

第2期保健事業実施計画
(データヘルス計画)中間評価



令和3年3月

那賀町

那賀町 第2期データヘルス計画中間評価

(令和2年度)

令和3年3月

1. 目的・評価方法

第2期データヘルス計画(平成30年から令和5年の6年間)の中間評価・見直しは令和2年度に行い、評価に応じた計画の改善を図ることとする。

計画全体の評価を行うために、データヘルス計画を構成する個別保健事業計画に基づいて実施された事業等を振り返り、計画の目的・目標の達成状況・指標のあり方について、データ分析等をもとに次の4つの観点(※1)で整理し、評価することが求められている。

なお、第2期データヘルス計画は「特定健康診査等実施計画」も合わせて一体的に策定したことから、評価の視点は、計画の流れでもある「標準的健診保健指導プログラム(図1)」(※2)を基に、保険者努力支援制度の固有指標②「データヘルス計画の実施状況」等の加点獲得及び、情勢等を加味し、必要に応じて個々の事業見直し等を行う。

※1 評価における4つの観点

	ストラクチャー (計画立案体制・実施構成・ 評価体制)	プロセス (保健事業の実施過程)	アウトプット (保健事業の実施状況・ 実施量)	アウトカム (成果)
データヘルス計画	計画の目的・目標を達成するためのしくみや体制のこと。 ⇒計画を策定するために十分な人員や予算が確保できたか、事業運営委員会などを設置する等、関係者との連携ができたか、など。	計画策定手順のこと。 ⇒健診・医療・介護データ、その他の統計資料、日頃の活動の中で収集した質的情報等のデータに基づいて現状分析したか、現状分析を踏まえたうえで、課題抽出、事業選択ができたか、など。	計画に記載した事業の実施状況に関すること。 ⇒重症化予防事業の実施の有無を含め、データヘルス計画に記載した保健事業をどの程度実施したか、など。	計画を実行することにより目指す目標・目的のこと。 ⇒健康寿命が何年延長したか、データヘルス計画の目的・目標に達することができたか、など。

※2標準的健診保健指導プログラム (図1)

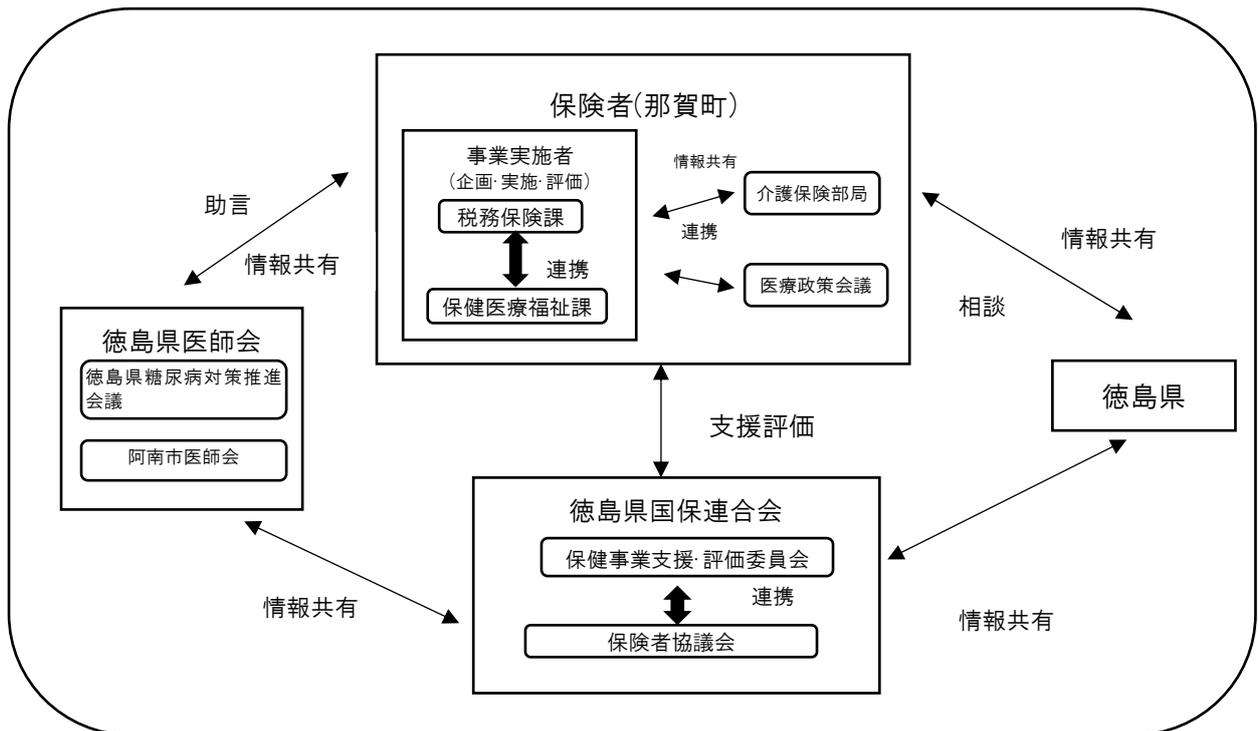


2. 評価の流れ

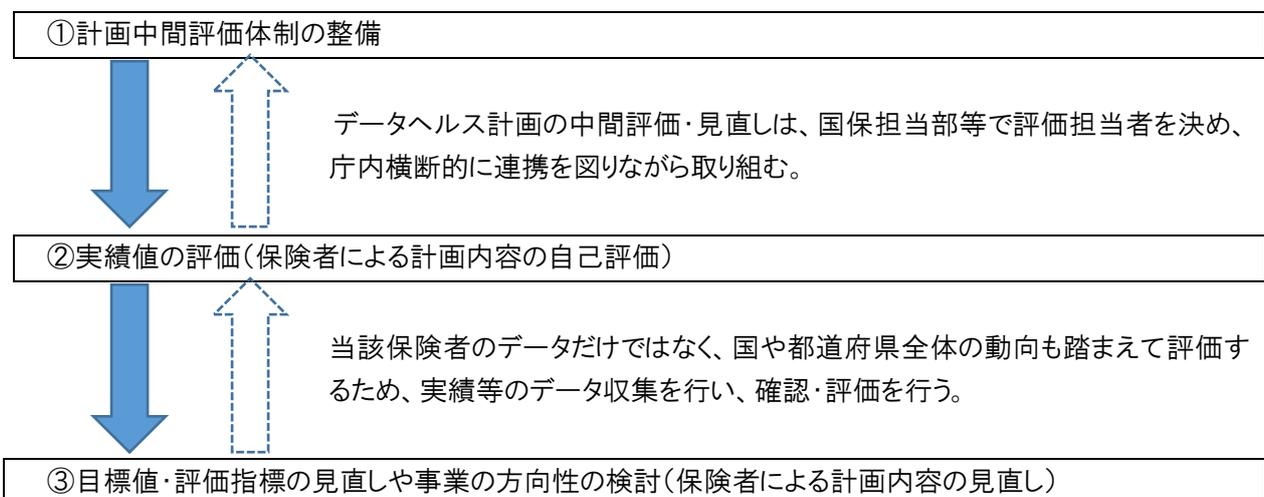
データヘルス計画の個別事業の進捗については、年度ごとに保険者が取りまとめているため、計画の中間評価は次のとおりとする。なお、個別の保健事業に係る評価と併せて毎年度、データヘルス計画の評価を行っている場合についても、適切に評価を行っていれば中間評価の扱いとなることから、整理している実績資料等を十分に活用していく。

また、評価にあたっては、庁内関係者による横断的連携を図り、保健事業・支援評価委員会及び国保連合会との連携を図る。(図表4)

庁内関係者による横断的連携（国保・保健・介護部署等） 図表4



※第2期データヘルス計画(図表4)より抜粋



必要に応じて、保健事業の内容・見直しに反映する。保健・介護部署に事業委任している場合は各部署と連携を図り、今後の事業や方向性等を共有する。

3. 中間評価の指標

【別添 全体評価】

計画の評価に必要な指標やデータについて、次のとおり整理し様式に整理する

別添 評価・見直しに必要な資料

(資料) 標準的健診保健指導プログラム【平成30年度版】の 那賀町版「図1」	6 p
(資料) 様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた那賀町の位置	
(全体評価)	
①データヘルス計画全体(医療費・介護給付費・保険者努力支援制度)	9 p
総医療費および1人あたり医療費・伸び率【図表7】	
介護給付費の変化【図表6】	
保険者努力支援制度の加点状況【図表5】	
②特定健診・特定保健指導の状況	10 p
特定健診・特定保健指導の実施状況(法定報告結果)【図表12】	
メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式6-8)【図表11】	
健診有所見割合(厚生労働省様式6-2~6-7)【図表11】	
③短期目標・中長期目標	11 p
データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合【図表8】	
【短期目標】	
糖尿病のレセプト分析(厚生労働省様式3-2)【図表10】	
高血圧症のレセプト分析(厚生労働省様式3-3)【図表10】	
脂質異常症のレセプト分析(厚生労働省様式3-4)【図表10】	
【中長期目標】	
疾病の発症状況 脳・心・腎レセプト分析(厚生労働省様式3-1)【図表15】	
虚血性心疾患	
脳血管疾患	
人工透析	
参考資料	13 p
様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価	
地域特性資料	

4. データヘルス計画の目標値設定

データヘルス計画、保険者努力支援制度各指標、情勢等から、次の項目をおき、目標値を設定する。

主計画	健康課題解決に向けた目標・指標		目標	統計元	医療保険	基準年	中間評価	目標値(%)及び取組について			
						H28	R2 (実績はR1)	R3 (H33)	R4 (H34)	R5 (H35)	
特定健診等計画	短期目標	1	特定健診受診率	60%以上	法定報告データ	50.6%	63.1%	63.0%	64.0%	65.0%	
		2	特定保健指導実施率	60%以上		79.8%	80.8%	81.0%	82.0%	84.0%	
		3	メタボ該当者予備群の減少	25%減少		27.8%	34.5%	35.0%	35.5%	36.0%	
	データヘルス計画	中長期目標	4	健診受診者の高血圧者(160/100)割合の減少			6.9%	6.9%	6.9%	7.0%	7.2%
			5	健診受診者の血糖異常者(HbA1c6.5%以上)割合の減少			7.7%	8.7%	8.8%	8.9%	9.0%
			6	健診受診者の血糖異常者(HbA1c8.0%以上)割合の減少			1.0%	1.4%	1.4%	1.4%	1.5%
			7	健診受診者の脂質異常者(LDL180以上)割合の減少			2.9%	3.0%	3.0%	3.0%	3.1%
保険者努力支援制度	短期目標	8	脳血管疾患の総医療費の割合の減少		1.59%	0.52%	0.7%	0.8%	1.0%		
		9	虚血性心疾患の総医療費の割合の減少		3.29%	4.24%	4.35%	4.40%	4.45%		
		10-1	慢性透析患者数(うち新規患者数)	※基準年はH29年度、(新規導入はH29-30)	※4人(0人)	3人(1人)	3人(1人)	3人(1人)	2人(0人)		
	追加	10-2	糖尿病性腎症割合の減少		3.1%	2.4%	2.4%	2.45%	2.5%		
		10-3	糖尿病腎症新規透析導入患者数の減少	※新規導入H29-30	※0人	1人	1人	1人	0人		
		11	がん検診受診率	胃がん	25%以上	5.1%	3.8%	3.9%	3.9%	4.0%	
地域保健事業計画	短期目標	12	がん検診受診率	肺がん	25%以上	8.6%	5.5%	5.5%	5.6%	5.7%	
		13	がん検診受診率	大腸がん	25%以上	10.2%	6.5%	6.7%	6.7%	6.8%	
		14	がん検診受診率	子宮頸がん	25%以上	6.4%	7.8%	7.9%	8.0%	8.2%	
		15	がん検診受診率	乳がん	25%以上	6.2%	8.6%	8.7%	8.8%	9.0%	
		16	歯科検診受診率		実施	実施	実施	実施	実施	実施	
17	地域包括ケアの取組	高齢者の保健事業と介護予防の一体的な取組準備(実態把握)、事業委託	令和6年度まで			実態把握	実施	実施	実施		
全体評価						H28	R2	R3	R4	R5	
健康寿命の延伸	平均余命	男性(徳島県)	80.8	国・県R2年度	KDBシステム	国保	80.2	80.6	80.6	80.7	80.8
		女性(徳島県)	87.3				86.1	86.5	86.8	87.0	87.3
	平均自立期間(要介護2以上)	男性(徳島県)	79.3				78.7	79.1	7.91	7.92	79.3
		女性(徳島県)	83.9				83	83.3	83.5	83.7	83.9
医療費	地域差指数(実績医療費)	(国)1.00・(徳島国保)1.13				1.12	1.04(H29)	1.03	1.02	1.00	

5. 令和3年以降に向けた保健事業の内容と見直し【別添 事業等評価資料】

計画の目標値を達するための、各保健事業内容の方向性の確認と、必要に応じて見直しを図る。

別添 参考資料

個別事業の確認見直し

○保健事業の年間スケジュール（令和2年度）.....	16 p
○令和2年度～平成29年度 保健事業評価表.....	17 p
○評価台帳「高血圧・糖尿病評価ツール～未治療・中断者の把握一覧」.....	28 p
○様式5-1 地域の健康課題の把握(那賀町5地区別).....	30 p

地域包括ケアの取組、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な取組準備

○「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な取組み」に向けた、対象者の階層化と集計表.....	31 p
---	------

那賀町の社会保障健全化に向けて、医療費・介護費の適正化 ～制度からみた那賀町の実態～

厚生労働省
「標準的な健診・保健指導プログラム30年度版」図1 改変

特定健診・特定保健指導と健康日本21(第二次)

—特定健診・保健指導のメリットを活かし、健康日本21(第二次)を着実に推進—

特定健診・特定保健指導の実施率の向上

課題

1人あたり市町村民所得 ※1

那賀町	2,345千円	12位
徳島県	3,059千円	—

完全失業率 ※12

那賀町	3.5	22位
徳島県	5.0	—

社会保障費の安定

① 1人あたり医療費・介護費 H30

	那賀町	24市町村国保平均差	市町村国保全国順位	※1
国保	18位 41万円	-1万円	10位	※1
後期	24位 85万円	-20万円	11位	※2
介護	1位 43万円	11万円	9位	※3

- 重症化が予防できる
- 医療費の伸びを抑制できる

1 データの分析

2 未受診者への受診勧奨

健康のための資源
(受診の機会、治療の機会)
の公平性の確保

② 特定健診等の実施率 R1

	那賀町	国保(県)	全国	※4
特定健診受診率	63.1% 2位	36.9%	集計中	※4
特定保健指導実施率	80.8% 15位	77.7%	集計中	※4

- 重症化が予防できる
- 死亡が回避できる

健康格差の縮小

3 短期目標

メタリックシフト・ローム・該当者予備群の減少 ※5

那賀町	34.5%	3位
国保(県)	31.6%	

高血圧の改善 ※5

Ⅱ度以上高血圧	
那賀町	6.9% 4位
国保(県)	5.6%

脂質異常症の減少 ※5

LDL180以上		中性脂肪300以上	
那賀町	4.7% 19位	那賀町	3.8% 2位
国保(県)	3.9%	国保(県)	2.9%

糖尿病有病者の増加の抑制 ※5

HbA1c6.5以上		(再)HbA1c8.0以上	
那賀町	8.7% 17位	那賀町	1.4% 9位
国保(県)	9.0%	国保(県)	1.2%

血管内皮機能の改善

中長期目標疾患受療状況 ※6

脳血管疾患	
那賀町	8.0% 18位
国保(県)	9.0% 40/47

虚血性心疾患	
那賀町	12.4% 14位
国保(県)	12.8% 1/47

人工透析	
那賀町	0.2% 23位
国保(県)	0.6% 45/47

協会けんぽ	12位
国保後期	38位
後期	1位

中長期目標疾患の介護認定状況 ※9

脳血管疾患			
	40~64歳	65~74歳	75歳以上
那賀町	3.8 21位	7.14 19位	51.6 4位
国保(県)	12.8 --	8.9 --	49.5 --

