

広報

なか



今月の主な内容

- ・令和8年那賀町成人式……………P2～P3
- ・所得税確定申告・町県民税申告のご案内……………P10
- ・物価高対応子育て応援手当のご案内……………P14

2026. 2
No.241

まちのようす

人 口 6,794 人
男 性 3,279 人
女 性 3,515 人
世 脇 数 3,551 戸

(令和7年12月末現在)



令和8年 那賀町成人式

那賀町の公式LINEはこちら！
「友だち登録」で町から届く情報をチェック♪



広報なかはWebでもご覧いただけます
那賀町公式ホームページ▶▶▶▶



マチを好きになるアプリ



那賀町成人式

～世代を担う若者の門出～

新成人は、家族の絆やふるさと那賀町の想いを深め、
決意を新たにしました。

那賀町成人式（令和7年度対象者）が
1月2日相生体育館で開催され、
新成人50人の内43名が参列しました。

新成人の皆様の活躍にご期待申し上げます。



鷺敷地区
(鷺敷中学校卒業)

新成人24名中、21名参加

[最後列]	
近田	悠一郎
吉岡	莉玖
西村	斗湧
吉岡	健心
木田	貴之
川田	大悟
井上	
[中央列]	
山西	
原田	吉田
吉田	眞野
仁木	仁木
播野	播野
東谷	
井上	
[最前列]	
一仁	広大
仁木	百花
松田	優希
西村	陽菜
初田	咲月
松村	獅童
松村	翔喜
西村	
初田	
結衣	
実春	



相生地区
(相生中学校卒業)

新成人19名中、16名参加

[最後列]	
儀宝	中川
寿哉	服部
吉岡	前田
山崎	田村
圭祐	悠
飯島	赳万
[中央列]	
久川	大河
山崎	青木
圭祐	櫻谷
飯島	天河
味上	綺雷
実瑠	春菜
[最前列]	
永本のどか	山本
千紘	松本
心	中野
祇穂	坂口
歩	



上那賀地区
(相生中学校卒業)

新成人4名中、3名参加

山崎 味上
久川 天河
敢且 瑞瑠



木頭地区
(木頭中学校卒業)

新成人3名中、3名参加

中田 大谷
早映 前浦
圭哉 香鈴

～新たな門出を仲間とともに～



新成人43名の皆さんと仲良く集まりました！



記念コンサート waka さん



力強い決意を述べる新成人代表謝辞 山崎 敢且さん



〔特別功劳章（1名）〕



功績章											
相生第2分団						鷺敷第1分団					
相生第7分団			相生第5分団			相生女性班			相生第6分団		
那賀第6分団	相生機動分団	相生第7分団	相生第5分団	相生女性班	相生第6分団	鷺敷機動分団	鷺敷第1分団	鷺敷第2分団	相生第1分団	相生第2分団	功績章
團員長	團員長	團員長	團員長	團員長	團員長	團員長	團員長	團員長	團員長	團員長	ラッパ隊長
播野本健	宮本潤一	吉大太郎	竹輔祐	湯伸彦	森高昌	湯彦朗	川榮朗	中洋子	島由子	石洋子	新利也
本野市	浅本大	本圭真	川伸高	村美佐	森真由	田栄子	田洋子	中悦子	島美子	石子	和哉也
川村健	川潤一	村太郎	田大太郎	田祐子	田彦吾	田昌吾	田朗彦	田洋子	田子	田子	和利也



【ラッパ隊による演奏】



◆火の用心三唱



表彰等愛賞者



◎徳島県知事表彰（2名）

那賀町消防出初式が、1月5日(月)午前10時よりとくぎんトモニアリーナ那賀（那賀町総合体育館）において挙行され、152名の消防団員及び15名の消防職員が参集しました。

徳島県知事表彰や徳島県消防協会長表彰などが行われ、最後は「火の用心三唱」を全員で唱和し、災害のない年になるよう祈念いたしました。

表彰された方は次のとおりです。



◎徳島県消防協会長表彰

精緻草(6名)
相生第5分団 分団長
相生第3分団 分団長
相生第4分団 元ラバ隊長
上那賀第2分団 分団長
上那賀第7分団 分団長
上那賀役場分団 分団長
武内 中浅村中川本
田中 湯浅祐道昭
内中 浅村中川本
延道祐公
忠史浩登昭
一忠史浩登昭

12月定例会議一般質問通告一覧表【令和7年12月8日、9日】

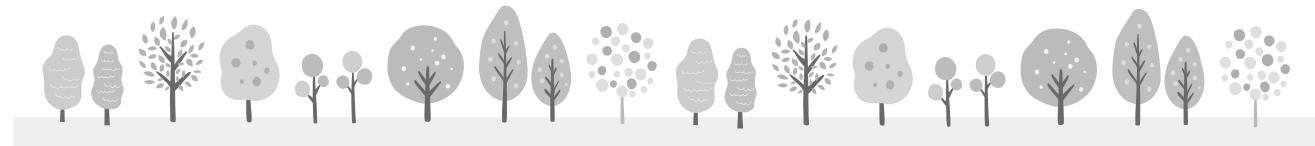
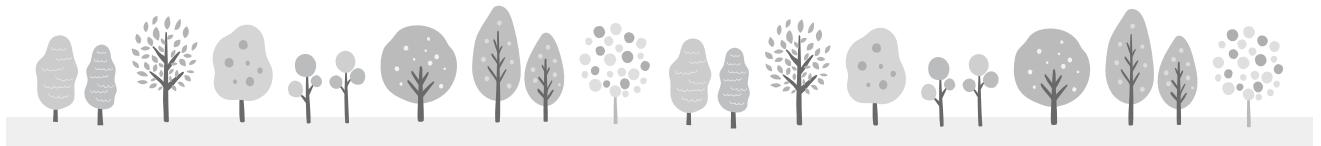


質問順	質問者	質問内容
1	幾田 博行 議員	木づかい住宅等推進事業補助金について
		農業関係の物価高騰等による補助金等について
		ウインディック相生について
2	高木 聰智 議員	地域交通のありかたについての町の方針
		紅葉川温泉における木粉ボイラーについて
		四季美谷温泉の今後
3	和田 豊一 議員	山の登記名義人が死亡して、相続できていない人は、税の徴収書を出しているのか
		那賀町はR7年4月の徳島新聞に山を放棄したい人の山の寄付を受け付けているとのこと、買い取り状況のことについて
		海川地区の公衆便所とテニスコートの、今後の事について
		有害鳥獣対策特にサル・シカの食害について
		町道・農道・林道のメンテナンスについて
4	平川さやか 議員	国道195号線白瀬トンネル（仮称）の進捗と開通の見通しについて
		国道195号線白瀬地区の道路陥没について
		林道南川線の維持管理状況と今後の整備方針について
5	柏木 岳 議員	ガンバロウズが町内で試合を開催するメリットはもっと活かせる
		「デジ化講座」は内容を変えたのか
		10年前に提言されたCCRC構想に対する取組は？
		町内外事業所別の介護保険給付額を提示し、その分析を行え
		町有施設の美化・管理が不十分では新たな期待は生めない
6	新居 敏弘 議員	会計年度任用職員の待遇改善について
		「那賀町医療の現状についての説明会」について
		OTC類似薬の保険外し問題と子供医療費無料制度への影響について
7	重 陵加 議員	自治会等、町内の自治組織の現状について
		「看護職の倫理綱領」の遵守状況と実践するための具体的な行動計画について
		ダム関連工事の説明は誰が担うべきなのか？

