

6月

那賀町テレビ番組表

6/2 → 6/8

111ch

時	分	6月2日(月)	6月3日(火)	6月4日(水)	6月5日(木)	6月6日(金)	6月7日(土)	6月8日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー! まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
13	0	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム
14	0							
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 親子deなかくる (2024)	【那賀町アーカイブ】 第27回 徳島県消防操法 競技大会 (2010)
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	伊勢 美しの国から	ナナちゃんのお店紹介	お花ダイスキ!	桐原冬夜の生緑 大自然の旅	コスミイの サイエンスTV		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
20	0	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム	阿南市春季 ジュニア バレーボール大会 2025	那賀川流域 フォーラム
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

放送内容は変更する場合がございます。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。
※自主制作番組終了後は、文字放送や他局制作番組等を放送します。