虚血性心疾患			
	40~64歳	65~74歳	75歳以上
那賀町	0.0 18位	4.1 8位	41.6 13位
国保(県)	2.6 --	4.1 --	41.9 --

心不全			
	40~64歳	65~74歳	75歳以上
那賀町	0.0 21位	5.1 8位	47.2 5位
国保(県)	3.0 --	4.7 --	46.2 --

腎不全			
	40~64歳	65~74歳	75歳以上
那賀町	0.0 18位	5.2 11位	47.5 11位
国保(県)	3.4 --	5.1 --	45.9 --

4 中長期目標

脳血管疾患 死亡率の減少

那賀町	78.0	22位	※7
国保(県)	101.6	24/47	※8

虚血性心疾患 死亡率の減少

那賀町	324.8	6位	※7
国保(県)	194.3	19/47	※8

糖尿病腎症による新規透析導入患者数の減少

透析患者数	再掲		
	糖尿病性腎症	うち新規	それ以外
那賀町	24	5	19
徳島県	3,819人(人口100万対) 1位	476人(人口100万対) 1位	36.9% 44位

5 健康寿命の延伸

健康寿命(平均自立期間 要介護2以上) ※10

	男性			女性		
	歳	国平均との差	順位	歳	国平均との差	順位
那賀町	78.6	-0.9	12位	84.8	1	3位
徳島県	79.2	-0.3	--	83.3	-0.5	--

65歳未満死亡率

65歳未満死亡数と総死亡に占める割合 ※7

	男性			女性		
	人数	割合	順位	人数	割合	順位
那賀町	10	13.2%	4位	3	3.8%	14位
徳島県	528	10.7%	--	237	4.7%	--

- 出典
- ※1 H30国保事業年報
 - ※2 平成30年度後期高齢者医療事業状況報告
 - ※3 H30介護保険事業状況報告より
 - ※4 R1年特定健診・特定保健指導 法定報告結果より
 - ※5 R1特定健診結果より
 - ※6 KDBシステム 厚生労働省様式3-1(令和2年7月作成分)
 - ※7 H30徳島県保健衛生統計年報
 - ※8 人口動態統計(確定数)参考表(都道府県別順位)
 - ※9 KDB2次加工ツール(健診・医療・介護の一体的な分析) 令和元年版 ⑨より
 - ※10 KDBシステム 地域の全体像の把握(H30年度)
 - ※11 徳島県 市町村別指標2019
 - ※12 国政調査(H27年)より
 - ※13 県や都道府県の実態をみる基礎資料(令和2年10月作成)15頁

表13 全体の経年変化

様式5-1 国・県・同規模平均と比べてみた那賀町の位置

項目			平成30年度				令和1年度				データ元 (CSV)		
			那賀町		同規模平均		那賀町		同規模平均				
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1	①	介護保険	1号認定者数(認定率)		932	23.2	122,022	19.6	957	24.1	123,812	19.7	
			新規認定者		18	0.3	1,794	0.3	12	0.3	2,294	0.3	
			2号認定者		6	0.3	2,228	0.4	6	0.2	2,183	0.4	
	②	有病状況	糖尿病			28.0	27,496	21.9		26.2	27,564	21.9	
			高血圧症			60.0	68,300	54.8		59.3	69,121	54.8	
			脂質異常症			24.0	34,284	27.3		26.3	35,384	27.8	
			心臓病			66.4	77,225	61.9		65.9	78,048	62.0	
			脳疾患			23.1	33,105	26.9		21.9	32,370	26.2	
			がん			8.4	12,871	10.1		10.1	13,200	10.5	
			筋・骨格			63.4	67,575	54.2		62.9	68,255	54.3	
	③	介護給付費	1件当たり給付費(全体)		95,053		75,448		95,561		75,981		
			居宅サービス		44,805		43,553		44,452		43,906		
			施設サービス		300,976		281,294		302,202		285,999		
	④	医療費等	要介護認定別	認定あり	7,470		8,766		7,925		8,970		
			医療費(40歳以上)	認定なし	4,103		4,198		4,275		4,286		
	2	①	国保の状況	被保険者数		1,930		475,085		1,847		461,495	
65~74歳				1,124	58.2			1,105	59.8				
40~64歳				568	29.4			534	28.9				
39歳以下				238	12.3			208	11.3				
加入率		23.1		27.3		22.1		26.4		KDB_NO.1 地域全体像の把握 KDB_NO.5 被保険者の状況			
②		医療の概況 (人口千対)	病院数		1	0.5	148	0.3	1		0.5	148	0.3
			診療所数		10	5.2	1,155	2.4	10		5.4	1,146	2.5
			病床数		40	20.7	15,763	33.2	40		21.7	15,814	34.3
			医師数		11	5.7	1,662	3.5	11		6.0	1,679	3.6
			外来患者数		768.1		676.8		770.2		680.4		
入院患者数		27.3		23.6		28.0		23.8					
③		医療費の 状況	一人当たり医療費		29,944	県内15位 同規模74位	27,879		31,730	県内12位 同規模62位	28,913		
			受診率		795.363		700.384		798.175		704.215		
			外来	費用の割合		54.6		55.3		54.8		55.4	
				件数の割合		96.6		96.6		96.5		96.6	
			入院	費用の割合		45.4		44.7		45.2		44.6	
				件数の割合		3.4		3.4		3.5		3.4	
			1件あたり在院日数		18.0日		16.4日		17.7日		16.4日		
④		医療費分析 生活習慣病に 占める割合 最大医療資源傷病 名(調剤含む)	がん		83,877,990	22.7	27.7	81,560,790	23.5	29.3	KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握		
	慢性腎不全(透析あり)		76,360	0.0	6.9	595,560	0.2	7.2					
	糖尿病		56,988,520	15.4	10.9	55,054,010	15.9	10.8					
	高血圧症		35,038,260	9.5	7.7	34,177,420	9.9	7.2					
	精神		76,796,510	20.8	16.1	67,980,580	19.6	15.7					
筋・骨格		61,604,310	16.7	17.3	48,353,490	13.9	17.2						

項目				平成30年度				令和1年度				データ元 (CSV)			
				那賀町		同規模平均		那賀町		同規模平均					
				実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合				
2	⑤	費用額 (1件あたり) 県内順位 順位総数25	入院	糖尿病	428,514	25位 (18)			451,536	24位 (19)		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域			
				高血圧	543,738	16位 (15)			576,038	11位 (16)					
				脂質異常症	602,209	5位 (10)			778,096	2位 (12)					
				脳血管疾患	660,995	9位 (16)			488,248	24位 (14)					
				心疾患	546,927	18位 (14)			801,669	2位 (17)					
				腎不全	500,606	23位 (19)			700,768	6位 (16)					
				精神	428,848	17位 (27)			402,598	25位 (27)					
				悪性新生物	674,252	11位 (11)			643,783	15位 (10)					
				糖尿病	29,267	22位			30,069	23位					
				高血圧	23,244	22位			23,263	24位					
				脂質異常症	21,027	25位			22,210	24位					
				脳血管疾患	22,814	22位			23,469	22位					
				心疾患	22,939	25位			25,378	24位					
				腎不全	83,456	20位			73,662	21位					
	精神	26,329	16位			28,620	12位								
	悪性新生物	45,580	24位			52,646	22位								
	⑥	健診有無別 一人当たり 点数	健診対象者 一人当たり	健診受診者	3,486		2,938		3,762		3,127		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域		
				健診未受診者	11,043		12,404		11,176		12,738				
			生活習慣病対象者 一人当たり	健診受診者	8,826		8,302		9,490		8,870				
健診未受診者				27,960		35,051		28,189		36,137					
⑦	健診・レセ 突合	受診勧奨者		556	58.7	90,374	57.9	516	57.7	85,199	57.6	KDB_NO.1 地域全体像の把握			
		医療機関受診率		529	55.9	82,258	52.7	485	54.2	77,128	52.1				
		医療機関非受診率		27	2.9	8,116	5.2	31	3.5	8,071	5.5				
3	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯	特定健診の 状況 県内順位 順位総数25	メタボ 該当・予備群 レベル	健診受診者	940		155,955		952		147,911		KDB_NO.3 健診・医療・介護 データからみる地 域の健康課題 KDB_NO.1 地域全体像の把握		
				受診率	60.5	県内3位 同規模22位	45.5	63.1	県内1位 同規模15位	44.0					
				特定保健指導終了者(実施率)	88	88.9	9092	45.8	80	80.8	2861	15.4			
				非肥満高血糖	97	10.2	15,621	10.0	90	10.1	14,871	10.1			
				メタボ	該当者	204	21.5	30,031	19.3	201	22.5	29,429		19.9	
					男性	138	31.2	20,933	28.7	147	34.0	20,510		29.6	
					女性	66	13.1	9,098	11.0	54	11.7	8,919		11.4	
					予備群	117	12.4	18,401	11.8	107	12.0	17,431		11.8	
				メタボ	男性	72	16.3	12,871	17.7	71	16.4	12,148		17.5	
					女性	45	8.9	5,530	6.7	36	7.8	5,283		6.7	
					腹囲	総数	354	37.4	54,108	34.7	332	37.1		52,437	35.5
						男性	234	52.9	37,629	51.6	233	53.9		36,426	52.5
				BMI	女性	120	23.8	16,479	19.8	99	21.4	16,011		20.4	
					総数	41	4.3	10,041	6.4	44	4.9	9,321		6.3	
				男性	5	1.1	1,834	2.5	6	1.4	1,618	2.3			
				女性	36	7.1	8,207	9.9	38	8.2	7,703	9.8			
				血糖のみ	11	1.2	1,280	0.8	4	0.4	1,172	0.8			
				血圧のみ	84	8.9	13,100	8.4	88	9.8	12,356	8.4			
				脂質のみ	22	2.3	4,021	2.6	15	1.7	3,903	2.6			
血糖・血圧	32	3.4	5,360	3.4	31	3.5	5,242	3.5							
血糖・脂質	9	1.0	1,608	1.0	7	0.8	1,555	1.1							
血圧・脂質	86	9.1	13,506	8.7	94	10.5	13,165	8.9							
血糖・血圧・脂質	77	8.1	9,557	6.1	69	7.7	9,467	6.4							
4	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭	生活習慣の 状況	服薬 既往歴 喫煙 週3回以上朝食を抜く 週3回以上食後間食 週3回以上就寝前夕食 食べる速度が速い 20歳時体重から10kg以上増加 1回30分以上運動習慣なし 1日1時間以上運動なし 睡眠不足 毎日飲酒 時々飲酒 一日飲酒量	高血圧	394	41.6	57,452	36.9	397	44.4	55,113	37.3	KDB_NO.1 地域全体像の把握		
				糖尿病	120	12.7	14,667	9.4	119	13.3	13,997	9.5			
				脂質異常症	243	25.7	37,537	24.1	232	25.9	36,827	24.9			
				脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	20	2.5	4,885	3.3	16	2.8	4,745	3.4			
				心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	48	6.0	8,951	6.0	30	5.2	8,640	6.1			
				腎不全	5	0.6	1,161	0.8	6	1.0	1,183	0.8			
				貧血	91	12.3	13,027	8.7	69	13.1	12,713	8.9			
				喫煙	137	14.5	23,715	15.2	126	14.1	22,430	15.2			
				週3回以上朝食を抜く	67	9.1	11,039	7.6	38	7.3	10,797	7.8			
				週3回以上食後間食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
				週3回以上就寝前夕食	111	15.0	25,117	17.4	73	14.0	23,828	17.2			
				食べる速度が速い	227	30.7	40,618	27.8	142	27.1	38,065	27.4			
				20歳時体重から10kg以上増加	235	31.7	50,333	34.4	173	33.0	48,963	35.3			
				1回30分以上運動習慣なし	477	64.3	97,030	66.2	338	64.6	92,066	66.1			
1日1時間以上運動なし	406	54.9	68,639	46.9	265	50.7	64,789	46.6							
睡眠不足	210	28.4	34,166	23.5	139	26.5	33,776	24.3							
毎日飲酒	184	24.7	39,317	26.2	124	23.6	37,642	26.3							
時々飲酒	167	22.4	32,674	21.8	125	23.8	31,214	21.8							
一日飲酒量	1合未満	212	54.4	58,539	59.3	162	59.3	56,696	59.5						
	1~2合	125	32.1	26,255	26.6	76	27.8	24,985	26.2						
	2~3合	42	10.8	10,613	10.7	25	9.2	10,267	10.8						
	3合以上	11	2.8	3,353	3.4	10	3.7	3,266	3.4						

課題・目標

データヘルス計画全体の目標

生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進により、医療費の適正化及び保険者の財政基盤強化を図る。

①医療費について

総医療費については、昨年度と比較すると増加しているが、第2期計画当初H29年度と比較すると約900万円の減となっている。入院医療費でも昨年より500万増加しているが、H29年度と比較すると約1,300万の減となっている。高額レセプトを確認すると、心筋梗塞等心疾患の増加の影響が考えられる。
本町の高齢化率は50%を越え、国保加入者も年々減少し、1人の透析や虚血性心疾患、脳梗塞等が一人当たりの医療費の増加につながってくるため、予防可能な疾患で入院しないための取り組みが必要である。
外来医療費の増加については、高血圧や糖尿病といった必要な治療を受けている人が増加することで脳・心・腎を将来的に守るために必要であると考えられる。

②介護給付費について

介護給付費では、施設給付費が年々増加している。同規模と比較しても一人当たりの施設サービス費は約16,203円高い状況である。重症度の軽い要支援者より要介護者が多いことが要因として考えられる。
介護保険を利用している人の有病状況を確認すると心疾患が多い。特に心不全になると寝たきりや認知症の進行に繋がることから、今後高齢者の一体的な事業の実施において、原因疾患である高血圧・糖尿病等の重症化予防に取り組み介護予防を行っていく。

③保険者努力支援制度について

特定健診受診率、特定保健指導、重症化予防の取り組みにおいて加点がついているが、がん検診受診率や収納率において十分な加点が取れていない。特にメタボリックシンドロームの減少率についてが課題と考える。

評価指標の経年評価

総医療費および1人あたり医療費・伸び率【図表7】

項目	年度	全体				入院				入院外			
		費用額	増減	伸び率		費用額	増減	伸び率		費用額	増減	伸び率	
				那賀町	同規模			那賀町	同規模			那賀町	同規模
1 総医療費(円)	H25年度	8億4,328万円				3億8,008万円				4億6,320万円			
	H28年度	8億3,849万円	-478万円	-0.57	-0.47	3億9,149万円	1,141万円	2.91	-0.22	4億4,700万円	-1,619万円	-3.62	-0.66
	H29年度	7億5,539万円	-8,311万円	-11.00	1.51	3億3,782万円	-5,367万円	-15.89	2.70	4億1,757万円	-2,944万円	-7.05	0.58
	H30年度	7億0,253万円	-5,286万円	-7.52	-0.27	3億1,904万円	-1,878万円	-5.89	1.27	3億8,349万円	-3,408万円	-8.89	-1.51
	R1年度	7億1,628万円	1,375万円	1.92	0.15	3億2,404万円	500万円	1.54	0.07	3億9,224万円	875万円	2.23	0.21
2 一人あたり医療費(円)	H25年度	360,837				162,635				198,201			
	H28年度	403,315	42,478	10.53	12.69	188,306	25,671	13.6	8.23	215,009	16,807	7.82	7.83
	H29年度	380,356	-22,959	-6.04	3.48	170,102	-18,205	-11	4.64	210,254	-4,754	-2.3	2.57
	H30年度	364,003	-16,353	-4.49	1.55	165,304	-4,797	-2.9	3.06	198,699	-11,555	-5.8	0.33
	R1年度	387,808	23,804	6.14	3.00	175,442	10,138	5.78	2.93	212,366	13,666	6.44	3.07

