

11月

那賀町テレビ番組表

11/10 → 11/16

111ch

時	分	11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)	11月15日(土)	11月16日(日)	
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ							
	30	簡単!調理でフレイル予防							
	45	那賀町の天気							
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ							
	10	いきいき百歳体操							
	50	那賀町の天気							
9	0	文字放送	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	上那賀病院 健康教室	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	上那賀病院 健康教室	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	上那賀病院 健康教室	
10	0	【生中継】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議							
11	0		シネマクロス	レッツゴー！ まちっぶちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング	
	30		やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40		やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50		那賀町の天気						
ひる 12	0		フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
13	0	那賀町アーカイブ	上那賀病院 健康教室	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	上那賀病院 健康教室	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	上那賀病院 健康教室	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	
14	0			令和7年11月 那賀町議会 定例会議		令和7年11月 那賀町議会 定例会議		令和7年11月 那賀町議会 定例会議	
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 第18回 鷲敷文化祭 (2023)	【那賀町アーカイブ】 ファミリンピック 2018 (後編)	
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動							
	25	文字放送							
	45	伊勢 美しい国から	ナナちゃんのお店紹介	お花ダイスキ！	桐原冬夜の生緑 大自然の旅	コスミィの サイエンスTV			
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ							
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送							
17	0	那賀町アーカイブ	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	上那賀病院 健康教室	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	上那賀病院 健康教室	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	上那賀病院 健康教室	
18	0		令和7年11月 那賀町議会 定例会議		令和7年11月 那賀町議会 定例会議				
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
20	0	那賀町アーカイブ	上那賀病院 健康教室	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	上那賀病院 健康教室	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	上那賀病院 健康教室	【録画】 令和7年11月 那賀町議会 定例会議	
21	0			令和7年11月 那賀町議会 定例会議		令和7年11月 那賀町議会 定例会議			
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
23	0	文字放送							
	30	那賀町の天気							
24	0	ショップチャンネル							

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。
 最新の情報は、リモコンの番組表をご覧ください。