

9月

那賀町テレビ番組表

9/8 → 9/14

111ch



時	分	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)	9月14日(日)	
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ							
	30	簡単!調理でフレイル予防							
	45	那賀町の天気							
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ							
	10	いきいき百歳体操							
	50	那賀町の天気							
9	0	文字放送	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	
10	0	令和7年9月 那賀町議会 定例会議 【一般質問】	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	
11	0		シネマクロス	レッツゴー！ まちつぶちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング	
	30		やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40		やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50		那賀町の天気						
ひる 12	0		フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
13	0	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	
14	0								
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 平成21年 桜谷保育園 はっぴょうかい	【那賀町アーカイブ】 平成25年 那賀高校 体育祭	
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動							
	25	文字放送							
	45	伊勢 美しの国から	ナナちゃんのお店紹介	お花ダイスキ！	桐原冬夜の生緑 大自然の旅	コスミイの サイエンスTV			
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ							
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送							
17	0	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	
18	0								
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
20	0	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	第35回 木頭杉 一本乗り大会	令和7年度 中学校軟式野球 県大会準決勝	
21	0								
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
23	0	文字放送							
	30	那賀町の天気							
24	0	ショップチャンネル							

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。