【出典】KDB帳票No.1「地域の全体像の把握」

保険者努力支援制度の加点状況【図表5】

評価指標	H28		H29		H30		R1		R2		
	獲得点	満点	獲得点	満点	獲得点	満点	獲得点	満点	獲得点	満点	
総得点(体制構築加点を除く)	163	275	304	580	464	790	597	880	711	995	
獲得割合(%)	59.3%		52.4%		58.7%		67.8%		71.5%		
交付額(千円)	116.3		1,931		2,513		4,070		4,624		
一人あたり交付額(円)	539		935		1,807		2,065		2,461		
市町村順位(24市町村中)	6		10		10		4		1		
共通①	(1) 特定健診受診率	15	20	15	35	25	50	20	50	55	70
	(2) 特定保健指導実施率	20	20	35	35	50	50	25	50	70	70
	(3) メタボリックシンドローム該当者・予備群の減少率	0	20	0	35	0	50	20	50	0	50
共通②	(1) がん検診受診率	0	10	0	20	0	30	0	30	0	40
	(2) 歯科健診実施状況	0	10	15	15	25	25	25	25	23	30
共通③	重症化予防の取組	40	40	70	70	100	100	100	100	120	120
固有②	データヘルス計画の取組	10	10	30	30	40	40	50	50	40	40
共通④	(1) 個人のインセンティブ提供	0	20	0	45	0	70	55	70	75	90
	(2) 個人への分かりやすい情報提供	20	20	15	15	25	25	20	20	20	20
共通⑤	重複・多剤投与者に対する取組	10	10	25	25	35	35	50	50	50	50
共通⑥	(1) 後発医薬品の促進の取組	11	15	14	25	20	35	20	35	10	10
	(2) 後発医薬品の使用割合	0	15	10	30	15	40	45	100	45	120
固有①	収納率向上	15	40	30	70	50	100	75	100	60	100
固有③	医療費通知の取組	10	10	15	15	25	25	25	25	25	25
固有④	地域包括ケア推進・一体的実施	5	5	13	15	21	25	25	25	25	25
固有⑤	第三者求償の取組	7	10	17	30	21	40	24	40	27	40
固有⑥	適正かつ健全な事業運営の実施状況					12	50	18	60	66	95
	体制構築加点	70	70	70	70	60	60	40	40	-	-

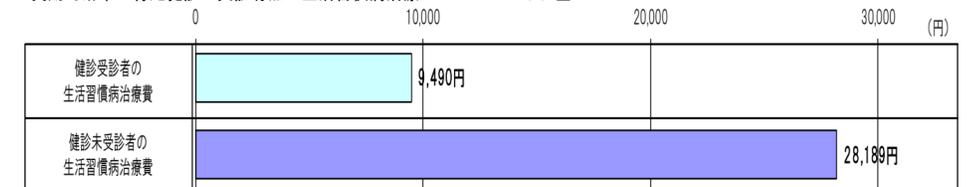
介護給付費の変化【図表6】

年度	那賀町				同規模平均		
	介護給付費(万円)	1件当たり給付費(全体)	居宅サービス	施設サービス	1件当たり給付費(全体)	居宅サービス	施設サービス
H25年度	15億2101万円	90,391	36,759	289,977	71,886	41,181	279,469
H28年度	16億2948万円	85,510	38,514	288,529	70,593	40,986	275,281
H29年度	16億7502万円	94,123	44,015	293,169	73,976	43,185	277,418
H30年度	17億2417万円	95,053	44,805	300,976	75,448	43,553	281,294
R1年度	17億4409万円	95,561	44,452	302,202	75,981	43,906	285,999

【出典】KDB帳票「地域の全体像の把握」

交付額 約3.9倍
1人あたり交付額 約4.6倍

7 費用対効果：特定健診の受診有無と生活習慣病治療にかかっているお金



健診受診者と健診未受診者での生活習慣病治療にかかる費用では、未受診者の方が、18,699円の差があり、未受診者の方が約2.9倍多い。

課題・目標	評価				第2期後半に向けての課題・見直し内容等
	①プロセス (実施過程)	②アウトプット (事業実施状況・実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)	

1. 特定健診受診率について

特定健診受診率については、個別訪問による受診勧奨や町内医療機関受診者で同意が得られた人への「みなし健診」の実施により年々上昇し、国の基準である60%を達成できている。継続受診者も年々増加している。しかし、新規対象者の獲得については徐々に伸びているものの低い状況にあるため今後は、国保加入時に丁寧に訪問し「なぜ健診が必要なのか」健診を受ける意義についてしっかり伝えていくことができるよう活動する。

2. 特定保健指導実施率について

特定保健指導については、新型コロナウイルス感染症拡大防止による緊急事態宣言による訪問自粛や訪問拒否等の影響があり指導率が低下した。今後も影響はあると考える。対象者については、リピーターが多く指導方法や保健師の更なる力量形成が必要。

3. メタボ予備群・該当者について

メタボリック該当者・予備軍については、年々増加している。肥満からくる中性脂肪者の増加や低HDL者の増加、高血圧者の増加など関連してデータが悪化しているため、まず、肥満予防に向けてしっかり取り組んでいく必要。

① 未受診者対策

健診受診者と健診未受診者での生活習慣病治療にかかる費用では、未受診者の方が、18,699円の差があり、未受診者の方が約2.9倍多い。

無料券の配布等により継続受診率は徐々に上昇している。しかし、引きこもりやコミュニケーションの困難さを抱える方、長期不在などは受診につながらず、把握することが難しいのが現状である。

見なし健診の拡充をはかり受診率の向上を目指す。

①地区別に3年間未受診未治療者リストを作成。担当地区の保健師が未受診者管理台帳を作成し受診勧奨を行う。

②訪問時健康実態の把握を行う(腹囲・体重・血圧・検尿)必要な方には生活習慣改善の保健指導を行う。

③継続受診者に対して無料受診券を発行しリピーターを確保する。

④40歳新規国保加入者を受診に繋げる。

⑤広報等で地区別健診受診率を公表し、住民と共通認識を図る。

⑥若年者受診率の向上。(ヤング健診を町内医療機関で個別に受診できるように体制整備し、受診率向上を目指す。また40～50歳の未受診者への受診勧奨強化)

○担当地区保健師がリストに基づき訪問する

○ヤング健診の通知

○広報に地区別受診率を掲載

特定健診・特定保健指導の実施状況(法定報告結果)【図表12】

項目	特定健診			特定保健指導			受診勧奨者		
	対象者数	受診者数	受診率	同規模内の順位	対象者数	受診者数	受診率	医療機関受診率	
								那賀町	同規模平均
平成25年度	1,844	867	47.0%	73位	79	51	64.6%	50.7%	50.8%
平成28年度	1,658	839	50.6%	57位	84	67	79.8%	52.0%	51.6%
平成29年度	1,592	922	57.9%	25位	92	73	79.3%	55.6%	51.8%
平成30年度	1,554	940	60.5%	22位	99	88	88.9%	55.9%	52.7%
令和1年度	1,508	952	63.1%	15位	99	80	80.8%	54.2%	52.3%

メタボリックシンドローム該当者・予備群の把握(厚生労働省様式6-8)【図表11】

性別	年齢	健診受診者		予備群・該当者		性別	年齢	健診受診者		予備群・該当者	
		人数	割合	人数	割合			人数	割合	人数	割合
H25	合計	372	40.1%	150	40.3%	H25	合計	496	51.7%	75	15.1%
	40-64	133	29.8%	47	35.3%		40-64	173	44.8%	20	11.6%
	65-74	239	49.7%	103	43.1%		65-74	323	66.3%	55	17.0%
H28	合計	354	43.0%	149	42.1%	H28	合計	461	54.2%	76	16.5%
	40-64	106	31.5%	48	45.3%		40-64	135	47.2%	24	17.8%
	65-74	248	50.9%	101	40.7%		65-74	326	57.8%	52	16.0%
H29	合計	424	53.1%	180	42.5%	H29	合計	504	62.9%	97	19.2%
	40-64	114	38.9%	50	43.9%		40-64	133	52.2%	31	23.3%
	65-74	310	61.3%	130	41.9%		65-74	371	67.9%	66	17.8%
H30	合計	442	55.7%	210	47.5%	H30	合計	505	65.4%	111	22.0%
	40-64	113	41.4%	57	50.4%		40-64	120	53.1%	28	23.3%
	65-74	329	63.1%	153	46.5%		65-74	385	70.5%	83	21.6%
R1	合計	432	55.5%	218	50.5%	R1	合計	463	62.3%	90	19.4%
	40-64	96	37.8%	49	51.0%		40-64	101	48.8%	23	22.8%
	65-74	336	64.1%	169	50.3%		65-74	362	67.5%	67	18.5%

健診有所見割合(厚生労働省様式6-2~6-7)【図表11】

性別	年齢	健診受診者		腹囲のみ		予備群		高血糖			高血圧			脂質異常症			該当者			3項目全て			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
H25	合計	372	40.1%	15	4.0%	61	16.4%	4	1.1%	42	11.3%	15	4.0%	89	23.9%	20	5.4%	4	1.1%	41	11.0%	24	6.5%
	40-64	133	29.8%	7	5.3%	19	14.3%	3	2.3%	12	9.0%	4	3.0%	28	21.1%	3	2.3%	2	1.5%	15	11.3%	8	6.0%
	65-74	239	49.7%	8	3.3%	42	17.6%	1	0.4%	30	12.6%	11	4.6%	61	25.5%	17	7.1%	2	0.8%	26	10.9%	16	6.7%
H28	合計	354	43.0%	17	4.8%	57	16.1%	1	0.3%	39	11.0%	17	4.8%	92	26.0%	18	5.1%	5	1.4%	39	11.0%	30	8.5%
	40-64	106	31.5%	9	8.5%	23	21.7%	0	0.0%	17	16.0%	6	5.7%	25	23.6%	5	4.7%	2	1.9%	9	8.5%	9	8.5%
	65-74	248	50.9%	8	3.2%	34	13.7%	1	0.4%	22	8.9%	11	4.4%	67	27.0%	13	5.2%	3	1.2%	30	12.1%	21	8.5%
H29	合計	424	53.1%	23	5.4%	70	16.5%	0	0.0%	50	11.8%	20	4.7%	110	25.9%	24	5.7%	5	1.2%	47	11.1%	34	8.0%
	40-64	114	38.9%	6	5.3%	20	17.5%	0	0.0%	14	12.3%	6	5.3%	30	26.3%	4	3.5%	2	1.8%	13	11.4%	11	9.6%
	65-74	310	61.3%	17	5.5%	50	16.1%	0	0.0%	36	11.6%	14	4.5%	80	25.8%	20	6.5%	3	1.0%	34	11.0%	23	7.4%
H30	合計	442	55.7%	24	5.4%	72	16.3%	7	1.6%	52	11.8%	13	2.9%	138	31.2%	26	5.9%	6	1.4%	53	12.0%	53	12.0%
	40-64	113	41.4%	8	7.1%	24	21.2%	3	2.7%	16	14.2%	5	4.4%	33	29.2%	4	3.5%	3	2.7%	10	8.8%	16	14.2%
	65-74	329	63.1%	16	4.9%	48	14.6%	4	1.2%	36	10.9%	8	2.4%	105	31.9%	22	6.7%	3	0.9%	43	13.1%	37	11.2%
R1	合計	432	55.5%	15	3.5%	71	16.4%	3	0.7%	59	13.7%	9	2.1%	147	34.0%	25	5.8%	6	1.4%	66	15.3%	50	11.6%
	40-64	96	37.8%	3	3.1%	12	12.5%	1	1.0%	9	9.4%	2	2.1%	37	38.5%	8	8.3%	2	2.1%	14	14.6%	13	13.5%
	65-74	336	64.1%	12	3.6%	59	17.6%	2	0.6%	50	14.9%	7	2.1%	110	32.7%	17	5.1%	4	1.2%	52	15.5%	37	11.0%

性別	年齢	健診受診者		腹囲のみ		予備群		高血糖			高血圧			脂質異常症			該当者			3項目全て			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
H25	合計	496	51.7%	6	1.2%	33	6.7%	2	0.4%	23	4.6%	8	1.6%	42	8.5%	3	0.6%	1	0.2%	27	5.4%	11	2.2%
	40-64	173	44.8%	4	2.3%	7	4.0%	0	0.0%	5	2.9%	2	1.2%	13	7.5%	2	1.2%	0	0.0%	9	5.2%	2	1.2%
	65-74	323	66.3%	2	0.6%	26	8.0%	2	0.6%	18	5.6%	6	1.9%	29	9.0%	1	0.3%	1	0.3%	18	5.6%	9	2.8%
H28	合計	461	54.2%	5	1.1%	36	7.8%	1	0.2%	28	6.1%	7	1.5%	40	8.7%	2	0.4%	1	0.2%	26	5.6%	11	2.4%
	40-64	135	47.2%	3	2.2%	11	8.1%	0	0.0%	8	5.9%	3	2.2%	13	9.6%	2	1.5%	1	0.7%	7	5.2%	3	2.2%
	65-74	326	57.8%	2	0.6%	25	7.7%	1	0.3%	20	6.1%	4	1.2%	27	8.3%	0	0.0%	0	0.0%	19	5.8%	8	2.5%
H29	合計	504	62.9%	5	1.0%	33	6.5%	0	0.0%	28	5.6%	5	1.0%	64	12.7%	5	1.0%	3	0.6%	34	6.7%	22	4.4%
	40-64	133	52.2%	1	0.8%	12	9.0%	0	0.0%	8	6.0%	4	3.0%	19	14.3%	2	1.5%	1	0.8%	10	7.5%	6	4.5%
	65-74	371	67.9%	4	1.1%	21	5.7%	0	0.0%	20	5.4%	1	0.3%	45	12.1%	3	0.8%	2	0.5%	24	6.5%	16	4.3%
H30	合計	505	65.4%	9	1.8%	45	8.9%	4	0.8%	32	6.3%	9	1.8%	66	13.1%	6	1.2%	3	0.6%	33	6.5%	24	4.8%
	40-64	120	53.1%	5	4.2%	12	10.0%	1	0.8%	7	5.8%	4	3.3%	16	13.3%	3	2.5%	0	0.0%	10	8.3%	3	2.5%
	65-74	385	70.5%	4	1.0%	33	8.6%	3	0.8%	25	6.5%	5	1.3%	50	13.0%	3	0.8%	3	0.8%	23	6.0%	21	5.5%
R1	合計	463	62.3%	9	1.9%	36	7.8%	1	0.2%	29	6.3%	6	1.3%	54	11.7%	6	1.3%	1	0.2%	28	6.0%	19	4.1%
	40-64	101	48.8%	3	3.0%	9	8.9%	0	0.0%	7	6.9%	2	2.0%	14	13.9%	2	2.0%	0	0.0%	10	9.9%	2	2.0%
	65-74	362	67.5%	6	1.7%	27	7.5%	1	0.3%	22	6.1%	4	1.1%	40	11.0%	4	1.1%	1	0.3%	18	5.0%	17	4.7%

