

3月 那賀町テレビ番組表

3/3 → 3/9



時	分	3月3日(月)	3月4日(火)	3月5日(水)	3月6日(木)	3月7日(金)	3月8日(土)	3月9日(日)				
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ										
	30	簡単!調理でフレイル予防										
	45	那賀町の天気										
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気										
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ										
	10	いきいき百歳体操										
	50	那賀町の天気										
9	0	第50回 上那賀産業文化祭	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭	文字放送 令和7年3月 那賀町議会 定例会議 【開会】		第50回 上那賀産業文化祭	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭	第50回 上那賀産業文化祭				
10	0											
11	0	ぶらたま	シネマクロス			令和7年3月 那賀町議会 定例会議 【開会】		街ナカ情報発信! てけておじゃマップ	とくしまンボ♪	伊勢 美しの国から お花ダイスキ!		
	30	フレイル予防体操						フレイル予防体操	文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ			
	40	フレイル予防体操						フレイル予防体操	文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ			
	50	那賀町の天気						那賀町の天気	那賀町の天気			
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気										
13	0	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭	第50回 上那賀産業文化祭			令和7年3月 那賀町議会 定例会議 【開会】		第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭	第50回 上那賀産業文化祭	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭		
14	0											
15	0	フレイル「オーラルフレイル編」						令和7年3月 那賀町議会 定例会議 【開会】		オーラルフレイル	【那賀町アーカイブ】 平成22年度 鷺敷中学校 卒業証書授与式	【那賀町アーカイブ】 平成22年度 上那賀中学校 卒業証書授与式
	15	フレイル予防体操								フレイル予防体操		
	25	文字放送								文字放送		
	45	神保シェフと 茨城を食べよう	ナナちゃんのお店紹介							コスミイのサイエンスTV		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						令和7年3月 那賀町議会 定例会議 【開会】		いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ	【那賀町アーカイブ】 平成22年度 鷺敷中学校 卒業証書授与式	【那賀町アーカイブ】 平成22年度 上那賀中学校 卒業証書授与式
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送								簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送		
17	0	第50回 上那賀産業文化祭	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭					令和7年3月 那賀町議会 定例会議 【開会】		第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭	第50回 上那賀産業文化祭	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭
18	0											
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気										
	0	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭	第50回 上那賀産業文化祭	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭	第50回 上那賀産業文化祭					第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭	第50回 上那賀産業文化祭	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭
20	0											
21	0	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭	第50回 上那賀産業文化祭	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭	第50回 上那賀産業文化祭					第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭	第50回 上那賀産業文化祭	第4回 木頭っ子! ふるさと文化祭
22	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気										
23	0	文字放送										
	30	那賀町の天気										
24	0	ショップチャンネル										

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。