令和7年 12月定例会議並びに会議の開催状況について



日 時	会議名	内 容
12月 4日	監査報告 本会議 議員定数調査特別委員会	例月現金出納検査、行政監査報告
		開議
		会議録署名議員の指名
		委員会付託議案等の説明・質疑
		議案等の説明・質疑・討論・採決
		委員長の互選
		副委員長の互選
		請願第5号「議員定数の削減を求める請願書について」に関する参考人招致について
12月 8日	本会議	請願第5号「議員定数の削減を求める請願書について」に関する紹介議員の出席要請について
		一般質問
		一般質問
12月 10日	総務文教常任委員会	付託議案審査並びに所管事項について
12月11日	産業厚生常任委員会	付託議案審査並びに所管事項について
12月18日	特別委員会 研修、視察等に関するプロジェクトチームの確認について プロジェクトチームの経過報告について 議員視察研修及び議員研修について 発議、発委等について 成人式アンケートについて 「那賀町医療未来会議」の議会委員の推薦について 【議員間自由討議】 特別委員会について その他 理事者側からの報告事項について	特別委員会中間報告について
		研修、視察等に関するプロジェクトチームの確認について
		プロジェクトチームの経過報告について
		議員視察研修及び議員研修について
		発議、発委等について
		成人式アンケートについて
		「那賀町医療未来会議」の議会委員の推薦について
		【議員間自由討議】
		特別委員会について
		その他
12月23日	議員定数調査特別委員会	理事者側からの報告事項について
		請願第5号議員定数の削減を求める請願書について
		委員長報告
		委員長報告に対する質疑・討論・採決
12月24日	本会議	議員定数調査特別委員会中間報告について
		散会



発委第7号	令和6年度事務事業に対する議会評価に関する決議について	全会一致	原案可決
陳情第5号	電気整備工事・管設備工事の分離発注推進のお願いについて		文書配布
陳情第6号	臓器移植にかかる不正な臓器取引や移植目的の渡航等を防止し、国民が知らずに犯罪に巻き込まれることを防ぐための環境整備等を求める意見書提出の陳情について		文書配布
報告第22号	損害賠償の額の決定及び和解に関する専決処分の報告について		

◎各議員の賛否（賛否の分かれた議案） 賛成…○ 反対…×

議案番号	議案名	平川	幾田	西村	和田	龜井	高木 （健）	重	高木 （聰）	川原	山上	柏木	田中	新居	久川	結果
議案第58号	那賀町火災予防条例の一部改正について	○	○	○	○	○	○	×	○	議長	○	○	○	×	×	可決
請願第6号	家族従業者の働き分を経費として認めない所得税法第56条の廃止を求める請願について	×	×	×	×	×	×	○	×	議長	×	○	×	○	○	不採択

こくねん情報です

那賀町役場住民課国民年金担当 TEL 0884-62-1194
徳島南年金事務所国民年金課 TEL 088-652-3114



マイナポータルからスマホで
国民年金手続の電子申請ができます

- ① 国民年金（第1号被保険者）加入の届出**
→勤務先を退職した場合などの、国民年金へ加入する手続

- ② 国民年金保険料免除・納付猶予の申請**
→経済的に保険料の納付が困難な場合に、納付の免除または猶予を申請する手続

- ③ 国民年金保険料学生納付特例の申請**
→学生の方が保険料の納付が困難な場合に、納付の猶予を申請する手続

- ④ 国民年金付加保険料納付申出（辞退）の申出**
→将来の老齢基礎年金の額を増やす場合に、付加保険料を納付するための手続

- ⑤ 国民年金付加保険料該当（非該当）の届出**
→農業年金に加入した場合に、付加保険料を納付するための手続

- ⑥ 国民年金保険料の産前産後免除の届出**
→出産予定または出産した場合等に、産前産後期間が免除となる手続

- ⑦ 国民年金保険料の口座振替納付（変更・辞退）の申出**
→ご指定の金融機関の預金口座から、定期的に保険料を振り替えて納付する手続



メリット① スマートフォンで簡単に申請できます！

メリット② 24時間365日、申請できます！

メリット③ 処理状況や申請結果が確認できます！

電子申請の利用方法等については、日本年金機構ホームページで動画を公開しております。▶

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html



令和7年 12月定例会議について



提出された議案は、次のとおり議決されました。

◆ 議案及び議決結果一覧表 ◆

議案番号	議案名	議員	議決結果
議案第54号	那賀町町営住宅維持補修基金条例の制定について 町営住宅の維持修繕等に必要な費用の財源を確保するため、住宅使用料の一部を積み立てる基金を設置するもの	全会一致	原案可決
	那賀町職員の給与に関する条例の一部改正について 医療人材の確保に向けた給与体系の改善を図るもので、薬剤師、言語聴覚士について医療職給与表を適用する改正		
議案第55号	那賀町職員の特殊勤務手当に関する条例の一部改正について 薬剤師、言語聴覚士の特殊勤務手当について同様に改善を行うもの	全会一致	原案可決
	那賀町職員の定年等に関する条例の一部改正について 特例定年退職を医療職給与表のうち医師に限定する改正		
議案第56号	那賀町火災予防条例の一部改正について 林野火災警報・注意報の発令等により、林野火災の予防が必要であることから、町において林野火災に関する警報・注意報を発令出来るよう改正するもの	賛成多数	原案可決
	那賀町使用料条例の一部改正について 上那賀福祉センターの解体に伴い、該当部分を削除し上那賀平谷出張所の会議室等の利用が出来るように改正するもの		
議案第57号	那賀町上那賀福祉センター条例の廃止について 上那賀福祉センターの解体に伴い、本条例を廃止するもの	全会一致	原案可決
	令和7年度那賀町一般会計補正予算（第6号）に対する修正案について ◎307,901千円追加し、総額10,883,048千円とする。		
議案第58号	令和7年度那賀町国民健康保険診療所事業特別会計補正予算(第3号)について ◎55千円追加し、総額445,155千円とする。	全会一致	原案可決
	令和7年度那賀町介護保険事業特別会計補正予算（第3号）について ◎252千円追加し、総額1,835,757千円とする。		
議案第60号	令和7年度那賀町ケーブルテレビ事業会計補正予算（第2号）について ◎41,465千円追加し、総額290,703千円とする。	全会一致	原案可決
	令和7年度那賀町立上那賀病院事業会計補正予算（第2号）について ◎480千円追加し、総額630,731千円とする。		
議案第61号	令和7年度那賀町簡易水道事業会計補正予算（第2号）について ◎5,041千円追加し、総額218,832千円とする。	全会一致	原案可決
	令和7年度那賀町集落排水事業会計補正予算（第3号）について ◎7,992千円追加し、総額189,015千円とする。		
議案第62号	財産の無償貸付について 那賀町民間賃貸住宅建築費補助金事業における住宅建築用地として、無償で貸し付けることについて議会の議決を求めるもの	全会一致	原案可決
議案第63号		全会一致	原案可決
議案第64号		全会一致	原案可決
議案第65号		全会一致	原案可決
議案第66号		全会一致	原案可決
議案第67号		全会一致	原案可決
議案第68号		全会一致	原案可決

セルフメディケーション税制の概要・手続について

(1) 制度の概要

健康の保持増進及び疾病の予防として一定の取組を行っていますが、その年中に自己又は自己と生計を一にする配偶者その他の親族のために12,000円以上の対象医薬品を購入した場合には、「セルフメディケーション税制」を受けることができます。

(2) 適用を受けられる方

セルフメディケーション税制の適用を受けようとする年分に、「健康の保持増進及び疾病の予防に関する一定の取組」を行っている居住者が対象となります。一定の取組とは、次の取組をいいます。

