

# 10月 那賀町テレビ番組表

10/20→10/26

111ch



| 時        | 分  | 10月20日(月)                        | 10月21日(火)                        | 10月22日(水)                        | 10月23日(木)                        | 10月24日(金)                        | 10月25日(土)                                                | 10月26日(日)                                                 |
|----------|----|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| あさ<br>6  | 0  | 文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ               |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
|          | 30 | 簡単!調理でフレイル予防                     |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
|          | 45 | 那賀町の天気                           |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| 7        | 0  | フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気              |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| 8        | 0  | 文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ                |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
|          | 10 | いきいき百歳体操                         |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
|          | 50 | 那賀町の天気                           |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| 9        | 0  | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦 | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水   | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦 | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水   | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦 | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水                           | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦                          |
| 10       | 0  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| 11       | 0  | ぶらたま                             | シネマクロス                           | レッツゴー！<br>まちっぶちゃん                | 釣りバカZ                            | 街ナカ情報発信！<br>てけてけおじゃマップ           | とくしまンボ♪                                                  | 地サン地ショー<br>クッキング                                          |
|          | 30 | やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動     |                                  |                                  |                                  |                                  | 文字放送<br>◇47分 とくしまタイムズ                                    |                                                           |
|          | 40 | やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動     |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
|          | 50 | 那賀町の天気                           |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| ひる<br>12 | 0  | フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気              |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| 13       | 0  | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水   | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦 | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水   | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦 | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水   | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦                         | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水                            |
| 14       | 0  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| 15       | 0  | テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」            |                                  |                                  |                                  |                                  | 【那賀町アーカイブ】<br>令和元年<br>わじきこども園<br>鷺敷小学校<br>秋季大運動会<br>(前編) | 【那賀町アーカイブ】<br>平成28年<br>木頭こども園<br>小学校・中学校<br>合同運動会<br>(前編) |
|          | 15 | やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
|          | 25 | 文字放送                             |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
|          | 45 | 伊勢 美しい国から                        | ナナちゃんのお店紹介                       | お花ダイスキ！                          | 桐原冬夜の生緑<br>大自然の旅                 | コスミィの<br>サイエンスTV                 |                                                          |                                                           |
| 16       | 0  | いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ           |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
|          | 45 | 簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送            |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| 17       | 0  | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦 | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水   | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦 | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水   | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦 | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水                           | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦                          |
| 18       | 0  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| よる<br>19 | 0  | フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気              |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| 20       | 0  | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水   | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦 | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水   | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦 | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水   | 第79回<br>中学校総体<br>軟式野球<br>四国大会決勝戦                         | 【第12回】<br>那賀川を学ぶ講座<br>テーマ：流域治水                            |
| 21       | 0  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| 22       | 0  | フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気              |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| 23       | 0  | 文字放送                             |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
|          | 30 | 那賀町の天気                           |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |
| 24       | 0  | ショップチャンネル                        |                                  |                                  |                                  |                                  |                                                          |                                                           |

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。  
最新の情報は、リモコンの番組表をご覧ください。