

赤ちゃんとの新しい生活を安心して過ごせるようにサポートします！

令和8年度那賀町産後ケア事業

出産後、授乳が上手くいかない、お産と育児の疲れから体調が良くない、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムが分からない等の色々な悩みや不安を一人で抱えずに、まずはご相談ください。

対象：那賀町に住所のある出産後1年未満のお母さんと赤ちゃん



サービスは3つの種類があります。お母さんのご希望や困りごとをお伺いして、必要なケアを行います。

お母さんのケア(体や心のケア、保健指導・栄養指導、乳房ケア、骨盤ケア等)、赤ちゃんのケア、育児の具体的な相談及び指導など。

訪問(アウトリーチ)型

助産師等が利用者の居宅を訪問して、母体の体力回復のためのケアや乳児のケアを受けられるとともに、今後の育児に資する指導等が受けられます。

宿泊(ショートステイ)型

病院で母子で宿泊し、母体の体力回復のためのケアや乳児のケアを受けられるとともに、今後の育児に関する指導等が受けられます。

通所(デイサービス)型

病院で母体の体力回復のためのケアや乳児のケアを受けられるとともに、今後の育児に関する指導等が受けられます。

利用希望の方や詳しく知りたい方は、
那賀町保健センターまでお問い合わせください



！裏面もご覧ください！

【お問い合わせ先】

那賀町保健センター(〒771-5410 那賀町大久保字大西3番地2)
電話番号:0884-62-3892 ファックス番号:0884-62-3893



産後ケア施設一覧

◎訪問（アウトリーチ）型

施設名	所在地	自己負担額	回数
仁助産院	阿南市那賀川町日向15-18	200円	3回

◎宿泊（ショートステイ）型

施設名	所在地	自己負担額	回数
蕙愛レディースクリニック	徳島市佐古三番町4-6	6,000円	5回
阿南医療センター 産婦人科	阿南市宝田町川原6-1	4,500円	
徳島赤十字病院 産婦人科	小松島市小松島町字井利ノ口103	5,500円	
徳島大学病院 産婦人科	徳島市蔵本町2丁目50-1	5,940円	
徳島県立中央病院 産婦人科	徳島市蔵本町1丁目10-3	6,072円	
遠藤産婦人科	名西郡石井町石井字石井513-1	4,580円	
つるぎ町立半田病院 産婦人科	美馬郡つるぎ町半田字中藪234-1	4,720円	
徳島市民病院 産婦人科	徳島市北常三島町2丁目34-34	5,600円	
吉野川医療センター 産婦人科	吉野川市鴨島町知恵島字西知恵島120	5,000円	

◎通所（デイサービス）型

施設名	所在地	自己負担額	回数
阿南医療センター 産婦人科	阿南市宝田町川原6-1	1,600円	5回
蕙愛レディースクリニック	徳島市佐古三番町4-6	4,000円	
祖川産婦人科クリニック	徳島市北田宮3-5-65	3,700円	
中山産婦人科・小児科	板野郡藍住町東中富字長江傍示5-6	3,500円	
つるぎ町立半田病院 産婦人科	美馬郡つるぎ町半田字中藪234-1	3,760円	
徳島県立三好病院 産婦人科	三好市池田町シマ815-2	500円	
徳島県鳴門病院 産婦人科	鳴門市撫養町黒崎字小谷32	3,300円	
助産院 Blue House	徳島市名東町2丁目286-1 コーポ中村106	3,700円	
藍とくしま助産所	徳島市沖浜東3丁目18-2 沖浜コーポ101	3,500円	

【注意事項】

※通所型及び宿泊型の回数は、合わせて5回です。

※非課税世帯の方は、通所型及び宿泊型の自己負担額が表示額から半額になります。