- ①保険者（健康保険組合等）が実施する健康診査（人間ドック、各種健診等）
- ②市町村が健康増進事業として行う健康診査
- ③予防接種（定期接種、インフルエンザワクチンの予防接種）
- ④勤務先で実施する定期健康診断（事業主検診）
- ⑤特定健診検査（メタボ検診）特定保健指導
- ⑥市町村が健康増進事業として実施するがん検診

お問い合わせ先 那賀町役場税務保険課 TEL 0884-62-1182

自転車用ヘルメット購入補助金は令和8年3月31日をもちまして終了いたします。



令和5年度より交通安全啓発のため行っておりました「自転車用ヘルメット購入補助金」ですが、啓発期間としていた3年が経過するため令和7年度で終了することになりました。

補助金の申請は、令和8年4月30日まで受け付けておりますので申請される方は、お近くの那賀町役場各支所または総務課まで必要書類をご提出ください。

補助対象期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日 ※期間中の領収書等が対象となります

[次の①～③をお持ちになり那賀町役場総務課又は各支所窓口で申請してください]

- ①安全基準がわかるもの（ヘルメット本体、写真、取扱説明書等）
- ②ヘルメット購入時の領収書又はレシート（コピー）※商品名・購入金額・購入日及び販売店が明記されているもの
- ③振込希望口座の通帳（申請者名義のもの）

※申請は使用者1名につき1回限りとします。※以前に、補助金の交付を受けられた使用者の方は申請できません。

お問い合わせ先 那賀町役場総務課交通安全担当 TEL 0884-62-1121

所得税確定申告・町県民税申告のご案内（令和7年分）

申告期間…2月16日（月）から3月13日（金）まで

受付時間…午前9時～12時 午後1時～4時

申告場所…那賀町役場 税務保険課・各支所

※土、日、祝日は受付できません。

※次の申告をされる方は、阿南税務署での申告をお願いします。

- ・青色申告
 - ・外国税額控除
 - ・住宅取得資金贈与を受けた場合の住宅借入金等特別控除
- 上記以外でも内容によっては税務署で申告をお願いする場合があります。

申告が必要な方

令和8年1月1日現在、那賀町に住所を有する方で、次に該当する方

1. 国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入されている方

※障害年金・遺族年金等非課税年金を受給されている方は申告の必要があります。

※令和7年に所得がない場合でも軽減判定のために申告が必要です。

2. 給与所得者で次に該当する方

- (1)給与所得以外に営業、農業、不動産、年金等の所得がある方
- (2)2ヶ所以上から給与の支払を受けている方
- (3)令和7年中に退職した方、一定の事業所に勤務していない方
- (4)その他勤務先で年末調整がお済みでない方

3. 医療費控除、寄附金控除その他控除を受けようとする方



町県民税の申告書は、広報なか2月号に折り込んであります。必要な方は那賀町ホームページからダウンロードして印刷していただくか、税務保険課・各支所にも用意しています。

申告に必要なもの

1. マイナンバーカード、本人確認書類（運転免許証、保険証など）
2. 申告書（広報なか2月号折込）及び申告お知らせはがき
3. 所得の計算に必要な書類、帳簿、領収書、支払調書
※農業、営業、不動産所得のある方は収支内訳書（あらかじめ作成をお願いします）
4. 給与所得者、公的年金受給者等については源泉徴収票
5. 生命保険料・地震保険料等の証明書、社会保険料の領収書、国民年金保険料控除証明書
6. 雑損・障害者・勤労学生の各種控除を受けられる方は、領収書・支払証明書・障害者手帳など
7. 医療費控除を受けられる方は、作成済みの「医療費控除の明細書」
※当日は混雑が予想されますので、必ず事前に作成しておいてください。
(様式は那賀町ホームページからダウンロードできます)
8. 寄附金税額控除を受けられる方は、寄附金の領収書など
9. 所得税の確定申告をされる方は、e-Taxの利用者識別番号及び還付先口座
利用者識別番号をお持ちの方は、スマホやパソコンでご自宅から簡単にe-Tax（電子申告）で確定申告することができます。詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

【第一次試験合格発表】		令和8年3月下旬以降		
第二次試験	令和8年4月中旬予定	全職種	作文試験 口述試験	那賀町地域交流センター (役場本庁舎横)
【第二次試験合格発表】		令和8年4月下旬以降		

※合格者の発表は、一次試験、二次試験ともに、当町の指定する掲示板に告示するとともに、合否に関わらず文書で通知します。合格発表及び第二次試験の実施時期については、変更となる場合があります。

4. 受検手続

- (1)パソコン又はスマートフォンなどで、那賀町ホームページから申込フォームへアクセスしてお申し込みください。入力前に「@logoform.jp」「@cbt-s.com」「@naka.i-tokushima.jp」からのメールを受信できるよう設定をお願いいたします。
- (2)受験申込期間内（令和8年2月12日午前8時30分から2月20日午後5時）に申込データを受信完了したものに限り受付手続きに移ります。使用されるパソコンや通信回線上の障害等、またメンテナンス等によるサーバーの停止により申込みが完了しなかった場合においても、追加で受付を行いませんので、期限までに余裕を持ってお申し込み下さい。入力途中であっても、申込期限の午後5時までに受信完了しなければ受付手続きはいたしません。
- (3)申込時に入力したメールアドレスに、送信完了通知が送信されます。送信完了通知に記載されている「受付番号」が、受験当日必要となる場合がありますので、Eメールの画面を印刷するか、携帯電話・スマートフォンの画面上で表示できるように準備しておいてください。
- (4)登録に使用するメールアドレスはパソコンかスマートフォンのメールアドレスを使用してください。フリーメールでも可能です。フィーチャーフォンのメールアドレスで申込みをされた場合、メールが届かない場合があります。また、メールアドレスを誤って登録した場合もメールは届きません。これにより、受験できなかつた時の責任は負いません。
- (5)申込みを開始してから完了するまでに、2通のメール（送信完了通知と受験票送信通知）が届きます。このメールが届かない場合は申込みが完了していないので、ご注意ください。

受験票について

- (1)申込フォームの申込内容を審査し、受付が完了しましたら、申込フォームに入力したメールアドレス宛に受験票データを送信いたします。土日、祝日を除き2～3日経っても届かない場合は、那賀町役場総務課（0884-62-1121）職員採用試験担当まで、お問い合わせください。
- (2)メールで受験票データを受信したら、A4サイズ（白色普通紙）に拡大・縮小をせず印刷し、申込み前3か月以内に撮影した正面向き、上半身、脱帽の本人と確認できる写真（縦4.5cm、横3.5cm）を貼って、試験当日必ず持参してください。
- (3)試験当日、受験票のない場合、受験票に写真を貼っていない場合又は不鮮明、その他受験写真として適当でない場合は、受験できません。

町内業者請負状況（建設工事）

那賀町が実施している事業について、今回の入札では以下の請負業者に決まりました。詳細については役場本庁舎にて閲覧することができます。

（お問い合わせ先）会計課・検査室 TEL 0884-62-1120

契約日	工事名	工事場所	請負金額(円)	請負業者名
R8. 1.13	森林基盤整備事業 林道木屋平木沢線改良工事	川成	28,050,000	（株）新居組
R8. 1. 7	森林基盤整備事業 林道蔭谷御朱印線開設工事	木頭折宇	18,480,000	木頭開発（株）
R8. 1. 7	町単独町道旭団地線排水改良工事	木頭出原	6,820,000	（株）小野組

