

9月

那賀町テレビ番組表

9/29 ➡ 10/6



時	分	9月29日(月)	9月30日(火)	10月1日(水)	10月2日(木)	10月3日(金)	10月4日(土)	10月5日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【採決等】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【開会】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【一般質問】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【一般質問】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【一般質問】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【産業厚生】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【総務文教】
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー！ まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送	文字放送
	40	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55 那賀町の天気						
13	0	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【採決等】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【開会】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【一般質問】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【一般質問】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【一般質問】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【産業厚生】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【総務文教】
14	0							
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 平成21年 桜谷保育園 はっぴょうかい	【那賀町アーカイブ】 平成25年 那賀高校 体育祭
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	ナナちゃんのお店紹介	お花ダイスキ!	桐原冬夜の生 緑大自然の旅	コスミィの サイエンスTV		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	文字放送						
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
20	0	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【採決等】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【開会】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【一般質問】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【一般質問】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【一般質問】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【産業厚生】	【録画】令和7年9月 那賀町議会定例会議 【総務文教】
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	議会録画放送◇終了後ショップチャンネル						

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。