

1月

那賀町テレビ番組表

1/19 → 1/25

111ch



時	分	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	14th Humanoise Project	文字放送	令和8年1月 那賀町議会 定例会議	第10回 延野地域 共楽運動会	令和8年1月 那賀町議会 定例会議	第10回 延野地域 共楽運動会	令和8年1月 那賀町議会 定例会議
10	0		【生中継】 令和8年1月 那賀町議会 定例会議	レッツゴー！ まちっぶちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
11	0	ぶらたま		やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動			文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	30	フレイル 予防体操		やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動				
	40			那賀町の天気				
50	那賀町の天気	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか 55分那賀町の天気		フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気				
13	0	第12回 県南吹筒煙火 競技大会	14th Humanoise Project	第10回 延野地域 共楽運動会	令和8年1月 那賀町議会 定例会議	第10回 延野地域 共楽運動会	令和8年1月 那賀町議会 定例会議	第10回 延野地域 共楽運動会
14	0							
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 令和22年度 那賀町成人式 (2011)	【那賀町アーカイブ】 令和3年度 相生小学校 学習発表会 (2021)
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	コスミィの サイエンスTV	お花ダイスキ！	桐原冬夜の 生緑大自然の旅	宮城釣り紀行 いぐすぺ		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	14th Humanoise Project	第12回 県南吹筒煙火 競技大会	令和8年1月 那賀町議会 定例会議	第10回 延野地域 共楽運動会	令和8年1月 那賀町議会 定例会議	第10回 延野地域 共楽運動会	令和8年1月 那賀町議会 定例会議
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
20	0	第12回 県南吹筒煙火 競技大会	14th Humanoise Project	第10回 延野地域 共楽運動会	令和8年1月 那賀町議会 定例会議	第10回 延野地域 共楽運動会	令和8年1月 那賀町議会 定例会議	第10回 延野地域 共楽運動会
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。