KDB帳票No.23 厚労省様式6-2~6-7

課題・目標	評価				第2期後半に向けての課題・見直し内容等																																																																																																																																																																																																																					
	①プロセス (実施過程)	②アウトプット (事業実施状況・実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)																																																																																																																																																																																																																						
4. 短期目標について 糖尿病 総医療費に占める糖尿病の割合は若干低下している。糖尿病レセプトを分析すると、40から64歳以下ではインスリン療法者が上昇している。積極的なインスリン強化療法は重症化予防に必要である。また、糖尿病があり、虚血性心疾患になっている者の割合が増加している。糖尿病と高血圧の重なりがある者の割合が70%と多くリスクの重なりが多いほど重症化する傾向にあるため、しっかり重症化予防をはかる。	○重症化予防対象差リストを作成し、各地区担当保健師が責任を持って訪問していく。 ○町内医療機関で特定健診を受診した場合、一緒に尿中1日推定塩分摂取量検査を行う。結果説明の際に医師から指導してもらい、後日保健師が再度訪問する ○CKD再検査の実施→尿蛋白(±)以上でGFR50以下(70歳以上はGFR40以下)の方尿蛋白(+)以上でGFR60以下の方を対象に尿蛋白定量検査、尿中アルブミン検査、1日推定塩分摂取量検査を実施。	○対象者リストを作成 ↓ 各地区保健師が訪問する。	データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合【図表8】		KDBシステム:健診・医療・介護データからみる地域の健康課題																																																																																																																																																																																																																					
高血圧 総医療費における高血圧者の割合は減少傾向にある。高血圧と脂質異常症の重なりがある者がやや増加している。虚血性心疾患の発症者はやや減少傾向にあるが、引き続き高血圧の予防をはかっていく必要がある。	○糖尿病管理台帳の訪問を行う ○CKD管理台帳者の訪問を行う。		糖尿病のレセプト分析 (厚生労働省様式3-2)【図表10】		高血圧症のレセプト分析 (厚生労働省様式3-3)【図表10】																																																																																																																																																																																																																					
脂質異常症 脂質異常症の割合が増加している。高血圧との重なりも75%ある。虚血性心疾患との関連も約18%と高い。特に64歳以下の割合が増加しており、比較的若い世代ですでに重症化していると言える。この世代では肥満者も多く、食の問題も大きい。重点的にかかわり、虚血性心疾患の発症予防と重症化予防に取り組む必要がある。			脂質異常症のレセプト分析 (厚生労働省様式3-4)【図表10】		KDBシステム:様式3-2、様式3-3、様式3-4 H25~H28~R1年7月作成																																																																																																																																																																																																																					
			<table border="1"> <caption>図表8: データヘルス計画のターゲットとなる疾患が医療費に占める割合</caption> <thead> <tr> <th rowspan="3">市町村名</th> <th rowspan="3">総医療費</th> <th colspan="2">一人あたり医療費</th> <th colspan="4">中長期目標疾患</th> <th colspan="3">短期目標疾患</th> <th colspan="2">(中長期・短期) 目標疾患医療費計</th> <th rowspan="3">新生物</th> <th rowspan="3">精神疾患</th> <th rowspan="3">筋・骨疾患</th> </tr> <tr> <th rowspan="2">金額</th> <th colspan="2">順位</th> <th rowspan="2">慢性腎不全 (透析有)</th> <th rowspan="2">慢性腎不全 (透析無)</th> <th rowspan="2">脳 脳梗塞 脳出血</th> <th rowspan="2">心 狭心症 心筋梗塞</th> <th rowspan="2">糖尿病</th> <th rowspan="2">高血圧</th> <th rowspan="2">脂質異常症</th> <th rowspan="2">205,712,410</th> <th rowspan="2">24.39%</th> </tr> <tr> <th>県内</th> <th>同規模</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25</td> <td>843,275,340</td> <td>29,330</td> <td>7位</td> <td>34位</td> <td>0.88%</td> <td>1.57%</td> <td>0.76%</td> <td>2.68%</td> <td>6.89%</td> <td>8.73%</td> <td>2.89%</td> <td>13.12%</td> <td>13.47%</td> <td>8.65%</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>838,492,050</td> <td>32,678</td> <td>4位</td> <td>14位</td> <td>1.13%</td> <td>0.23%</td> <td>1.59%</td> <td>3.29%</td> <td>5.73%</td> <td>5.65%</td> <td>2.61%</td> <td>16.66%</td> <td>14.53%</td> <td>8.15%</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>755,386,960</td> <td>30,803</td> <td>8位</td> <td>15位</td> <td>0.96%</td> <td>0.08%</td> <td>0.66%</td> <td>2.32%</td> <td>6.70%</td> <td>5.33%</td> <td>2.69%</td> <td>14.75%</td> <td>13.92%</td> <td>6.97%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>702,526,570</td> <td>29,944</td> <td>15位</td> <td>74位</td> <td>0.01%</td> <td>0.19%</td> <td>1.58%</td> <td>3.08%</td> <td>8.11%</td> <td>4.99%</td> <td>2.73%</td> <td>11.94%</td> <td>10.93%</td> <td>8.77%</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>716,280,980</td> <td>31,730</td> <td>12位</td> <td>61位</td> <td>0.08%</td> <td>0.23%</td> <td>0.52%</td> <td>4.24%</td> <td>7.69%</td> <td>4.77%</td> <td>3.02%</td> <td>11.39%</td> <td>9.49%</td> <td>6.75%</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>9,500,761,396,250</td> <td>26,100</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>4.43%</td> <td>0.35%</td> <td>2.12%</td> <td>1.70%</td> <td>5.43%</td> <td>3.54%</td> <td>2.59%</td> <td>16.06%</td> <td>8.02%</td> <td>8.83%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>58,841,313,700</td> <td>30,450</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>3.03%</td> <td>0.35%</td> <td>1.66%</td> <td>2.04%</td> <td>5.76%</td> <td>3.70%</td> <td>2.37%</td> <td>15.20%</td> <td>11.75%</td> <td>8.40%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>121,678,182,250</td> <td>80,070</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>6.13%</td> <td>0.76%</td> <td>3.45%</td> <td>2.21%</td> <td>3.62%</td> <td>3.22%</td> <td>1.41%</td> <td>8.80%</td> <td>3.66%</td> <td>14.61%</td> </tr> </tbody> </table>		市町村名	総医療費	一人あたり医療費		中長期目標疾患				短期目標疾患			(中長期・短期) 目標疾患医療費計		新生物	精神疾患	筋・骨疾患	金額	順位		慢性腎不全 (透析有)	慢性腎不全 (透析無)	脳 脳梗塞 脳出血	心 狭心症 心筋梗塞	糖尿病	高血圧	脂質異常症	205,712,410	24.39%	県内	同規模	H25	843,275,340	29,330	7位	34位	0.88%	1.57%	0.76%	2.68%	6.89%	8.73%	2.89%	13.12%	13.47%	8.65%	H28	838,492,050	32,678	4位	14位	1.13%	0.23%	1.59%	3.29%	5.73%	5.65%	2.61%	16.66%	14.53%	8.15%	H29	755,386,960	30,803	8位	15位	0.96%	0.08%	0.66%	2.32%	6.70%	5.33%	2.69%	14.75%	13.92%	6.97%	H30	702,526,570	29,944	15位	74位	0.01%	0.19%	1.58%	3.08%	8.11%	4.99%	2.73%	11.94%	10.93%	8.77%	R1	716,280,980	31,730	12位	61位	0.08%	0.23%	0.52%	4.24%	7.69%	4.77%	3.02%	11.39%	9.49%	6.75%	R1	9,500,761,396,250	26,100	--	--	4.43%	0.35%	2.12%	1.70%	5.43%	3.54%	2.59%	16.06%	8.02%	8.83%		58,841,313,700	30,450	--	--	3.03%	0.35%	1.66%	2.04%	5.76%	3.70%	2.37%	15.20%	11.75%	8.40%		121,678,182,250	80,070	--	--	6.13%	0.76%	3.45%	2.21%	3.62%	3.22%	1.41%	8.80%	3.66%	14.61%																																																																
市町村名	総医療費	一人あたり医療費		中長期目標疾患				短期目標疾患			(中長期・短期) 目標疾患医療費計		新生物	精神疾患	筋・骨疾患																																																																																																																																																																																																											
		金額	順位				慢性腎不全 (透析有)	慢性腎不全 (透析無)	脳 脳梗塞 脳出血	心 狭心症 心筋梗塞	糖尿病	高血圧				脂質異常症	205,712,410				24.39%																																																																																																																																																																																																					
			県内	同規模																																																																																																																																																																																																																						
H25	843,275,340	29,330	7位	34位	0.88%	1.57%	0.76%	2.68%	6.89%	8.73%	2.89%	13.12%	13.47%	8.65%																																																																																																																																																																																																												
H28	838,492,050	32,678	4位	14位	1.13%	0.23%	1.59%	3.29%	5.73%	5.65%	2.61%	16.66%	14.53%	8.15%																																																																																																																																																																																																												
H29	755,386,960	30,803	8位	15位	0.96%	0.08%	0.66%	2.32%	6.70%	5.33%	2.69%	14.75%	13.92%	6.97%																																																																																																																																																																																																												
H30	702,526,570	29,944	15位	74位	0.01%	0.19%	1.58%	3.08%	8.11%	4.99%	2.73%	11.94%	10.93%	8.77%																																																																																																																																																																																																												
R1	716,280,980	31,730	12位	61位	0.08%	0.23%	0.52%	4.24%	7.69%	4.77%	3.02%	11.39%	9.49%	6.75%																																																																																																																																																																																																												
R1	9,500,761,396,250	26,100	--	--	4.43%	0.35%	2.12%	1.70%	5.43%	3.54%	2.59%	16.06%	8.02%	8.83%																																																																																																																																																																																																												
	58,841,313,700	30,450	--	--	3.03%	0.35%	1.66%	2.04%	5.76%	3.70%	2.37%	15.20%	11.75%	8.40%																																																																																																																																																																																																												
	121,678,182,250	80,070	--	--	6.13%	0.76%	3.45%	2.21%	3.62%	3.22%	1.41%	8.80%	3.66%	14.61%																																																																																																																																																																																																												
			<table border="1"> <caption>図表10: 糖尿病のレセプト分析 (厚生労働省様式3-2)</caption> <thead> <tr> <th rowspan="3">厚労省様式 様式3-2</th> <th colspan="8">短期的な目標</th> <th colspan="8">中長期的な目標</th> </tr> <tr> <th colspan="2">糖尿病</th> <th colspan="2">インスリン療法</th> <th colspan="2">高血圧</th> <th colspan="2">脂質異常症</th> <th colspan="2">虚血性心疾患</th> <th colspan="2">脳血管疾患</th> <th colspan="2">人工透析</th> <th colspan="2">糖尿病性腎症</th> </tr> <tr> <th>被保険者数</th> <th>人数 割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25</td> <td>全体</td> <td>2,458</td> <td>400 16.3</td> <td>25 6.3</td> <td>298 74.5</td> <td>213 53.3</td> <td>64 16.0</td> <td>28 7.0</td> <td>0 0.0</td> <td>9 2.3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>1,348</td> <td>139 10.3</td> <td>10 7.2</td> <td>95 68.3</td> <td>80 57.6</td> <td>16 11.5</td> <td>7 5.0</td> <td>0 0.0</td> <td>4 2.9</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,110</td> <td>261 23.5</td> <td>15 5.7</td> <td>203 77.8</td> <td>133 51.0</td> <td>48 18.4</td> <td>21 8.0</td> <td>0 0.0</td> <td>5 1.9</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>全体</td> <td>2,208</td> <td>357 16.2</td> <td>21 5.9</td> <td>255 71.4</td> <td>234 65.5</td> <td>41 11.5</td> <td>48 13.4</td> <td>1 0.3</td> <td>11 3.1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>1,083</td> <td>105 9.7</td> <td>7 6.7</td> <td>69 65.7</td> <td>70 66.7</td> <td>11 10.5</td> <td>16 15.2</td> <td>0 0.0</td> <td>2 1.9</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,125</td> <td>252 22.4</td> <td>14 5.6</td> <td>186 73.8</td> <td>164 65.1</td> <td>30 11.9</td> <td>32 12.7</td> <td>1 0.4</td> <td>9 3.6</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>全体</td> <td>2,081</td> <td>336 16.1</td> <td>20 6.0</td> <td>245 72.9</td> <td>225 67.0</td> <td>38 11.3</td> <td>47 14.0</td> <td>1 0.3</td> <td>10 3.0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>977</td> <td>95 9.7</td> <td>6 6.3</td> <td>61 64.2</td> <td>62 65.3</td> <td>5 5.3</td> <td>13 13.7</td> <td>0 0.0</td> <td>5 5.3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,104</td> <td>241 21.8</td> <td>14 5.8</td> <td>184 76.3</td> <td>163 67.6</td> <td>33 13.7</td> <td>34 14.1</td> <td>1 0.4</td> <td>5 2.1</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>全体</td> <td>1,979</td> <td>312 15.8</td> <td>24 7.7</td> <td>216 69.2</td> <td>198 63.5</td> <td>39 12.5</td> <td>24 7.7</td> <td>0 0.0</td> <td>8 2.6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>874</td> <td>84 9.6</td> <td>5 6.0</td> <td>54 64.3</td> <td>54 64.3</td> <td>10 11.9</td> <td>5 6.0</td> <td>0 0.0</td> <td>3 3.6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,105</td> <td>228 20.6</td> <td>19 8.3</td> <td>162 71.1</td> <td>144 63.2</td> <td>29 12.7</td> <td>19 8.3</td> <td>0 0.0</td> <td>5 2.2</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>全体</td> <td>1,914</td> <td>287 15.0</td> <td>22 7.7</td> <td>202 70.4</td> <td>186 64.8</td> <td>40 13.9</td> <td>30 10.5</td> <td>0 0.0</td> <td>7 2.4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>789</td> <td>71 9.0</td> <td>11 15.5</td> <td>45 63.4</td> <td>44 62.0</td> <td>9 12.7</td> <td>7 9.9</td> <td>0 0.0</td> <td>2 2.8</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,125</td> <td>216 19.2</td> <td>11 5.1</td> <td>157 72.7</td> <td>142 65.7</td> <td>31 14.4</td> <td>23 10.6</td> <td>0 0.0</td> <td>5 2.3</td> </tr> </tbody> </table>		厚労省様式 様式3-2	短期的な目標								中長期的な目標								糖尿病		インスリン療法		高血圧		脂質異常症		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病性腎症		被保険者数	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	H25	全体	2,458	400 16.3	25 6.3	298 74.5	213 53.3	64 16.0	28 7.0	0 0.0	9 2.3		64歳以下	1,348	139 10.3	10 7.2	95 68.3	80 57.6	16 11.5	7 5.0	0 0.0	4 2.9		65歳以上	1,110	261 23.5	15 5.7	203 77.8	133 51.0	48 18.4	21 8.0	0 0.0	5 1.9	H28	全体	2,208	357 16.2	21 5.9	255 71.4	234 65.5	41 11.5	48 13.4	1 0.3	11 3.1		64歳以下	1,083	105 9.7	7 6.7	69 65.7	70 66.7	11 10.5	16 15.2	0 0.0	2 1.9		65歳以上	1,125	252 22.4	14 5.6	186 73.8	164 65.1	30 11.9	32 12.7	1 0.4	9 3.6	H29	全体	2,081	336 16.1	20 6.0	245 72.9	225 67.0	38 11.3	47 14.0	1 0.3	10 3.0		64歳以下	977	95 9.7	6 6.3	61 64.2	62 65.3	5 5.3	13 13.7	0 0.0	5 5.3		65歳以上	1,104	241 21.8	14 5.8	184 76.3	163 67.6	33 13.7	34 14.1	1 0.4	5 2.1	H30	全体	1,979	312 15.8	24 7.7	216 69.2	198 63.5	39 12.5	24 7.7	0 0.0	8 2.6		64歳以下	874	84 9.6	5 6.0	54 64.3	54 64.3	10 11.9	5 6.0	0 0.0	3 3.6		65歳以上	1,105	228 20.6	19 8.3	162 71.1	144 63.2	29 12.7	19 8.3	0 0.0	5 2.2	R1	全体	1,914	287 15.0	22 7.7	202 70.4	186 64.8	40 13.9	30 10.5	0 0.0	7 2.4		64歳以下	789	71 9.0	11 15.5	45 63.4	44 62.0	9 12.7	7 9.9	0 0.0	2 2.8		65歳以上	1,125	216 19.2	11 5.1	157 72.7	142 65.7	31 14.4	23 10.6	0 0.0	5 2.3									
厚労省様式 様式3-2	短期的な目標								中長期的な目標																																																																																																																																																																																																																	
	糖尿病		インスリン療法			高血圧		脂質異常症		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		糖尿病性腎症																																																																																																																																																																																																										
	被保険者数	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合																																																																																																																																																																																																											
H25	全体	2,458	400 16.3	25 6.3	298 74.5	213 53.3	64 16.0	28 7.0	0 0.0	9 2.3																																																																																																																																																																																																																
	64歳以下	1,348	139 10.3	10 7.2	95 68.3	80 57.6	16 11.5	7 5.0	0 0.0	4 2.9																																																																																																																																																																																																																
	65歳以上	1,110	261 23.5	15 5.7	203 77.8	133 51.0	48 18.4	21 8.0	0 0.0	5 1.9																																																																																																																																																																																																																
H28	全体	2,208	357 16.2	21 5.9	255 71.4	234 65.5	41 11.5	48 13.4	1 0.3	11 3.1																																																																																																																																																																																																																
	64歳以下	1,083	105 9.7	7 6.7	69 65.7	70 66.7	11 10.5	16 15.2	0 0.0	2 1.9																																																																																																																																																																																																																
	65歳以上	1,125	252 22.4	14 5.6	186 73.8	164 65.1	30 11.9	32 12.7	1 0.4	9 3.6																																																																																																																																																																																																																
H29	全体	2,081	336 16.1	20 6.0	245 72.9	225 67.0	38 11.3	47 14.0	1 0.3	10 3.0																																																																																																																																																																																																																
	64歳以下	977	95 9.7	6 6.3	61 64.2	62 65.3	5 5.3	13 13.7	0 0.0	5 5.3																																																																																																																																																																																																																
	65歳以上	1,104	241 21.8	14 5.8	184 76.3	163 67.6	33 13.7	34 14.1	1 0.4	5 2.1																																																																																																																																																																																																																