令和9年度 那賀町職員採用試験案内（医療系）

受付期間

令和8年2月12日(木)～令和8年2月20日(金)

8時30分～17時まで（土日、祝日を除く）

第1次試験日

令和8年3月 2日(月)～令和8年3月13日(金)

※テストセンター方式により実施します



- (1) 申し込みは、「電子申請」により行ってください。

- (2) 受付期間経過後の申し込みは、一切受付いたしませんので十分注意してください。

- (3) 自然災害等により、試験日程等を変更する場合は、那賀町のホームページでお知らせいたします。

1. 試験区分、採用予定人員及び職務の内容

- (1) 申し込みできる「試験区分」は一つに限ります。
- (2) 申し込み後は、「試験区分」の変更はできません。

試験区分	採用予定人員	職務の内容
看護師／准看護師	短期大学卒業程度若干名	那賀町において、看護師の業務に従事します。

2. 受験資格

試験区分	受験資格
看護師／准看護師	昭和47年4月2日以降に生まれた者で、看護師または准看護師の免許を有する者又は令和9年3月31日までに当該免許を取得する見込みの者

※「卒業程度」とは、試験の程度を示すものであり、学歴を受験資格とするものではありません。

☆ 次のいずれかに該当する者は、受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 地方公務員法第16条各号のいずれかに該当する者
 - ア 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
 - イ 那賀町において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ウ 人事委員会又は公平委員会の委員の職にあって、地方公務員法第60条から第63条までに規定する罪を犯し、刑に処せられた者
 - エ 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者
- (3) 平成11年改正前の民法の規定による準禁治産の宣告を受けている者（心神耗弱を原因とするもの以外）

※テストセンター方式について

テストセンター方式とは、設定された受験期間中の都合がよい日時と会場を予約し、受験していただく方式です。受験できる日時についてはテストセンター会場により異なります。テストセンター方式の詳細については、那賀町ホームページに掲載しています。

3. 試験の日時、試験種目、試験場

試験日	試験区分	試験種目	試験会場
第一次試験 令和8年3月2日(月)から 令和8年3月13日(金)まで	全職種	基礎能力検査（60分） 事務能力検査（50分）	最寄りのテストセンター（会場と日時は、各自で指定していただきます。詳細は、テストセンター方式の流れをご確認ください。）

子どもクラブ

令和8年度 那賀町会計年度任用労務職員
安全管理員の募集について

応募締切
- 1次締切 -
3月13日(金)
* 4月以降も随時受付します
地域で子どもたちの見守りをしませんか。

放課後子どもクラブとは

業務内容

	鷺敷	相生	木頭
勤務地等	鷺敷子どもクラブ (鷺敷小体育館)	相生子どもクラブ (相生体育館)	木頭子どもクラブ (木頭体育館)
勤務時間	平日 【14:20～18:00】 長期休暇 【8:00～18:00】	平日 【4～9月 15:00～18:00】 10～3月 14:45～18:00】 長期休暇【8:00～18:00】	平日 【14:30～18:00】 長期休暇 【12:30～18:00】

[基本] 平日 15:00～18:00、長期休暇 8:00～18:00 (原則2交代制)

給与等 時給 1,218円／通勤費：2km以上の方支給
(*那賀町職員の給与に関する条例により)
※労働者災害補償保険あり

その他 資格、性別、問わず。年齢は高校生以上で子ども達の見守りができる方 ☆勤務日、時間等についてはご相談に応じさせていただきます。

●応募用紙は、各支所窓口または教育委員会に配置してあります。不明な点はお問い合わせ下さい。
(TEL 相生支所 0884-62-1111、木頭支所 0884-68-2311、教育委員会 0884-62-1106)

令和8年度 那賀町もんてとい 奨学金申請受付中！

那賀町では、勉学に意欲をもちながらも経済的理由により、高等学校から看護師を養成する学校（上限5年）・高等専門学校（4年生・5年生）・専門学校・短期大学・大学等に入学することができない方又は就学することが困難となった方に奨学金を貸与しております。

令和8年度から奨学金貸与を希望される方は、申請書類を期限までにご提出ください。詳しい内容は教育委員会又は各支所の窓口に配置しています募集要項に記載しております。

①申請受付	令和8年2月2日(月)～令和8年3月31日(火) 厳守 提出先 … 那賀町教育委員会または各支所
②面接(随時)	令和8年3月2日(月)～令和8年4月3日(金) 対面により実施いたします。
③決定	令和8年6月上旬開催予定の那賀町奨学金運営委員会に諮り、奨学生を決定いたします。

*申請書類・募集要項は、那賀町教育委員会または各支所窓口に配置しております。詳細は那賀町ホームページ、または広報なか令和8年1月号をご覧ください。

問い合わせ先 那賀町教育委員会 TEL 0884-62-1106

物価高対応子育て応援手当のご案内

物価高の影響が長期化しその影響が様々な人々に及ぶ中、特に、その影響を強く受けている子育て世帯を力強く支援し、我が国のかどもたちの健やかな成長を応援する観点から、0歳から高校3年生までのこども1人あたり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。



支給対象者

- ①令和7年9月分（児童が令和7年9月生まれの場合は令和7年10月分）
の児童手当を那賀町から受給した方
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれたこどもを養育する児童手当の受給者
- ③令和7年10月1日以降、令和8年3月31日までに離婚等（離婚調停中等も含む）により新たに児童手当の受給者となった方
- ④令和7年9月分の児童手当を所属庁から受給した公務員の方



支給額

こども1人あたり2万円（1回限り）

申請について



- 支給対象者①の方は申請不要です。2月末頃に児童手当支給口座へ支給します。

※受取拒否される方、支給口座を変更される方（児童手当受給者名義に限ります）は別途届出が必要です。

- 支給対象者②、③、④の方は申請が必要です。

申請書をすこやか子育て課または各支所窓口まで提出してください。

※②、③にあてはまる方のうち、令和7年12月26日までに児童手当の手続きをされている方は申請不要です。令和8年1月1日以降に出生した児童を養育されている方、令和8年1月1日以降に離婚等により新たに児童手当の受給者となった方は申請が必要です。

※④にあてはまる方のうち、那賀町在住の那賀町職員については、申請不要で支給されます。その他公務員の方は各所属庁より申請書が配布されますのですこやか子育て課または各支所窓口へ申請してください。

申請期限

令和8年2月16日(月)～
令和8年3月31日(火)まで

支給時期

- 申請が不要な方…令和8年2月下旬ごろ
- 申請が必要な方…申請受付後、隨時

※詐欺等にご注意ください

「物価高対応子育て応援手当」に関する“振り込め詐欺”や“個人情報の搾取”にご注意ください。ご自宅や職場などに町から問い合わせを行うことがあります。ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振込みを求めるることは絶対にありません。不審な電話やメールがあった場合には、速やかに最寄りの警察署や警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

