

## 7月 那賀町テレビ番組表

7/28 → 8/3



時	分	7月28日(月)	7月29日(火)	7月30日(水)	7月31日(木)	8月1日(金)	8月2日(土)	8月3日(日)	
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ							
	30	簡単!調理でフレイル予防							
	45	那賀町の天気							
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ							
	10	いきいき百歳体操							
	50	那賀町の天気							
9	0	文字放送	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	
10	0	令和7年度 那賀町女性 模擬議会中継	シネマクロス	レッツゴー! まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング	
11	0		やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動	文字放送					
	30		やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動	◇47分 とくしまタイムズ					
	40		那賀町の天気						
50	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気								
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気							
13	0	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	
14	0	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」						【那賀町アーカイブ】 平成26年 高円宮賜杯決勝	【那賀町アーカイブ】 平成25年 木頭杉 一本乗り大会
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動							
	25	文字放送							
	45	伊勢 美しの国から	ナナちゃんのお店紹介	お花ダイスキ!	桐原冬夜の生緑 大自然の旅	コスミィの サイエンスTV			
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ							
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送							
17	0	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	
18	0	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
20	0	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	
21	0	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	令和7年度 鷺中祭 ~体育の部~	第65回徳島県 高校総体 カヌー競技	
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
23	0	文字放送							
	30	那賀町の天気							
24	0	ショップチャンネル							

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。