H30	全体	1,979	312 15.8	24 7.7	216 69.2	198 63.5	39 12.5	24 7.7	0 0.0	8 2.6																																																																																																																																																																																																																
	64歳以下	874	84 9.6	5 6.0	54 64.3	54 64.3	10 11.9	5 6.0	0 0.0	3 3.6																																																																																																																																																																																																																
	65歳以上	1,105	228 20.6	19 8.3	162 71.1	144 63.2	29 12.7	19 8.3	0 0.0	5 2.2																																																																																																																																																																																																																
R1	全体	1,914	287 15.0	22 7.7	202 70.4	186 64.8	40 13.9	30 10.5	0 0.0	7 2.4																																																																																																																																																																																																																
	64歳以下	789	71 9.0	11 15.5	45 63.4	44 62.0	9 12.7	7 9.9	0 0.0	2 2.8																																																																																																																																																																																																																
	65歳以上	1,125	216 19.2	11 5.1	157 72.7	142 65.7	31 14.4	23 10.6	0 0.0	5 2.3																																																																																																																																																																																																																
			<table border="1"> <caption>図表10: 高血圧症のレセプト分析 (厚生労働省様式3-3)</caption> <thead> <tr> <th rowspan="3">厚労省様式 様式3-3</th> <th colspan="8">短期的な目標</th> <th colspan="8">中長期的な目標</th> </tr> <tr> <th colspan="2">高血圧</th> <th colspan="2">糖尿病</th> <th colspan="2">脂質異常症</th> <th colspan="2">虚血性心疾患</th> <th colspan="2">脳血管疾患</th> <th colspan="2">人工透析</th> </tr> <tr> <th>被保険者数</th> <th>人数 割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25</td> <td>全体</td> <td>2,458</td> <td>810 33.0</td> <td>298 36.8</td> <td>402 49.6</td> <td>131 16.2</td> <td>66 8.1</td> <td>3 0.4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>1,348</td> <td>243 18.0</td> <td>95 39.1</td> <td>115 47.3</td> <td>27 11.1</td> <td>10 4.1</td> <td>3 1.2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,110</td> <td>567 51.1</td> <td>203 35.8</td> <td>287 50.6</td> <td>104 18.3</td> <td>56 9.9</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>全体</td> <td>2,208</td> <td>666 30.2</td> <td>255 38.3</td> <td>379 56.9</td> <td>100 15.0</td> <td>102 15.3</td> <td>3 0.5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>1,083</td> <td>173 16.0</td> <td>69 39.9</td> <td>93 53.8</td> <td>21 12.1</td> <td>26 15.0</td> <td>2 1.2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,125</td> <td>493 43.8</td> <td>186 37.7</td> <td>286 58.0</td> <td>79 16.0</td> <td>76 15.4</td> <td>1 0.2</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>全体</td> <td>2,081</td> <td>632 30.4</td> <td>245 38.8</td> <td>359 56.8</td> <td>102 16.1</td> <td>93 14.7</td> <td>3 0.5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>977</td> <td>157 16.1</td> <td>61 38.9</td> <td>79 50.3</td> <td>17 10.8</td> <td>21 13.4</td> <td>2 1.3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,104</td> <td>475 43.0</td> <td>184 38.7</td> <td>280 58.9</td> <td>85 17.9</td> <td>72 15.2</td> <td>1 0.2</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>全体</td> <td>1,979</td> <td>586 29.6</td> <td>216 36.9</td> <td>339 57.8</td> <td>95 16.2</td> <td>55 9.4</td> <td>2 0.3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>874</td> <td>143 16.4</td> <td>54 37.8</td> <td>86 60.1</td> <td>22 15.4</td> <td>11 7.7</td> <td>2 1.4</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,105</td> <td>443 40.1</td> <td>162 36.6</td> <td>253 57.1</td> <td>73 16.5</td> <td>44 9.9</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>全体</td> <td>1,914</td> <td>592 30.9</td> <td>202 34.1</td> <td>339 57.3</td> <td>89 15.0</td> <td>57 9.6</td> <td>2 0.3</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>789</td> <td>136 17.2</td> <td>45 33.1</td> <td>75 55.1</td> <td>19 14.0</td> <td>13 9.6</td> <td>2 1.5</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,125</td> <td>456 40.5</td> <td>157 34.4</td> <td>264 57.9</td> <td>70 15.4</td> <td>44 9.6</td> <td>0 0.0</td> </tr> </tbody> </table>		厚労省様式 様式3-3	短期的な目標								中長期的な目標								高血圧		糖尿病		脂質異常症		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		被保険者数	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	H25	全体	2,458	810 33.0	298 36.8	402 49.6	131 16.2	66 8.1	3 0.4		64歳以下	1,348	243 18.0	95 39.1	115 47.3	27 11.1	10 4.1	3 1.2		65歳以上	1,110	567 51.1	203 35.8	287 50.6	104 18.3	56 9.9	0 0.0	H28	全体	2,208	666 30.2	255 38.3	379 56.9	100 15.0	102 15.3	3 0.5		64歳以下	1,083	173 16.0	69 39.9	93 53.8	21 12.1	26 15.0	2 1.2		65歳以上	1,125	493 43.8	186 37.7	286 58.0	79 16.0	76 15.4	1 0.2	H29	全体	2,081	632 30.4	245 38.8	359 56.8	102 16.1	93 14.7	3 0.5		64歳以下	977	157 16.1	61 38.9	79 50.3	17 10.8	21 13.4	2 1.3		65歳以上	1,104	475 43.0	184 38.7	280 58.9	85 17.9	72 15.2	1 0.2	H30	全体	1,979	586 29.6	216 36.9	339 57.8	95 16.2	55 9.4	2 0.3		64歳以下	874	143 16.4	54 37.8	86 60.1	22 15.4	11 7.7	2 1.4		65歳以上	1,105	443 40.1	162 36.6	253 57.1	73 16.5	44 9.9	0 0.0	R1	全体	1,914	592 30.9	202 34.1	339 57.3	89 15.0	57 9.6	2 0.3		64歳以下	789	136 17.2	45 33.1	75 55.1	19 14.0	13 9.6	2 1.5		65歳以上	1,125	456 40.5	157 34.4	264 57.9	70 15.4	44 9.6	0 0.0																																							
厚労省様式 様式3-3	短期的な目標								中長期的な目標																																																																																																																																																																																																																	
	高血圧		糖尿病			脂質異常症		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析																																																																																																																																																																																																														
	被保険者数	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合																																																																																																																																																																																																															
H25	全体	2,458	810 33.0	298 36.8	402 49.6	131 16.2	66 8.1	3 0.4																																																																																																																																																																																																																		
	64歳以下	1,348	243 18.0	95 39.1	115 47.3	27 11.1	10 4.1	3 1.2																																																																																																																																																																																																																		
	65歳以上	1,110	567 51.1	203 35.8	287 50.6	104 18.3	56 9.9	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
H28	全体	2,208	666 30.2	255 38.3	379 56.9	100 15.0	102 15.3	3 0.5																																																																																																																																																																																																																		
	64歳以下	1,083	173 16.0	69 39.9	93 53.8	21 12.1	26 15.0	2 1.2																																																																																																																																																																																																																		
	65歳以上	1,125	493 43.8	186 37.7	286 58.0	79 16.0	76 15.4	1 0.2																																																																																																																																																																																																																		
H29	全体	2,081	632 30.4	245 38.8	359 56.8	102 16.1	93 14.7	3 0.5																																																																																																																																																																																																																		
	64歳以下	977	157 16.1	61 38.9	79 50.3	17 10.8	21 13.4	2 1.3																																																																																																																																																																																																																		
	65歳以上	1,104	475 43.0	184 38.7	280 58.9	85 17.9	72 15.2	1 0.2																																																																																																																																																																																																																		
H30	全体	1,979	586 29.6	216 36.9	339 57.8	95 16.2	55 9.4	2 0.3																																																																																																																																																																																																																		
	64歳以下	874	143 16.4	54 37.8	86 60.1	22 15.4	11 7.7	2 1.4																																																																																																																																																																																																																		
	65歳以上	1,105	443 40.1	162 36.6	253 57.1	73 16.5	44 9.9	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
R1	全体	1,914	592 30.9	202 34.1	339 57.3	89 15.0	57 9.6	2 0.3																																																																																																																																																																																																																		
	64歳以下	789	136 17.2	45 33.1	75 55.1	19 14.0	13 9.6	2 1.5																																																																																																																																																																																																																		
	65歳以上	1,125	456 40.5	157 34.4	264 57.9	70 15.4	44 9.6	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
			<table border="1"> <caption>図表10: 脂質異常症のレセプト分析 (厚生労働省様式3-4)</caption> <thead> <tr> <th rowspan="3">厚労省様式 様式3-4</th> <th colspan="8">短期的な目標</th> <th colspan="8">中長期的な目標</th> </tr> <tr> <th colspan="2">脂質異常症</th> <th colspan="2">糖尿病</th> <th colspan="2">高血圧</th> <th colspan="2">虚血性心疾患</th> <th colspan="2">脳血管疾患</th> <th colspan="2">人工透析</th> </tr> <tr> <th>被保険者数</th> <th>人数 割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25</td> <td>全体</td> <td>2,458</td> <td>514 20.9</td> <td>213 41.4</td> <td>402 78.2</td> <td>89 17.3</td> <td>44 8.6</td> <td>1 0.2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>1,348</td> <td>157 11.6</td> <td>80 51.0</td> <td>115 73.2</td> <td>19 12.1</td> <td>7 4.5</td> <td>1 0.6</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,110</td> <td>357 32.2</td> <td>133 37.3</td> <td>287 80.4</td> <td>70 19.6</td> <td>37 10.4</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>全体</td> <td>2,208</td> <td>498 22.6</td> <td>234 47.0</td> <td>379 76.1</td> <td>81 16.3</td> <td>88 17.7</td> <td>1 0.2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>1,083</td> <td>134 12.4</td> <td>70 52.2</td> <td>93 69.4</td> <td>16 11.9</td> <td>23 17.2</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,125</td> <td>364 32.4</td> <td>164 45.1</td> <td>286 78.6</td> <td>65 17.9</td> <td>65 17.9</td> <td>1 0.3</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>全体</td> <td>2,081</td> <td>477 22.9</td> <td>225 47.2</td> <td>359 75.3</td> <td>76 15.9</td> <td>91 19.1</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>977</td> <td>115 11.8</td> <td>62 53.9</td> <td>79 68.7</td> <td>12 10.4</td> <td>23 20.0</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,104</td> <td>362 32.8</td> <td>163 45.0</td> <td>280 77.3</td> <td>64 17.7</td> <td>68 18.8</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>全体</td> <td>1,979</td> <td>448 22.6</td> <td>198 44.2</td> <td>339 75.7</td> <td>77 17.2</td> <td>55 12.3</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>874</td> <td>111 12.7</td> <td>54 48.6</td> <td>86 77.5</td> <td>18 16.2</td> <td>11 9.9</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,105</td> <td>337 30.5</td> <td>144 42.7</td> <td>253 75.1</td> <td>59 17.5</td> <td>44 13.1</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>全体</td> <td>1,914</td> <td>447 23.4</td> <td>186 41.6</td> <td>339 75.8</td> <td>80 17.9</td> <td>56 12.5</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>64歳以下</td> <td>789</td> <td>101 12.8</td> <td>44 43.6</td> <td>75 74.3</td> <td>21 20.8</td> <td>12 11.9</td> <td>0 0.0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>65歳以上</td> <td>1,125</td> <td>346 30.8</td> <td>142 41.0</td> <td>264 76.3</td> <td>59 17.1</td> <td>44 12.7</td> <td>0 0.0</td> </tr> </tbody> </table>		厚労省様式 様式3-4	短期的な目標								中長期的な目標								脂質異常症		糖尿病		高血圧		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析		被保険者数	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	H25	全体	2,458	514 20.9	213 41.4	402 78.2	89 17.3	44 8.6	1 0.2		64歳以下	1,348	157 11.6	80 51.0	115 73.2	19 12.1	7 4.5	1 0.6		65歳以上	1,110	357 32.2	133 37.3	287 80.4	70 19.6	37 10.4	0 0.0	H28	全体	2,208	498 22.6	234 47.0	379 76.1	81 16.3	88 17.7	1 0.2		64歳以下	1,083	134 12.4	70 52.2	93 69.4	16 11.9	23 17.2	0 0.0		65歳以上	1,125	364 32.4	164 45.1	286 78.6	65 17.9	65 17.9	1 0.3	H29	全体	2,081	477 22.9	225 47.2	359 75.3	76 15.9	91 19.1	0 0.0		64歳以下	977	115 11.8	62 53.9	79 68.7	12 10.4	23 20.0	0 0.0		65歳以上	1,104	362 32.8	163 45.0	280 77.3	64 17.7	68 18.8	0 0.0	H30	全体	1,979	448 22.6	198 44.2	339 75.7	77 17.2	55 12.3	0 0.0		64歳以下	874	111 12.7	54 48.6	86 77.5	18 16.2	11 9.9	0 0.0		65歳以上	1,105	337 30.5	144 42.7	253 75.1	59 17.5	44 13.1	0 0.0	R1	全体	1,914	447 23.4	186 41.6	339 75.8	80 17.9	56 12.5	0 0.0		64歳以下	789	101 12.8	44 43.6	75 74.3	21 20.8	12 11.9	0 0.0		65歳以上	1,125	346 30.8	142 41.0	264 76.3	59 17.1	44 12.7	0 0.0																																							
厚労省様式 様式3-4	短期的な目標								中長期的な目標																																																																																																																																																																																																																	
	脂質異常症		糖尿病			高血圧		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析																																																																																																																																																																																																														
	被保険者数	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合	人数 割合																																																																																																																																																																																																															
H25	全体	2,458	514 20.9	213 41.4	402 78.2	89 17.3	44 8.6	1 0.2																																																																																																																																																																																																																		
	64歳以下	1,348	157 11.6	80 51.0	115 73.2	19 12.1	7 4.5	1 0.6																																																																																																																																																																																																																		
	65歳以上	1,110	357 32.2	133 37.3	287 80.4	70 19.6	37 10.4	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
H28	全体	2,208	498 22.6	234 47.0	379 76.1	81 16.3	88 17.7	1 0.2																																																																																																																																																																																																																		
	64歳以下	1,083	134 12.4	70 52.2	93 69.4	16 11.9	23 17.2	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
	65歳以上	1,125	364 32.4	164 45.1	286 78.6	65 17.9	65 17.9	1 0.3																																																																																																																																																																																																																		
H29	全体	2,081	477 22.9	225 47.2	359 75.3	76 15.9	91 19.1	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
	64歳以下	977	115 11.8	62 53.9	79 68.7	12 10.4	23 20.0	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
	65歳以上	1,104	362 32.8	163 45.0	280 77.3	64 17.7	68 18.8	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
H30	全体	1,979	448 22.6	198 44.2	339 75.7	77 17.2	55 12.3	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
	64歳以下	874	111 12.7	54 48.6	86 77.5	18 16.2	11 9.9	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
	65歳以上	1,105	337 30.5	144 42.7	253 75.1	59 17.5	44 13.1	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
R1	全体	1,914	447 23.4	186 41.6	339 75.8	80 17.9	56 12.5	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
	64歳以下	789	101 12.8	44 43.6	75 74.3	21 20.8	12 11.9	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		
	65歳以上	1,125	346 30.8	142 41.0	264 76.3	59 17.1	44 12.7	0 0.0																																																																																																																																																																																																																		