お問い合わせ先 那賀町役場すこやか子育て課 TEL 0884-62-1150

選手団名簿

区分	No.	名前	出場回数	所属
団長		橋本 浩志		那賀町長
		川原 武志		那賀町議会議長
副団長		吉田 敏美		那賀郡陸上競技協会会長
		殿谷 信次		那賀郡陸上競技協会副会長
		青木 千代		那賀郡陸上競技協会理事長
監督	25	樋本 篤実	19	徳島県庁
コーチ	26	丹生 大三	39	那賀町役場
	27	丹生 雄登	20	陸上自衛隊北徳島分屯地
マネージャー	28	仁井 恵子	4	阿南光高校2年
	1	儀宝 聖大	6	那賀町役場
	2	坂口 博信	21	(有)坂口金物店
	3	中川 卓也	9	徳島県警
	4	山添 龍也	1	徳島県警
	5	中野 政利	15	(株)松本コンサルタント
	6	湯浅 巧麻	15	(株)クラッシャー
	7	岩佐 誠	12	(株)大塚製薬工業
	8	岩佐 誠	9	東邦機械工業(株)
	9	本田 銀大	4	日亜化成工業(株)
	10	大江 充輔	10	(株)フーリイ
	11	田村 春樹	5	島根県立大学4年
	12	岡崎 俊樹	3	徳島大学1年
	13	手束 嵐太	3	富岡西高校3年
	14	平瀬 晃	3	那賀高校3年
	15	森本 天海	1	那賀高校3年
	16	藤野 将人	4	徳島科専技術高校1年
	17	前田 桂平	4	阿南工業高等専門学校1年
	18	柏木 海煌	2	鷺敷中学校3年
	19	福永 哲太	1	鷺敷中学校3年
	20	小川 大雅	1	鷺敷中学校2年
	21	川平 球斗	2	鷺敷中学校2年
	22	竹内 大輝	2	相生中学校3年
	23	宮田 陽大	2	相生中学校3年
	24	近藤 陽斗	1	相生中学校2年
	31	河野 佑佳	3	大塚製薬(株)徳島ワジキ工場
	32	安床 優	5	徳島県警
	33	藤居 実希	2	鷺敷中学校3年
	34	西谷 心音	3	鷺敷中学校3年
	35	小川 茜奈	1	鷺敷中学校2年
	36	弓長 紗菜	1	鷺敷中学校2年
	37	村田 夏海	3	相生中学校3年
	38	森 優衣	2	相生中学校2年

※名前右数字は出場回数



第72回 徳島駅伝大会

～那賀郡選手団～ 総合成績 15位

1月4日、5日の2日間、第72回徳島駅伝大会が開催されました。結果は総合15位となり、オープン参加を除いたチームの中では最下位という結果となりました。

今回は、久しぶりの那賀コースが採用され、地元沿道でたくさんの方々に応援していただき、とても力になりました。チームとしてはなかなか波に乗れず、満足のいく結果は残せませんでしたが、また来年ひとつでも順位を上げられるよう練習していきたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。

☆毎週水曜日19時から相生中学校にて練習しています。
目的は何でも大歓迎！一緒に走って汗かきませんか！

興味のある方は、教育委員会(0884-62-1106)までご連絡ください。



永年出場競技者表彰

大江 充輔 選手

保健センターだより



～あなたは自分の血圧を知っていますか～

家庭で血圧を測りましょう

家庭で 血圧測定をする 目的は

朝の血圧が正常でも早朝に血圧が高くなるなどの「仮面高血圧」や「白衣高血圧」が分かれます。家庭血圧135/85mmHg以上が脳卒中や心筋梗塞にかかる確率を2～3倍にも増やす危険な高血圧です。高血圧があってもほとんど症状は出ません。家庭血圧を測定して本当の血圧を知り高血圧を見つけましょう。

① 血圧計の選び方

上腕測定タイプ



上腕挿入タイプ



手首測定タイプ



参考)
日本高血圧学会
家庭血圧測定
ガイドライン

ふだんの血圧の状態を正確に知ること

朝の血圧が正常でも早朝に血圧が高くなるなどの「仮面高血圧」や「白衣高血圧」が分かれます。家庭血圧135/85mmHg以上が脳卒中や心筋梗塞にかかる確率を2～3倍にも増やす危険な高血圧です。高血圧があってもほとんど症状は出ません。家庭血圧を測定して本当の血圧を知り高血圧を見つけましょう。

② 正しい測定方法は？

測定のタイミング

● 1日2回(朝・夜)行う

朝

- ・起床後1時間以内
- ・トイレに行ったあと
- ・朝食の前・薬を飲む前

夜

- ・寝る直前
- ・入浴や飲酒の直後は避け

測定するときのポイント

いすに座って1～2分たってから測定する

座ったばかりだと、血圧が安定していないことがある。測定時には、腕の力を抜いて、リラックスする事も大切。

カフは心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓よりも低い位置だと、「数値が低く出る」など、不正確になる場合がある。

薄手のシャツ1枚なら着たままでもよい

カフは素肌に直接巻きつけたほうがいいが、薄手のシャツ1枚くらいなら、着たまま測定してもよい。

③ 血圧の目標値

正常血圧の目標値

家庭で測定	収縮期 125未満	拡張期 75未満
-------	--------------	-------------

病院で測定	収縮期 120未満	拡張期 80未満
-------	--------------	-------------

高血圧の診断基準

家庭で測定	収縮期 135以上	拡張期 85以上
-------	--------------	-------------

病院で測定	収縮期 140以上	拡張期 90以上
-------	--------------	-------------

④ 記録をする

測定値は記録して、主治医に見てもらいましょう。高血圧が続く、または過剰な降圧がみられる場合、主治医が降圧剤の種類を変えたり、增量(減量)する大切な判断材料となります。

10の食品チェック群

<毎日の食事をチェックしてみましょう！>

★これを記入すると食習慣の「パターン」がわかります。
このチェック表を活用して、栄養バランスのよい食事を心掛けましょう。

※なお、慢性の病気等があり食事療法を行っている方は、食事内容や食事量について主治医に相談してください。

★日付を入れ、1日の食事をチェックしてください。

○…めやす量より多く食べた

○…めやす量分食べた

△…めやす量の半分くらい

×…食べていない

ためしに
3日間やって
みましょう！



	1日にとりたいめやす量	記入例	1日目	2日目	3日目
さかな	50～70g (魚1/2切れ)		<input type="radio"/>		
あぶら	個人によりまちまち めやすは12g (油大さじ1)		<input type="radio"/>		
にく	50g (薄切り肉2～3枚)		<input type="radio"/>		
ぎゅうにゅう	牛乳 200g (コップ1杯)		<input type="radio"/>		
やさい・きのこ	緑黄色野菜 150g 単色野菜 200g きのこ 50g		<input type="radio"/>		
かいそう	30～50g		<input checked="" type="radio"/>		
いも	100g (じゃがいも1個)		<input type="radio"/>		
たまご	50g (Mサイズ1個)		<input type="radio"/>		
だいず	豆腐約1/4丁 100g 又は納豆1パック 40g		<input type="radio"/>		
くだもの	80kcal (りんご1/4個とみかん1個)		<input type="radio"/>		
穀類 (ご飯・パン・めん類)	個人によりまちまち 大体のめやすは450g (ご飯3杯)		<input type="radio"/>		

木頭図書館だより



新着本を紹介します

■児童書

ひつじのぼうし 手芸の絵本	緒方 倭香
もしものせかい	ヨシタケシンスケ
なぞなぞ 安野光雅の絵本	安野 光雅
ほかほかや - せいろサウナ	たにむらのりあき
ポケモンサイエンスブック	みず、こおり - 流れる、こ
おる、消える！？水の不思議を探れ！	神田 学
ある星の汽車	森 洋子
もののけしょくどう うらめしや	たにむらのりあき
野球しようぜ！大谷翔平ものがたり	とりごえこうじ

■一般書

暁星	湊 かなえ
宝島〈上〉〈下〉	眞藤 順丈
成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈
ニュースが消える日	堂場 瞳一
	西谷大／工藤航平
	樺永真佐夫 監修
	鈴木 みき
	ジェイムズ・ローズ
	土井 善晴
	アフメド・アルナウク／パム・ベイリー
	ハ木 透
	稻垣えみ子／大原扁理

