

若いときから！

ヤング健診

【対象者】

那賀町国民健康保険加入の
20～39歳までの方

【持参物】

- ①ヤング健診受診券※1
- ②健康保険証
- ③自己負担金1,000円
または無料券※2

【健診項目】

- ①身体計測 ②血圧測定
- ③尿検査 ④血液検査
- ⑤心電図 ⑥医師の診察
- ⑦推定一日塩分摂取量

【受診期間】

☆集団健診

日程は集団健診のチラシを
ご確認ください

☆個別医療機関

令和7年8月1日～
令和7年10月31日※3

健診を受けよう



1年に1回は

※1※2 ヤング健診受診券および無料券(昨年度受診された方のみ)は皆様のお手元に届くのが、7月末頃となります。集団健診の日程が早いので、20～39歳の那賀町国民健康保険加入者は受診券および無料券がお手元になくても受診していただけます。
個別医療機関で受診する場合は、ヤング健診受診券や無料券が届いてから受診してください。

※3 令和7年度のヤング健診有効期限です。集団健診で受診されない方はこの期限内に個別医療機関で受診してください。

お問い合わせ 那賀町保健センター（TEL：62-3892）