課題・目標

5. 中長期目標

虚血性心疾患について

全体の患者数は加入者数の減少により、減少しているが、新規患者が毎年7~8名いる。再発を繰り返す事も多いため、再発予防に重点的に取り組んでいかなければいけない。また、高血圧との重なりも大きく、しっかり高血圧を管理し発症予防にも取り組んでいきたい。

脳血管疾患について

脳血管疾患の入院の伸び率では昨年度より減少している。令和元年度から特定健診で心電図検査を実施しており、受診者の中でも心房細動が発見されている。心房細動からくる心原性脳塞栓症では、広範囲な脳梗塞に成るため、寝たきりや生命の危険もあるため、心電図検査の結果心房細動の所見がある人には、精査を勧め受診に繋げていく必要がある。また、リストを作成し経過を追っていく必要がある。

糖尿病性腎症および透析予防について

R1年度糖尿病性腎症による新規透析患者が1名発症している。64歳以下の糖尿病が増加しており、重症化しないように取り組んでいかなければいけない。

② 重症化予防・早期介入

虚血性心疾患患者では、脳血管疾患との重なりが15%、脳血管疾患では虚血性心疾患との重なりが22%ある。2つに共通する疾患として高血圧・脂質異常症で治療している人が多い。

③ 医療連携

糖尿病・高血圧・脂質異常等短期目標の改善のためには、医療との連携は必須であり、医療にかかっている人は、未受診者も多い。引き続き受診率を上げていくことはもとより、未受診者がしっかり医療にかかり、重症化を予防できていることを確認できる仕組みづくりが必要である。そのためにも医療との連携は必要である。

評価

①プロセス (実施過程)

②アウトプット (事業実施状況・実施量)

③アウトカム (結果)

④ストラクチャー (構造)

第2期後半に向けての課題・見直し内容等

○重症化予防対象差リストを作成し、各地区担当保健師が責任を持って訪問していく。

○虚血のリスト、心房細動リストを作成し経過を追っていく。

○糖尿病管理台帳の訪問を行う

○CKD管理台帳者の訪問を行う。

○対象者リストを作成

↓
各地区保健師が訪問する。

疾病の発症状況と経年変化【表15】

疾患	虚血性心疾患										
	患者数 (様式3-1)	増減数	伸び率	新規患者数(千人あたり)		新規患者数		入院医療費(円)			
				保険者	同規模	保険者	同規模	狭心症	伸び率	心筋梗塞	伸び率
平成28年	116	-13	-10.1	5.58	3.89	7	967	19,253,140	213.0	2,401,750	-41.9
平成29年	112	-4	-3.4	4.19	3.46	5	856	12,393,870	-35.6	0	-100.0
平成30年	108	-4	-3.6	7.06	3.71	8	918	10,690,630	-13.7	6,045,340	-
令和1年	106	-2	-1.9	7.19	3.61	8	854	15,835,070	48.1	9,409,600	55.7

疾患	脳血管疾患										
	患者数 (様式3-1)	増減数	伸び率	新規患者数(千人あたり)		新規患者数		入院医療費(円)			
				保険者	同規模	保険者	同規模	脳梗塞	伸び率	脳出血	伸び率
平成28年	126	21	20.0	0.80	3.62	1	901	7,142,700	52.8	5,152,800	-21.9
平成29年	116	-10	-7.9	0.00	3.26	0	808	3,190,430	-55.3	593,130	-88.5
平成30年	73	-43	-37.1	1.77	3.46	2	855	4,756,530	49.1	5,011,930	745.0
令和1年	72	-1	-1.4	1.80	3.27	2	773	2,102,620	-55.8	911,580	-81.8

疾患	糖尿病性腎症									
	患者数 (様式3-1)	増減数	伸び率	新規患者数(千人あたり)		新規患者数		入院医療費(円)		
				保険者	同規模	保険者	同規模	糖尿病	伸び率	
平成28年	11	1	10.0	0.00	0.62	0	154	2,363,990	8.2	
平成29年	10	-1	-9.1	0.00	0.73	0	181	3,557,640	50.5	
平成30年	8	-2	-20.0	0.88	0.66	1	164	5,739,550	61.3	
令和1年	7	-1	-12.5	0.00	0.91	0	215	6,299,830	9.8	

疾患	慢性閉塞性肺疾患(COPD)			
	患者数(千人あたり)-入院		患者数(千人あたり)-入院外	
	保険者	同規模	保険者	同規模
平成28年	0.000	0.054	0.818	1.126
平成29年	0.000	0.046	1.509	1.289
平成30年	0.043	0.045	1.108	1.331
令和1年	0.000	0.047	0.709	1.405

KDB帳票No.13 厚労省様式3-1、No.40 医療費分析(1)細小分類、No.41 医療費分析(2)大・中・細小分類

虚血性心疾患のレセプト分析 (厚生労働省様式3-5) 【図表9】

厚労省様式 様式3-5	中長期的な目標											短期的な目標																											
	虚血性心疾患					脳血管疾患			人工透析			高血圧		糖尿病		脂質異常症		虚血性心疾患					脳血管疾患			高血圧		糖尿病		脂質異常症									
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合								
全体	59,465	3,107	5.2	602	19.4	74	2.4	2,447	78.8	1,475	47.5	1,985	63.9	59,465	2,440	4.1	602	24.7	27	1.1	1,901	77.9	1,103	45.2	1,414	58.0	59,465	2,440	4.1	602	24.7	27	1.1	1,901	77.9	1,103	45.2	1,414	58.0
H25	39,177	893	2.3	127	14.2	66	7.4	656	73.5	422	47.3	536	60.0	39,177	631	1.6	127	20.1	23	3.6	453	71.8	254	40.3	330	52.3	39,177	631	1.6	127	20.1	23	3.6	453	71.8	254	40.3	330	52.3
H28	35,461	678	1.9	91	13.4	69	10.2	485	71.5	316	46.6	427	63.0	35,461	495	1.4	91	18.4	33	6.7	362	73.1	189	38.2	270	54.5	35,461	495	1.4	91	18.4	33	6.7	362	73.1	189	38.2	270	54.5
H29	33,212	611	1.8	86	14.1	68	11.1	444	72.7	308	50.4	395	64.6	33,212	472	1.4	86	18.2	31	6.6	343	72.7	186	39.4	252	53.4	33,212	472	1.4	86	18.2	31	6.6	343	72.7	186	39.4	252	53.4
H30	31,423	596	1.9	91	15.3	68	11.4	430	72.1	291	48.8	396	66.4	31,423	451	1.4	91	20.2	31	6.9	328	72.7	177	39.2	244	54.1	31,423	451	1.4	91	20.2	31	6.9	328	72.7	177	39.2	244	54.1
R1	30,145	548	1.8	78	14.2	59	10.8	395	72.1	278	50.7	357	65.1	30,145	439	1.5	78	17.8	33	7.5	325	74.0	180	41.0	241	54.9	30,145	439	1.5	78	17.8	33	7.5	325	74.0	180	41.0	241	54.9

脳血管疾患のレセプト分析 (厚生労働省様式3-6) 【図表9】

厚労省様式 様式3-6	中長期的な目標											短期的な目標																											
	虚血性心疾患					脳血管疾患			人工透析			高血圧		糖尿病		脂質異常症		虚血性心疾患					脳血管疾患			高血圧		糖尿病		脂質異常症									
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合								
全体	59,465	2,440	4.1	602	24.7	27	1.1	1,901	77.9	1,103	45.2	1,414	58.0	59,465	2,440	4.1	602	24.7	27	1.1	1,901	77.9	1,103	45.2	1,414	58.0	59,465	2,440	4.1	602	24.7	27	1.1	1,901	77.9	1,103	45.2	1,414	58.0
H25	39,177	631	1.6	127	20.1	23	3.6	453	71.8	254	40.3	330	52.3	39,177	631	1.6	127	20.1	23	3.6	453	71.8	254	40.3	330	52.3	39,177	631	1.6	127	20.1	23	3.6	453	71.8	254	40.3	330	52.3
H28	35,461	495	1.4	91	18.4	33	6.7	362	73.1	189	38.2	270	54.5	35,461	495	1.4	91	18.4	33	6.7	362	73.1	189	38.2	270	54.5	35,461	495	1.4	91	18.4	33	6.7	362	73.1	189	38.2	270	54.5
H29	33,212	472	1.4	86	18.2	31	6.6	343	72.7	186	39.4	252	53.4	33,212	472	1.4	86	18.2	31	6.6	343	72.7	186	39.4	252	53.4	33,212	472	1.4	86	18.2	31	6.6	343	72.7	186	39.4	252	53.4
H30	31,423	451	1.4	91	20.2	31	6.9	328	72.7	177	39.2	244	54.1	31,423	451	1.4	91	20.2	31	6.9	328	72.7	177	39.2	244	54.1	31,423	451	1.4	91	20.2	31	6.9	328	72.7	177	39.2	244	54.1
R1	30,145	439	1.5	78	17.8	33	7.5	325	74.0	180	41.0	241	54.9	30,145	439	1.5	78	17.8	33	7.5	325	74.0	180	41.0	241	54.9	30,145	439	1.5	78	17.8	33	7.5	325	74.0	180	41.0	241	54.9

人工透析のレセプト分析 (厚生労働省様式3-7) 【図表9】

厚労省様式 様式3-7	中長期的な目標											短期的な目標																											
	人工透析					脳血管疾患			虚血性心疾患			高血圧		糖尿病		脂質異常症		人工透析					脳血管疾患			虚血性心疾患		高血圧		糖尿病		脂質異常症							
	被保険者数	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合								
全体	2,458	3	0.1	1	33.3	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	33.3	2,458	3	0.1	1	33.3	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	33.3	2,458	3	0.1	1	33.3	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	33.3
H25	1,348	3	0.2	1	33.3	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	33.3	1,348	3	0.2	1	33.3	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	33.3	1,348	3	0.2	1	33.3	0	0.0	3	100.0	0	0.0	1	33.3
H28	1,110	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1,110	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1,110	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
H29	977	2	0.2	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	977	2	0.2	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	977	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
H30	874	2	0.2	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	874	2	0.2	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	874	2	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
R1	789	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	789	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	100.0	0	0.0	0	0.0	789	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		