お知らせ

◆2026年3月21日(土) 第4回木頭クマ祭り「いまだからこそ、ツキノワグマを通して考える那賀町の未来」を開催します！

今年も地元のおいしい、楽しいブースが盛りだくさん。1月に那賀町で行われた国際シンポジウム「しこくまワークショップ」の報告会も行います。前日、当日のボランティアも募集中です。*翌日3月22日(日)はヤマザクラの植樹活動もおこないます。参加ご希望の方は木頭図書館まで3月2日(月)までにお申し込みください。

■木頭図書館

TEL 0884-68-2226
FAX 0884-68-2566

【休館日】日曜・祝日・第3月曜日
【開館時間】10:30~18:00 (土曜は17:00まで)
※1人10冊まで。貸出期間は2週間です。

鷲敷図書室だより



新着本を紹介します

■児童書

ノラネコぐんだん はるなつあきふゆ	工藤ノリコ
もぐらけんせつーあなぐましまいのドーナツトンネル	
まほうのるんるんきせつごはん	まいのおやつ
わたしたちのふるさとパレスチナ	ハンナ・ムシャッベク
やさしいライオン	やなせたかし
もりのおふろ	西村 敏雄
映画すみっコぐらし 空の王国とふたりのコ	サンエックス
モモは、きっと生きている	あんずゆき
おばけたんてい花子さん けっこんしきでつかまえろ	
グレッグのダメ日記20	ジェフ・キニー

成瀬は都を駆け抜ける	宮島 未奈
変な地図	雨穴
アフター・ユー	一穂 ミチ
世界はきみが思うより	寺地はるな
暁星	湊 かなえ
さよならジャバウォック	伊坂幸太郎
うたかたの娘	綿原 芹
彼女たちは楽園で遊ぶ	町田そのご
残光そこにありて	佐藤 霙
お悩み相談 そんなこともアラーナ	ヨシタケシンスケ
石原家の兄弟	石原伸晃 ほか
介護未満の父に起きたこと	ジェーン・スー
今日から変わるわたしの24時間	Emi
着物リメイクパーフェクトBOOK	まるやまはるみ
指先から旅をする<2>	藤田 真央

■鷲敷図書室

TEL・FAX 0884-63-0117 【開室時間】9:00~12:00、13:00~16:00

*木頭図書館・県立図書館の本も貸出できます。

【休室日】月曜・火曜

那賀町地域子育て支援センターからのお知らせ

開所日：平日（9:00~17:00） TEL 0884-64-1220



★2025年12月の利用者数
80名

各こども園の子育て支援日について

★あいおいこども園
(火・木曜日の9:00~12:00)

★ひらだにこども園
(木曜日の9:00~12:00)

★きとうこども園
(水曜日の9:00~12:00)

★出張ひろば(旧桜谷保育園)
(水曜日の9:00~12:00)

※出張ひろばのみ前週の金曜日までに予約をしてください。予約は那賀町地域子育て支援センターまで。

TEL 0884-64-1220



2月28日(土)10:00~11:00は、yoga Shanti井岡由香先生の～初心者ok！誰でも踊れるサビダンス～、初めてでも楽しく踊れるダンスを教えてください。ぜひ、踊りに来てくださいね！
※対象は、0歳児～小学6年生の親子です。
※小学生の保護者の方で、一緒に参加できない方は、支援センターの職員までお問い合わせください。

2月19日(木)は、フィンガータップをします。音楽に合わせて音が鳴るてぶくろをタップして楽しみます。※参加できなかった時は、別日にします♪
2月の土曜開所日は14日(土)と28日(土)です。
2月16日(月)と3月2日(月)は閉所とさせていただきます。



那賀町すこやか子育て課のインスタグラムにも、支援センターやファミリーサポートセンターのお知らせ等を投稿させてもらっていますので、ご覧ください。(アカウントID:@naka_kosodate)

那賀町
ホームページ
に掲載中

地域おこし協力隊通信

相生地区担当 真継 稲

師走というだけあって、あっという間に12月が過ぎ新年を迎えた。昨年は7月からラフティングを開始し、お盆期間を中心にお客様に来ていただき大変うれしく思っています。今年は3月ごろからラフティングをオープンしようと考えています。時期が良ければ鷲敷ラインから竜王山の桜を見ながら、花見ラフティングが楽しめると思います。

今後はもっとたくさんの人に那賀町の魅力を知ってもらうため、那賀川でのアクティビティを充実していきたいと考えています。アクティビティを通じて那賀町の関係人口を増やして、町内にもっと賑わいを増やすやせればと思っています。

そのためにもまずは、ガイドスタッフなどお手伝いいただける方を増やしたいと思っています。町内でラフティングガイドに興味がある方がおられましたら是非ご連絡ください。

皆様にはご支援ご協力ををお願いすることがあると思いますが、今後ともよろしくお願いします。私自身も精一杯できることをやっていきます！



暮らしの情報

2・3月 那賀よしクラブ

☆令和7年度会員募集中！

全教室初回無料体験実施中！

場所：鷺敷 B&G 海洋センター体育館

◆こども体操教室

毎週火曜日 午後6時15分～7時15分

第1・3週は小学校低学年

第2・4週は幼児

◆歪み改善！ポールほぐし

毎月第1・3火曜日 午前10時～11時

◆ココロとカラダ、すっきりヨガ

毎週木曜日 午前10時～11時

◆気軽に運動教室《ナカスボ》

毎月第1・3火曜日、毎週木曜日

午前10時～11時

◆ダンス教室 (Hip Hop / K-pop)

毎月第1・3土曜日

午後6時～7時（小学6年生まで）

午後7時～8時（中学生から）

◆体幹バランス★ポール＆ヨガ

毎月第1・3火曜日

午後7時30分～8時30分

◆オヤスマミえのリラックスヨガ

毎週木曜日 午後7時30分～8時30分

※参加料等、詳しい内容はクラブ事務局にあるパンフレットをご覧いただくか、下記連絡先までお問い合わせください。

申込み・問い合わせ：

那賀よしクラブ事務局

(那賀町鷺敷 B&G 体育館内)

☎ 0884-62-1300

FAX: 0884-62-1573



女性のための生き方なんでも相談

相談時間は、1回50分、相談料は無料。

※面接相談・電話相談ともに予約が必要

◆面接相談・電話相談

毎週火曜日 午後1時～午後4時まで

第2・4金曜日 午前10時～午後12時

午後1時～午後4時まで

（祝日・年末年始は除きます。）

場所：阿南市役所5階 相談室

☎ 0884-22-0361

川口エネ・ミュー便り

◆工作教室「手作りキャンドル」

自分で手作りキャンドルを作ろう！

期間：2月1日(日)～

2月28日(土)の土日祝

時間：9:30～16:30

場所：川口ダム自然エネルギー

ミュージアム環境学習室

材料費：200円

◆全国科学館連携協議会巡回展示

ケミカルパズル&ケミカルすごろく

～化学物質と上手に付き合おう！～

パズルやすごろくで遊びながら、身のまわりの“かがくぶっしつ”的なふしげを楽しむ発見！

開催日：2月7日(土)～3月8日(日)

時間：9:30～16:30

場所：川口ダム自然エネルギー

ミュージアム環境学習室

企画・製作：環境省

協力：全国科学館連携協議会

その他：観覧無料

問い合わせ：

川口ダム自然エネルギー

ミュージアム

☎ 0884-62-2209



HP

四国南東部イベント情報

◆第34回阿南市活竹祭

開催日：2月22日(日)

