

1月

那賀町テレビ番組表

1/12 → 1/18

111ch



時	分	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)	1月17日(土)	1月18日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	【録画】 令和7年12月 那賀町議会定例会議 採決等	令和8年 那賀町成人式	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校	令和8年 那賀町成人式	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校	令和8年 那賀町成人式	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー！ まちっぶちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
13	0	【録画】 令和7年12月 那賀町議会定例会議 採決等	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校	令和8年 那賀町成人式	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校	令和8年 那賀町成人式	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校	令和8年 那賀町成人式
14	0							
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 令和22年度 那賀町成人式 (2011)	【那賀町アーカイブ】 令和3年度 相生小学校 学習発表会 (2021)
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	コスミイの サイエンスTV	お花ダイスキ！	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすべ		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	【録画】 令和7年12月 那賀町議会定例会議 採決等	令和8年 那賀町成人式	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校	令和8年 那賀町成人式	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校	令和8年 那賀町成人式	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
20	0	【録画】 令和7年12月 那賀町議会定例会議 採決等	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校	令和8年 那賀町成人式	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校	令和8年 那賀町成人式	ヒューマノイズ プロジェクト 学校公演in相生小学校	令和8年 那賀町成人式
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	議会録画放送	ショップチャンネル					

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。
最新の情報は、リモコンの番組表をご覧ください。