KDBシステム: 様式3-5、様式3-6、様式3-7 H25・

参考資料

様式5-1 糖尿病性腎症重症化予防の取組み評価

項目	突合表	那賀町								徳島県		国		同規模9		データ元		
		H28年度		H29年度		H30年度		R1年度		R1年度		R1年度		R1年度				
		実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合			
1	①	被保険者数	A	2208人		2081人		1979人		1914人		161,615人		28,028,913人		475,518人	KDB厚生労働省様式様式3-2(対象年7月)	
		(再掲)40才-74歳	A	1926人		1801人		1737人		1697人		128,369人		21,039,140人		375,014人		
2	①	健診対象者数	B	1,658人		1,592人		1,554人		1,508人		112,937人		18,833,094人		336,066人	市町村国保 特定健康診査・特定保健指導 状況概況報告書	
	②	健診受診者数	C	839人		922人		940人		952人		41,723人		6,591,351人		147,911人		
	③	健診受診率	C	50.6%		57.9%		60.5%		63.1%		36.9%		35.0%		44.0%		
3	①	特定保健指導対象者数		84人		92人		99人		99人		4,946人		762,547人		18,635人		
	②	実施率		79.8%		79.3%		88.9%		80.8%		77.7%		8.9%		15.4%		
4	①	糖尿病型	E	14.3%		14.4%		17.1%		16.0%		5,487人	13.2%				特定健診結果	
	②	未治療・中断者(質問票 服薬なし)	F	41.7%		29.3%		25.5%		18.4%		1,781人	32.5%					
	③	治療中(質問票 服薬有)	G	58.3%		70.7%		74.5%		81.6%		3,706人	67.5%					
	④	コントロール不良 (HbA1c7.0以上・空腹時血糖130以上)	J	38.6%		37.2%		38.3%		32.3%		1,653人	44.6%					
	⑤	血圧 130/80以上		66.7%		48.6%		65.2%		75.0%		993人	60.1%					
	⑥	肥満 BMI25.0以上		40.7%		31.4%		32.6%		40.0%		777人	47.0%					
	⑦	コントロール良 (HbA1c7.0未満・空腹時血糖130未満)	K	61.4%		62.8%		61.7%		66.9%		2,050人	55.3%					
	⑧	糖尿病病期分類	M	第1期 尿蛋白(-)	73.3%		72.9%		79.5%		80.9%		3,813人	69.5%				
	⑨	第2期 尿蛋白(±)		15.0%		10.5%		7.5%		6.6%		855人	15.6%					
	⑩	第3期 尿蛋白(+)以上		10.8%		15.8%		11.2%		12.5%		764人	13.9%					
	⑪	第4期 eGFR(30未満)		0.8%		0.75%		0.62%		0.00%		48人	0.87%					
5	①	糖尿病受療率(被保数千対)		161.7人		161.5人		157.7人		149.9人		133.1人					KDB厚生労働省様式様式3-2(対象年7月)	
	②	(再掲)40才-74才(被保数千対)		182.2人		183.2人		176.2人		167.9人		165.2人						
	③	レセプト件数(40-74歳)	O	(919.0)		(983.8)		(1101.7)		(1078.1)	116,981件	(936.5)	16,305,443件	(800.6)	310,630件	(852.9)	KDB疾病別医療費分析(生活習慣病)	
	④	入院外(件数)		(5.0)		(5.8)		(8.3)		(8.5)	755件	(6.04)	93,324件	(4.58)	1,972件	(5.4)		
	⑤	糖尿病治療中	H	16.2%		16.1%		15.8%		15.0%	21,504人	13.3%					KDB厚生労働省様式様式3-2(対象年7月)	
	⑥	(再掲)40才-74才		18.2%		18.3%		17.6%		16.8%	21,206人	16.5%						
	⑦	健診未受診者		80.1%		71.5%		60.8%		56.5%	17,197人	82.3%						
	⑧	インスリン療法	O	5.9%		6.0%		7.7%		7.7%	1,859人	8.6%					KDB厚生労働省様式様式3-2(対象年7月)	
	⑨	(再掲)40才-74才		5.7%		5.8%		7.8%		7.7%	1,822人	8.6%						
	⑩	糖尿病性腎症	L	3.1%		3.0%		2.6%		2.4%	2,299人	10.7%					KDB医療費分析(1)細小分類	
	⑪	(再掲)40才-74才		3.1%		3.0%		2.3%		2.5%	2,269人	10.7%						
	⑫	慢性人工透析患者数(糖尿病治療中に占める割合)		0.3%		0.30%		0.00%		0.00%	229人	1.1%						
	⑬	(再掲)40才-74才		0.3%		0.30%		0.00%		0.00%	222人	1.0%					KDB厚生労働省様式3-7	
	⑭	新規透析患者数(内は被保数千対)	(0.519)		(0.000)		(0.000)		(0.000)	14人	(0.109)	1775人	(0.084)	26人	(0.069)			
	⑮	(再掲)糖尿病性腎症		0.00%		0.00%		0.00%		0.00%	61人	15.3%						
	⑯	【参考】後期高齢者 慢性人工透析患者数 (糖尿病治療中に占める割合)		0.8%		0.5%		0.7%		0.9%	847人	2.4%					KDB厚生労働省様式様式3-2※後期ユーザー	
	⑰	うち65~74歳の人工透析人数 (糖尿病治療中に占める割合)		23.5%		15.0%		22.2%		25.0%	377人	24.0%						
6	①	総医療費	a	8.38億円		7.55億円		7.03億円		7.16億円		585.30億円		90379.33億円		1620.45億円	KDB 健診・医療・介護データから みる地域の健康課題 同規模保険者比較	
	②	生活習慣病総医療費	b	3.56億円		2.71億円		2.79億円		2.79億円		239.76億円		36457.51億円		655.53億円		
	③	(総医療費に占める割合)	b/a	42.4%		35.8%		39.8%		38.9%		41.0%		40.3%		40.5%		
	④	生活習慣病対象者 1人当たり	健診受診者	9,052円		10,226円		8,826円		9,490円		5,883円		6,186円		8,870円		
	⑤	健診未受診者	34,419円		24,838円		27,960円		28,189円		38,945円		38,956円		36,137円			
	⑥	糖尿病医療費	c	4803.6万円		5059.5万円		5698.9万円		5505.4万円		33.79億円		4939.98億円		95.58億円		
	⑦	(生活習慣病総医療費に占める割合)	c/b	13.5%		18.7%		20.4%		19.8%		14.1%		13.5%		14.6%		
	⑧	糖尿病入院外総医療費		1.41億円		1.29億円		1.15億円		1.09億円		95.28億円						
	⑨	1件当たり		33,225円		30,372円		29,267円		30,069円		33,903円						
	⑩	糖尿病入院総医療費		1.07億円		9298.4万円		8227.5万円		7360.0万円		64.90億円						
	⑪	1件当たり		514,920円		479,299円		428,514円		451,536円		564,525円						
	⑫	在院日数		17日		17日		18日		19日		19日						
	⑬	慢性腎不全医療費		1143.4万円		786.8万円		142.1万円		225.9万円		19.87億円		4411.35億円		69.61億円		
	⑭	透析有り		946.4万円		723.1万円		7.6万円		59.6万円		17.80億円		4094.29億円		63.57億円		
	⑮	透析なし		197.0万円		63.7万円		134.4万円		166.4万円		2.07億円		317.06億円		6.04億円		
7	①	介護給付費		16.29億円		16.75億円		17.24億円		17.44億円		758.31億円		95281.28億円		1993.92億円	KDB 地域の全体像の把握 要介護(支援)者認定状況	
	②	1件当たり給付費		85,510円		94,123円		95,053円		95,561円		65,095円		61,336円		75,981円		
	③	2号認定者 有病状況	糖尿病	0人	7.1%	0人	0.0%	0人	2.3%	0人	9.5%	130人	15.4%					
	④	(再掲)糖尿病合併症	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	0人	0.0%	33人	4.5%						
8	①	死亡	糖尿病(死因別死亡者数)	3人	3.1%	1人	1.1%	2人	2.4%	1人	0.9%	146人	2.8%	13,964人	1.9%	284人	1.8%	KDB 地域の全体像の把握

参考資料

④ ポピュレーションアプローチ

生活習慣病の重症化により医療費や介護費等社会保障費の増大につながっている実態や、その背景にある地域特性を明らかにするために個人の実態と社会環境等について広く町民へ周知していく。

那賀町の食習慣の背景

那賀町の歴史的背景
 ・那賀川流域は県下で最も雨の多い地域であり、杉や松の生産に適しており、古くから林業が発達した。650年には宝田の降善寺の用材として、江戸時代には大阪城の用材として搬出されたと言われている。また、江戸時代には御林地帯として藩有林があった。特に那賀川上流は、木頭林業地帯と呼ばれ、明治以降、全国屈指の林業地帯として杉が利用されてきた。

那賀町の自然環境・地理的条件
 ・徳島県の南部に位置し、東は阿南市、西は高知県、南は海部郡、北は勝浦郡、神山町、美馬市、三好市に隣接している。
 ・那賀町の面積は694.86km²、徳島県の総面積の約17%を占めている。北西部には四国山地、南部には海部山脈などを配しており、標高1,000m以上の山々に囲まれ、地域の95.2%が森林の中山間地域。町内には那賀川及び那賀川支流が流れ、両河川は旧上那賀町内で合流して町のほぼ中央を西から東に貫流している。
 ・朝夕の寒暖の差が非常に大きいのが特徴。また、徳島県内で最も降水量の多い地域となっている。

那賀町の特徴
 ・山間部では寒暖の差を利用したゆずの栽培が盛ん。その他木頭ではケイトウ、木沢では山菜、ミヤコフスシ、上那賀では茶、穂、相生では茶、おもと、花、鷲敷ではイチゴ、すだちの栽培が盛ん。
 ・21番札所の本龍寺、スーパー林道、滝、温泉などの観光地もある。

《文化》
 ・来客、集會時にお菓子でお接待。
 ・林業や農業など仕事人が多く、塩辛い味付けを好む。
《特産品》
 ・かきまぜ、あめご寿司、ハマチ寿司、などのお寿司。
 ・餅やはんごろしなどをよく作り、近所に配る。
 ・ぼたもち、はんごろし、柿のもち、へぎもち。
 ・ゆず、ゆずみそ、いちご、くさぎな、ずき、など。

《地域住民とのつながりが密接》
 ・地域の祭りや集會は公民館や集會所で行われることが多く、飲酒量も多くなる。
 ・みんなでお出かけの際には、おやつを手作りして持ち寄り、皆に配る。

《独特な食文化》
保存 新鮮な食品がなかなか手に入らないので、何でも塩漬けや冷凍保存する。スーパーまで遠いので、常に買い置きをする。冷凍庫を2台持ちしている家も多い。山間部では日持ちする魚の缶詰などもよく食べられる。また、ゆず味噌やちりめんなどの加工食品もよく作って食べる。

・漬け物、山菜の塩漬け、
 ・塩漬け魚(塩漬けにして冷凍)、
 ・イノシシ、シカ肉、鮎を冷凍、
 ・ちりめん、いりこ、
 ・ゆず味噌、もろみ、
 ・漬け物小屋(小屋)がある家も。



塩分の摂取量
 ・漬け物、ゆずみそをよく食べる。
 ・魚の塩焼き、塩漬け(鮎など)、
 ・山菜の保存食(塩漬け)。

穀類の摂取量
 ・お寿司をよく食べる。
 ・餅をよく食べる。

単純糖質
 ・菓子パンが好き。
 ・果物が多い(自宅で育てている)、
 ・芋類をよく食べる。
 ・缶コーヒー、缶ジュースをよく飲む。

プリン体の多い食品
 ・ちりめん、いりこをよく食べる。

町内の店(電話帳登録)
 ・コンビニエンスストア 4軒、
 ・飲食店 32軒、
 (食堂・レストラン・仕出し等)、
 ・菓子・パン屋 4軒、
 ・食料品店 21軒、
 ・酒屋 8軒、
 (内3軒は食料品も販売)。



からだの実態

健診結果(国保特定健診 H30年度)
 ・内臓脂肪症候群 該当者、
 男性: 21.7% (-4.7%)、
 女性: 13.1% (+0.4%)、
 ・内臓脂肪症候群 予備群、
 男性: 16.4% (+0.6%)、
 女性: 9.0% (+2.5%)、
 ・肥満者(BMI25以上)、
 男性: 29.9% 女性: 25.0%、
 ・HbA1c 異常(5.6以上)、
 男性: 59.4% 女性: 66.5%、
 ・HbA1c 6.5以上と糖尿病治療中の尿蛋白2+以上のもの(糖尿病性腎症重症化予防対象者)、
 男性: 0.6% 女性: 0.2%、
 ・高血圧(収縮期:130以上、拡張期:85以上)、
 男性: 57.7%、
 女性: 54.1%、
 ・脂質異常(LDLコレステロール:120以上)、
 男性: 38.0% 女性: 49.4%。

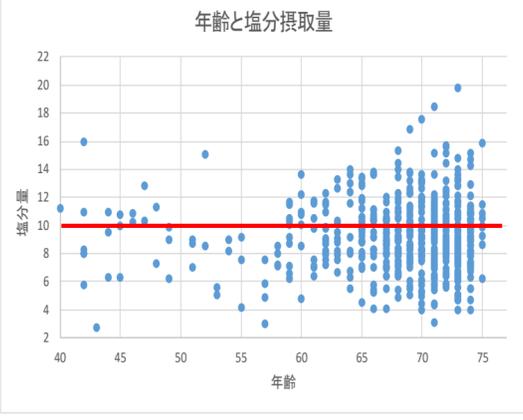
医療の状況(R1年度国保診療)
 ・国保外来医療費に占める割合、
 1. 糖尿病(12.7%)、
 2. 悪性新生物(11.6%)、
 3. 高血圧(8.4%)。

介護認定の状況(R1年度)
 1号認定率: 23.8%、
 2号認定率: 0.2%。

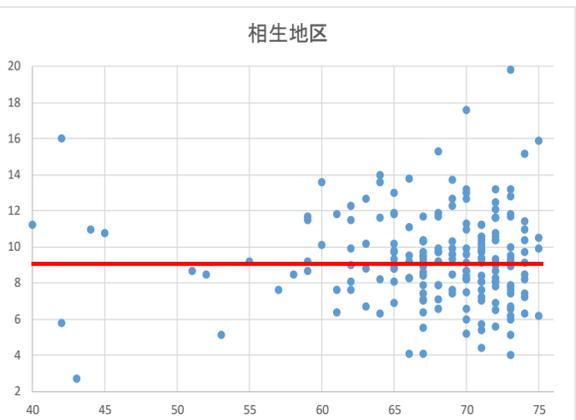
要介護認定者の有病状況(R1年度)
 1. 筋・骨格系(95.7%)、
 2. 高血圧(88.3%)、
 3. 糖尿病(82.1%)、
 4. 認知症(58.9%)。

死亡の状況(SMR:H30年度)
 (男性) 1.悪性新生物(603.2)、2.心疾患(329)、3.不慮の事故(164.5)、4.肺炎(226.5)、5.老衰(176.2)、
 (女性) 1.心疾患(321)、2.悪性新生物(296.3)、3.肺炎(222.2)、4.老衰(222.2)、5.脳血管疾患(123.5)。

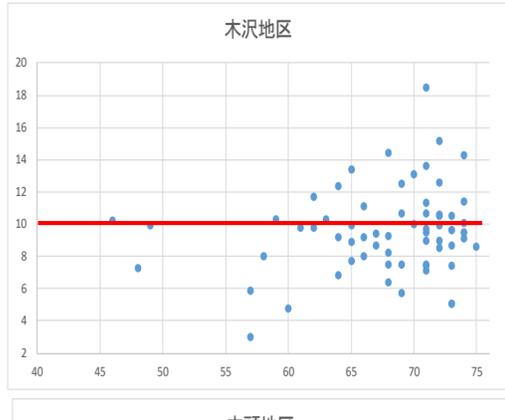
昔から塩分が多い食事を食べているが、近年ではコンビニエンスストアの普及により、食生活も変化している。塩分摂取量検査と健診データを分析した結果では、高血圧やメタボ該当者では、塩分摂取量が多い傾向にあることがわかったが、今後、もっと分析をし減塩普及方法や資料等の作成などを行い、住民に返していきたい。



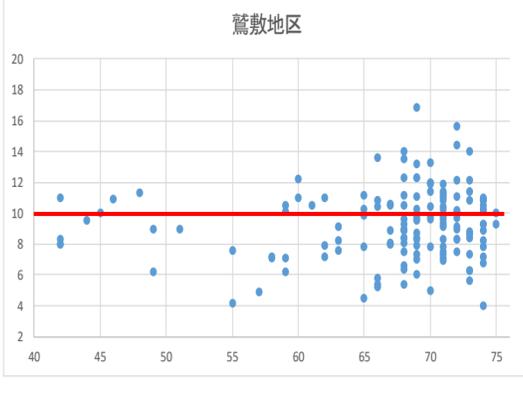
R2年度から随時尿による一日推定塩分摂取量検査を実施している。随時尿による測定のため、検査に誤差が生じるが、40~50代の若い世代や、60~70代で10g以上摂取している人が多い。全体では検査者の**36.4%**が10g以上塩分を摂取している。



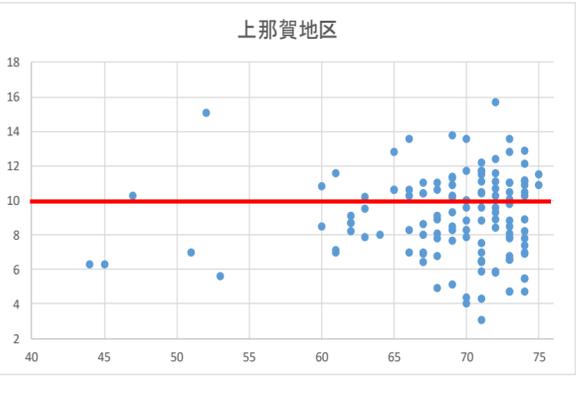
10g以上塩分摂取している割合は、検査者の34.5%である。R元年度の入院医療費を分析による相生地区の特徴は、**精神疾患**での入院が多い。特定健診有見では**メタボ**や**メタボ予備群**が町内で比較しても多い。エネルギー摂取量の増加に伴い、塩分摂取量も増加しているのではないかと考えるが、個人によって違いがあるため、個別に食事内容を確認し分析を深め、メタボやメタボ予備群との関連について分析する必要がある。



