

10月

那賀町テレビ番組表

10/7 → 10/13

111ch

時	分	10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)	10月9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)	10月12日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	【録画】 令和7年9月 那賀町議会 定例会議 採決等	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会1回戦	第50回 相生まつり	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会1回戦	文字放送	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー！ まちっぷちゃん	釣りバカZ	令和7年10月 那賀町議会 定例会議	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						那賀町の天気
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気					フォーカスなか ◇55分那賀町の天気	
13	0	【録画】 令和7年9月 那賀町議会 定例会議 採決等	第50回 相生まつり	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会1回戦	第50回 相生まつり	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会1回戦	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議
14	0							
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 令和元年 わじきこども園 鷺敷小学校 秋季大運動会 (前編)	【那賀町アーカイブ】 平成28年 木頭こども園 小学校・中学校 合同運動会 (前編)
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	ナナちゃんのお店紹介	お花ダイスキ!	桐原冬夜の生緑 大自然の旅	コスミィのサイエンスTV		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	文字放送	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会1回戦	第50回 相生まつり	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会1回戦	第50回 相生まつり	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
20	0	【録画】 令和7年9月 那賀町議会 定例会議 採決等	第50回 相生まつり	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会1回戦	第50回 相生まつり	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会1回戦	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル ◇23日は議会録画放送終了後にショップチャンネル						

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。
最新の情報は、リモコンの番組表をご覧ください。