時間：10:00～14:00

場所：阿南市役所（徳島県阿南市）

問い合わせ：阿南市活竹祭実行委員会事務局（阿南市商工戦略課内）

☎ 0884-22-3290

◆第7回純国産メンマサミットin阿南

開催日時：2月22日(日)

10:00～14:00／

17:00～20:00

2月23日(月・祝)

9:30～14:00

場所：阿南市役所（徳島県阿南市）

問い合わせ：阿南市純国産メンマサミットin阿南実行委員会事務局（阿南市農林水産課内）

☎ 0884-22-1598

◆こじゃんち桜まつり

開催日：2月28日(土)

時間：10:00～15:00

場所：室戸広域公園（高知県室戸市）

問い合わせ：（一社）室戸市観光協会

☎ 0887-22-0574

◆開館40周年記念特別展IV

「安芸のおひなさま大集合！」

開催日：2月7日(土)～

4月19日(日)

時間：9:00～17:00

場所：安芸市立歴史民俗資料館

（高知県安芸市）

問い合わせ：安芸市立歴史民俗資料館

☎ 0887-34-3706



（一社）みなみ阿波 観光局HP

（一社）高知県東部 観光協議会HP

相生森林美術館だより

◆第21回 那賀こどもアート展

開催日：2月7日(土)～3月8日(日)

休館日：毎週月曜日

（祝日の場合翌日）

会場：展示室1

今回のこどもアート展では、町内の小学生（1～3年生）による作品約100点を展示しています。子どもたちの豊かな感性で制作された作品をどうぞお楽しみ下さい。なお、期間中は町内の入館を無料といたしますので受付でお申し出下さい。（住所を確認できるものを持参下さい）



「しじんのおうち」小杉 芽乃さん（木頭小学校3年）

◆館蔵品展 - 木の彫刻と木版画 -

会場：展示室2・3

当館が所蔵する木彫作品や木版画作品を展示しています。

◆休館日のお知らせ

展示替えのため3月10日㈫～3月13日

金を臨時休館日とさせていただきます。

◆各行事の問い合わせ

相生森林美術館 ☎ 0884-62-1117

那賀町山のおもちゃ美術館

◆ミニモルック体験会

開催日：2月7日(土)

時間：①11:00～

②14:00～

定員：各回3組

参加費：無料

◆木版画なつかしの歌かるた大会

開催日：2月8日(日)

時間：①11:00～ ②14:00～

定員：10名程度

参加費：無料

◆ほんまもん体験【コワニー】

開催日：2月14日(土)

時間：9:50～12:00

定員：15名程度（要予約）

参加費：入館料+200円

（保険料込）

◆おはなし会

絵本の読み聞かせ、季節の手遊び

開催日：2月15日(日)

時間：①11:00～

②14:00～

定員：どなたでも

参加費：無料

◆ボッチャ体験会

開催日：2月21日(土)

時間：①14:00～ ②15:00～

定員：各回6名

参加費：無料

協力：あなんボッチャクラブABC

◆木あそび【オリジナル木一ホールダー】

開催日：2月22日(日)

時間：①11:00～

②14:00～

定員：各回6名

参加費：500円

◆葉っぱあそび

開催日：2月28日(日)

時間：①11:00～

②14:00～

問い合わせ：088(625)2040

定員：各回6名

参加費：100円

◆館外店イベント

木育サミット

@アスティとくしま

開催日：2月23日(月・祝)

詳細はこちらから▶

各イベント問い合わせ：

那賀町山のおもちゃ美術館

☎ 0884-63-81

第29回阿波銀杯ソフトテニス大会

女子Aの部 優勝！ 鷺敷ジュニア 陶久・岸ペア

11月2日、大神子テニスセンターにて阿波銀行ジュニアソフトテニス大会が開催され、女子Aクラスにおいて鷺敷ジュニアの陶久・岸ペアが見事優勝しました。振り返れば、陶久・岸ペアは今年度の大会で準優勝や3位と、優勝まであと一歩及ばない悔しい結果が続いていました。

しかし今大会で、その悔しさを力に変え、見事に初優勝を飾ることができました。

優勝が決まった瞬間、応援席は保護者や部員たちの大歓声に包まれ、筆者も非常に感動しました。今後のさらなる活躍に期待しています。



左：鷺敷ジュニアソフトテニスクラブ 陶久 杏ちゃん
右：鷺敷ジュニアソフトテニスクラブ 岸 夢夏ちゃん

ササクラカップ徳島小学生ソフトテニス大会

**男子Aの部 第3位【鷺敷ジュニア 藤本・柏木ペア】 女子Aの部 第3位【鷺敷ジュニア 陶久・岸ペア】
男女混合Bの部 準優勝【鷺敷ジュニア 岩川・神野ペア】 男女混合Bの部 第3位【鷺敷ジュニア 川田晃大くん】**

11月16日(日)、むつみセンターコートにて令和7年度ササクラ杯小学生ソフトテニス大会が開催されました。

藤本・柏木ペアは前日までの練習が不調で、本人たちも不安を抱えながら大会に臨みました。しかし、当日はその不安を払拭するかのような好調ぶりを發揮し、見事第3位に輝きました。

陶久・岸ペアは、前回の阿波銀カップでの好調を維持したまま本大会に出場。決勝リーグではすべての試合がファイナルゲームにもつれ込む大混戦となりましたが、惜しくもあと一歩及ばず第3位という結果となりました。

男女混合Bの部に出場した川田晃大くんは、準々決勝まで好調を維持し準決勝へ進出。しかし、相手の粘り強いプレーに阻まれ、課題の残る試合となりましたが、見事第3位に入賞しました。

また決勝戦では、岩川・神野ペアが準決勝で川田くんを下した相手と対戦。大舞台ならではの緊張もあり、持ち味である粘り強いテニスを十分に発揮することができず、惜しくも準優勝となりました。決勝戦直後、大粒の涙を流しながらベンチに戻ってきた子どもたちの姿を見て、ベンチコーチとして入っていた筆者も「次こそは」と、改めて熱い思いを胸にしました。

子どもたちの素晴らしい活躍に感謝です。これからも、さらに上を目指して頑張ってください。



23 広報なか



令和7年度樅原旗争奪JAアグリあなん野球大会 相生・鷺敷中学校 優勝！



「令和7年度樅原旗争奪 JA アグリあなん野球大会」が12月13日から12月20日の間、熱戦が繰り広げられました。感染症が蔓延し欠場選手が出るなか、優勝という輝かしい結果を残すことができました。
たくさんの応援ありがとうございました。

○試合結果○

【準決勝】

7-0 阿南中学校(6回コールドゲーム)

【決勝】

3-0 ANAN BASEBALL CLUB



令和7年度 徳島県中学校軟式野球優秀選手

授賞式は令和7年12月6日

左から

相生中学校

竹内 大輝 さん

相生中学校

宮田 陽大 さん

鷺敷中学校

高橋 瑛 さん

第17回プリンス旗ソフトテニス大会

鷺敷中学校男子ソフトテニス部 準優勝！



令和7年12月13日、鷺敷中学校男子ソフトテニス部が第17回プリンス旗（団体戦）に出場し、見事準優勝に輝きました。予選リーグを全勝で1位通過し、決勝リーグへ進出。1回戦では阿波中学校に勝利し、準決勝では香川県の志度中学校と対戦しました。1対1で迎えた3本目では、森本・小川ペアがファイナルゲームにもつれ込む大接戦を展開。仲間がポイントを重ねるたびにベンチから大きな声援が送られ、チーム一丸となった応援の中、見事勝利を収めました。

