

7月 那賀町テレビ番組表

7/21 → 7/27



時	分	7月21日(月)	7月22日(火)	7月23日(水)	7月24日(木)	7月25日(金)	7月26日(土)	7月27日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー! まちっぶちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
13	0	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林
14	0							
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 平成26年 高円宮賜杯決勝	【那賀町アーカイブ】 平成25年 木頭杉 一本乗り大会
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままでできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	ナナちゃんのお店紹介	お花ダイスキ!	桐原冬夜の生緑 大自然の旅	コスミィの サイエンスTV		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
20	0	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林	第13回 八面神社 農村舞台公演	第8回 那賀川を学ぶ講座 テーマ：森林
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。