学校 卒業式 (2015)	【那賀町アーカイブ】 第57回 那賀町防犯 剣道大会 小学生の部 (2019)
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	コスミィの サイエンスTV	お花ダイスキ!	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすべ		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
20	0	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	ナカまと 減塩フェス	第13回 ナカまつり	文字放送
21	0							第51回 衆議院議員 総選挙 那賀町開票中継
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。