決勝戦では常勝チームの佐那河内中学校と対戦し、最後まで粘り強く戦いましたが、惜しくも敗戦となりました。しかし、準優勝という結果以上に、チーム全員が心を一つにして戦い抜いた姿に、大きな成長を感じられる大会となりました。

今後のさらなる活躍を期待します！

○試合結果○

予選リーグ

【1回戦】③-0 鴨島第一

決勝リーグ

【1回戦】②-1 阿波

【2回戦】③-0 八万B

【2回戦】②-1 志度

【3回戦】②-1 朝倉

【3回戦】0-② 佐那河内

写真左上から：小川 大雅さん、東根 聖悟さん、森本 嶋さん
左下から：助岡 純絆さん、西村 龍信さん、岩川 翔月さん

広報なか 22

那賀交番からのお知らせ

携帯やパソコンで届出ができる！
オンライン遺失届が便利です



令和8年2月

オンライン遺失届は
下記2次元コードを
読み取ってください



登録方法

- 2次元コードを読み取り、「警察庁Webサイト／落とし物の届出」をクリックした後、都道府県警察名から「徳島県」をクリックしてください。
- 「落とし物をした届（遺失届）を出す」をクリックすると、遺失物オンライン申請の画面になります。
- 入力フォームに沿って、落とし物の日時、場所、氏名、住所、連絡先、落とした物の詳細などについて入力し、最後に「登録」をクリックしてください。

返信メール

- 登録が完了すると、自動返信メール「遺失届の受信のお知らせ」が送信されます。※受付番号が発行されますが、まだ届出は完了していません。
- 届出先の警察署担当者がシステム上で受理する処理を行った後、改めて受理完了メール「遺失届受理のお知らせ」が送信され、**遺失届が完了**します。

注意事項

- 連絡先は、平日の日中に連絡が取れる番号を入力してください。
- 入力されたメールアドレスに届出の受領通知を送付するため、メールアドレスは誤りのないようにしてください。
- 「npa.go.jp」からのメールを受信できるように設定してください。
- 落とし物の「物品」は、リストから選択するようお願いします。○落とし物に氏名等が書いてある場合は入力してください。
- 落とし物に製造番号などの固有番号が記載されている（鍵・スマートフォン・カメラなど）場合は入力してください。
- 物品を特定できる情報（大きさ・機種名・模様・傷の有無等）があれば、特徴欄にその情報を入力してください。
- ※運転免許証であれば、「●●県公安委員会発行」など
- 届出する警察署は、「落とした場所」を管轄する警察署をなるべく選択してください。わからなければ現住所を管轄する警察でも結構です。

令和7年度 南部地区消費者のつどい

令和7年11月20日(木)にとくぎんトモニアリーナ那賀にて【令和7年度南部地区消費者のつどい】が開催されました。188名の方々にご参加いただき、那賀町、阿南市、小松島市、牟岐町、海陽町、美波町の消費者協会が活動発表やバザーなどを通じて消費者意識の向上を呼びかけました。

- プログラム -



●開会セレモニー

●記念講演

演題：明日は我が身の認知症

講師：相生包括ケアセンターセンター長 濱田 邦美 様

●消費者啓発ブルーグラスコンサート 出演：サーティグラスボーカーズ

●活動発表

○阿南市消費者協会

○美波町消費者協会

○牟岐町消費者協会

「民踊」「フラダンス」

「創作ダンス」

「斎唱」

○那賀町消費者協会

○海陽町消費者協会

○小松島市消費者協会

「寸劇」

「民謡」

「消費者活動について」

●常設イベント

那賀高校エシカルクラブ【服活】／各消費者協会バザー

サイバー犯罪体験ブース／国際電話休止申込み窓口



令和8年2月

第37回徳島市空手道選手権秋季大会

小学5・6年生女子形競技 第3位 [土井 琴葉さん]
幼児男女混合形競技 準優勝 [土井 晓誠くん]
幼児男女混合形競技 第3位 [湊 そよさん]



令和7年10月
26日(日)に、とくぎんトモニアリーナで第37回
徳島市空手道選手権秋季大会が開催
され、小学5・6
年生女子形競技で

土井琴葉さん（鷺敷小5年）が第3位に入賞しました。
幼児男女混合形競技では土井曉誠くん（わじきこども園ほし組）が準優勝、湊そよさん（わじきこども園そら組）が第3位に入賞しました。

入賞した3名には今後ますますの活躍を期待します。

第1回坊ちゃん・マドンナ杯空手道大会

チャレンジクラス小学3・4年生男女の部 優勝 [湊 一珈さん]
チャレンジクラス幼児男女の部 優勝 [土井 晓誠くん]
チャレンジクラス幼児男女の部 第3位 [湊 そよさん]



令和7年12月
7日(日)に愛媛県
武道館で第1回坊
ちゃん・マドンナ
杯空手道大会が開
催され、小学3・
4年生男女の部で
湊一珈さん（鷺敷

小3年）が優勝。幼児男女の部で土井曉誠くん（わじ
きこども園ほし組）が優勝、湊そよさん（わじきこど
も園そら組）が第3位に入賞しました。3人にとって
は初めての県外での大会となりましたが、みごとな演
武を披露してくれました。

徳島県社会福祉協議会事業

放課後山と畠クラブ

次の開催は 2月16日(月)

山の広場遊び、おにぎり作り

時間：15時30分～17時30分

場所：和食郷八幡原162(まんなかの学校)

12月はマナの植え付け、クリスマスリース作り、
クレープを焼いて飾りつけをしました！

#徳島県社会福祉
協議会

#子どもの居場所

#放課後クラブ

対象 小学校放課後クラブに在籍している

4年生以上8名以内

連絡先 まんなかの学校
担当：フジソノ(090-4753-0119)



鷺敷郵便局の再開のお知らせ

いつも郵便局をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

この度、一時閉鎖中の鷺敷郵便局は、2026年2月18日(水)から営業を再開いたしますので、お知らせいたします。

ご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

1 郵便局所在地 那賀郡那賀町和食郷南川100-10 ※変更ありません

2 再開後の営業時間 ※変更ありません



	窓口		ATM
	郵便	貯金・保険	
平日	9:00～17:00	9:00～16:00	8:45～18:00
土曜日	お取り扱いしておりません	お取り扱いしておりません	9:00～17:00
日曜日・休日	お取り扱いしておりません	お取り扱いしておりません	9:00～13:00

鷺敷郵便局長

第18回 那賀町健康マラソン大会

1月3日(土)、新春恒例の那賀町健康マラソン大会が相生地区で開催されました。町内外から92名の参加があり、役場相生庁舎をスタートする2つのコースに分かれて、お正月の町内を元気に駆け抜けました。

大会結果

☆おもとコース(3km) 70名参加	☆あいおい茶コース(5km) 22名参加
1位 小川 直樹さん (10分21秒)	1位 武谷 佳典さん (18分05秒)
2位 村田 晃志さん (10分36秒)	2位 鳴滝 剛さん (19分44秒)
3位 村田 温志さん (10分45秒)	3位 徳本 隆史さん (19分55秒)

那賀町デジ化 大作戦

もうご利用いただいていますか？

那賀町公式LINE

- 那賀町全体の情報を手に入れることができる
- ゴミの日の通知が届く

友達登録は
こちら

那賀町じぶん課

- 希望の地域やジャンルの情報が分かる
- 道路の異常を連絡通報できる

詳しくは
こちら

ぜひ受け取りに来てください！

じぶん課の利用登録にはアクセスカードが必要です
【お受取場所】那賀町役場本庁および各支所

お問い合わせ先 那賀町役場みらいデジタル課 TEL 0884-62-1184