

11月

那賀町テレビ番組表

11/17→11/23

111ch

時	分	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)	11月23日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	上那賀病院 健康教室	令和7年度 相生中学校 学習発表会	第51回 阿土剣道 錬成大会	令和7年度 相生中学校 学習発表会	第51回 阿土剣道 錬成大会	令和7年度 相生中学校 学習発表会	第51回 阿土剣道 錬成大会
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー！ まちっぶちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
13	0	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	第51回 阿土剣道 錬成大会	令和7年度 相生中学校 学習発表会	第51回 阿土剣道 錬成大会	令和7年度 相生中学校 学習発表会	第51回 阿土剣道 錬成大会	令和7年度 相生中学校 学習発表会
14	0							
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 第18回 驚敷文化祭 (2023)	【那賀町アーカイブ】 ファミリンピッ ク2018 (前編)
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	ナナちゃんのお店紹介	お花ダイスキ！	桐原冬夜の生緑 大自然の旅	コスミィの サイエンスTV		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	上那賀病院 健康教室	令和7年度 相生中学校 学習発表会	第51回 阿土剣道 錬成大会	令和7年度 相生中学校 学習発表会	第51回 阿土剣道 錬成大会	令和7年度 相生中学校 学習発表会	第51回 阿土剣道 錬成大会
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
20	0	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	第51回 阿土剣道 錬成大会	令和7年度 相生中学校 学習発表会	第51回 阿土剣道 錬成大会	令和7年度 相生中学校 学習発表会	第51回 阿土剣道 錬成大会	令和7年度 相生中学校 学習発表会
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。