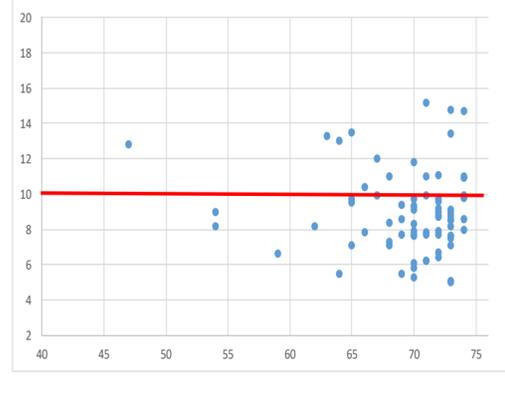
10g以上塩分摂取している割合は、検査者の36.4%である。R元年度の入院医療費を分析による木沢地区の特徴は**心不全**、**筋骨格系**・**悪性新生物**が多いことである。木沢地区は高齢化率が町内でも一番高く、**高齢化に伴う疾病**での**入院**が多い。特定健診有見では**高血圧1度以上**の有所見者が多い。**心不全**や**高血圧**は**塩分との関係が強い**ため、一体的事業の実施により、今後、高齢者に対しても減塩普及活動を行っていく必要がある。



10g以上塩分摂取している割合は、検査者の40.7%で地域の中でも2番目に多い。R元年度の入院医療費を分析による鷲敷地区の特徴として、**糖尿病**と**骨折**での入院が多く、特定健診有見では**LDL**が高い。鷲敷地区は、コンビニや商店で手軽に総菜等の食材が手に入りやすい環境にある。今後、食の実態から塩分摂取や健診データ等との関連性を深く分析していく必要がある。



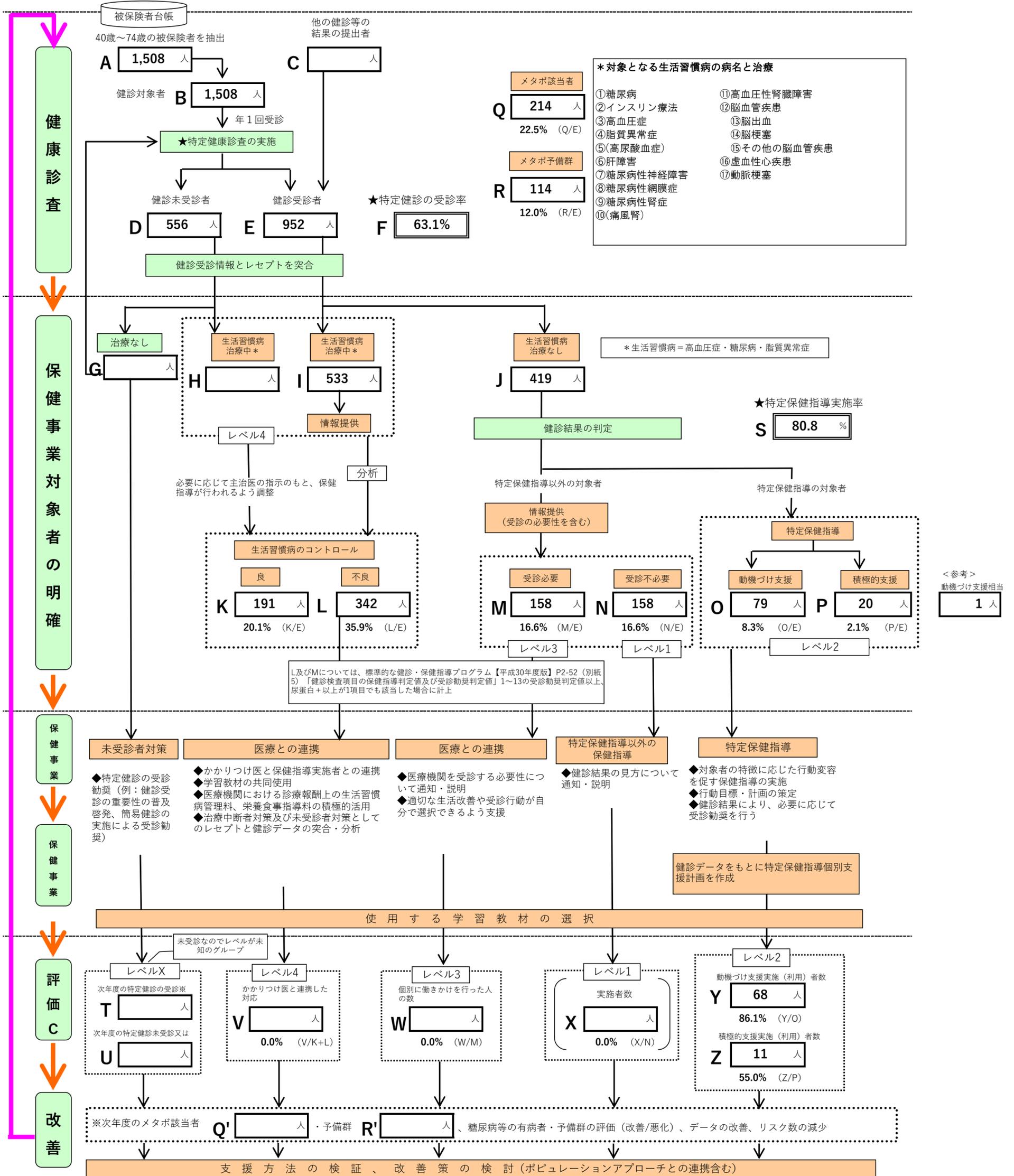
10g以上塩分摂取している割合は、検査者の42.7%と地区のなかでも一番多い。R元年度の入院医療費を分析による上那賀地区の特徴は**虚血性心疾患**での入院が多いことである。特定健診有見では**メタボ予備群**や**HbA1C**、**eGFR**の有所見異常者が多い。塩分摂取との関連が強い、虚血性心疾患や腎臓(eGFR)の機能低下等の疾患も多いことから減塩の必要性について住民にしっかり伝えていく必要がある。



10g以上塩分摂取している割合は、検査者の22.1%で地区内でも少ないが検査者が少ない一概には言えない。R元年度の入院医療費を分析による木頭地区の特徴は**高血圧**を有する人の入院が一番多いことである。特定健診有見では**メタボ予備群**や**HbA1c**や**高血圧1度以上**の有所見者が多い。**高血圧**等は**塩分との関係が強い**ため、減塩の普及活動が必要である。

糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導
健診から保健指導実施へのフローチャート（令和1年度実績）

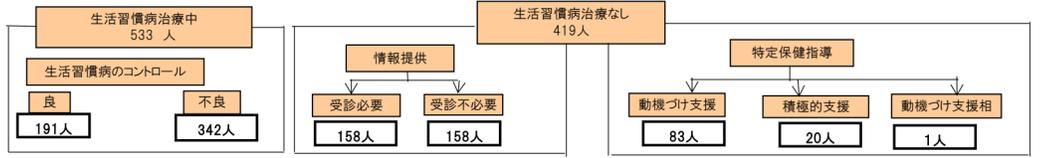
様式5-5



糖尿病等生活習慣病予防のための健診・保健指導の実践スケジュール(R2年度)

対象者の明確化から計画・実践・評価まで

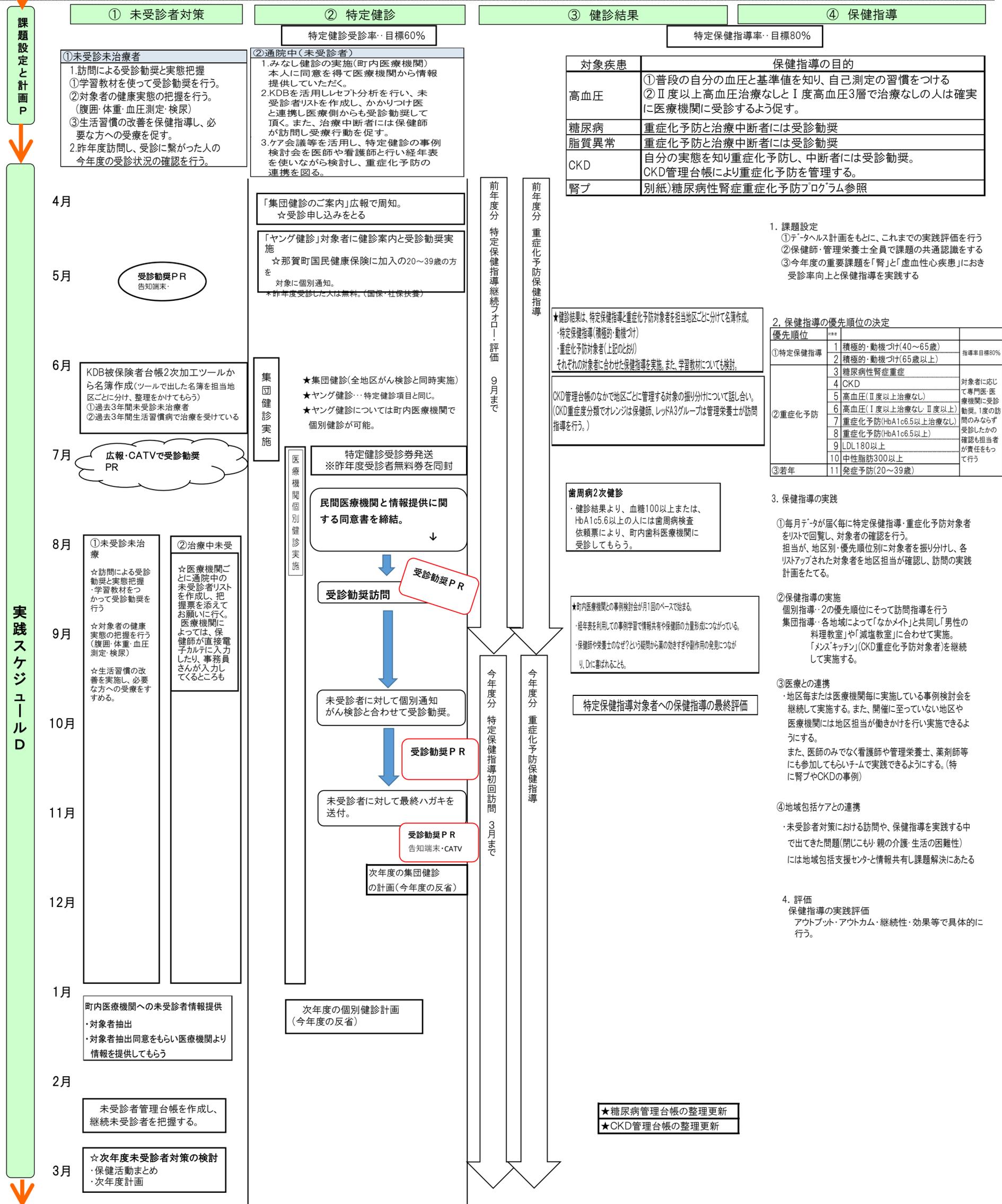
令和元年度特定健診受診者 952人



KDB被保険者台帳2次加工ツールから未受診者名簿を作成

	鷺敷	相生	上那賀	木沢	木頭	計
未受診者	87	149	60	24	41	361
(内新規)	(11)	(16)	(8)	(4)	(3)	(42)
計	87	149	60	24	41	361

※地区担当保健師が責任を持って訪問する。



対象疾患	保健指導の目的
高血圧	① 普段の自分の血圧と基準値を知り、自己測定の実践をつける ② II度以上高血圧治療なしとI度高血圧3層で治療なしの人は確実に医療機関を受診するよう促す。
糖尿病	重症化予防と治療中断者には受診勧奨
脂質異常	重症化予防と治療中断者には受診勧奨
CKD	自分の実態を知り重症化予防し、中断者には受診勧奨。 CKD管理台帳により重症化予防を管理する。
腎臓	別紙)糖尿病性腎症重症化予防プログラム参照

- 課題設定
 - ① テーマヘルズ計画をもとに、これまでの実践評価を行う
 - ② 保健師・管理栄養士全員で課題の共通認識をする
 - ③ 今年度の重要課題を「腎」と「虚血性心疾患」におき受診率向上と保健指導を実践する

- 保健指導の優先順位の設定

優先順位	***	
① 特定保健指導	1 積極的・動機づけ(40~65歳)	指導率目標80%
	2 積極的・動機づけ(65歳以上)	
② 重症化予防	3 糖尿病性腎症重症	対象者に応じて専門医・医療機関を受診勧奨。1度の訪問のみならず受診したかの確認も担当者が責任をもって行う
	4 CKD	
	5 高血圧(II度以上治療なし)	
	6 高血圧(I度以上治療なし・II度以上)	
	7 重症化予防(HbA1c6.5以上治療なし)	
	8 重症化予防(HbA1c6.5以上)	
	9 LDL180以上	
	10 中性脂肪300以上	
③ 若年	11 発症予防(20~39歳)	

- 保健指導の実践
 - ① 毎月テーマが届く毎に特定保健指導・重症化予防対象者をリストで回覧し、対象者の確認を行う。担当が、地区別・優先順位別に対象者を振り分けし、各リストアップされた対象者を地区担当が確認し、訪問の実践計画をたてる。
 - ② 保健指導の実施
個別指導・2の優先順位にそって訪問指導を行う
集団指導・各地域によって「なかメイト」と共同し「男性の料理教室」や「減塩教室」に合わせて実施。「メンスキッチン」(CKD重症化予防対象者)を継続して実施する。
 - ③ 医療との連携
地区毎または医療機関毎に実施している事例検討会を継続して実施する。また、開催に至っていない地区や医療機関には地区担当が働きかけを行い実施できるようにする。
また、医師のみでなく看護師や管理栄養士、薬剤師等にも参加してもらいチームで実践できるようにする。(特に腎臓やCKDの事例)
 - ④ 地域包括ケアとの連携
未受診者対策における訪問や、保健指導を実践する中で出てきた問題(閉じこもり・親の介護・生活の困難性)には地域包括支援センターと情報共有し課題解決にあたる

- 評価
保健指導の実践評価
アウトプット・アウトカム・継続性・効果等で具体的に評価を行う。

- ★糖尿病管理台帳の整理更新
- ★CKD管理台帳の整理更新

②平成28年度の実践評価をふまえ、平成29年度の取り組みと課題整理(平成29年度進捗状況)

平成29年度 課題	評価 (良くなったところ)				⑤残っている課題																																																																																																																																			
	①平成28年度残っている課題をふまえ、やってきた実践事項を振り返ってみる (プロセス)	②アウトプット (事業実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)																																																																																																																																				
1.特定健診受診率が60%に達していない	<p>(1)継続した未受診者対策</p> <p>①3年間未受診未治療者リストを地区別に作成し、担当地区の保健師が訪問し学習教材を使い受診勧奨を行う。</p> <p>②訪問時健康実態の把握を行う(腹囲・体重・血圧・検尿)</p> <p>③必要な方には生活習慣改善の保健指導を行う。</p> <p>④介護や障がい等日常生活に困難な状況がある場合は関係機関(地域包括支援センター・保健医療福祉課等)と連携し対応する。</p> <p>(2)治療中で未受診者に対する対策</p> <p>①健診台帳やKDBを活用し未受診者リストを作成。町内かかりつけ医と連携し受診勧奨に繋げる。また、治療中断者について連携し、受療行動を促す。</p> <p>②データ把握(町内医療機関)</p> <ul style="list-style-type: none"> 血液検査の結果は本人に確認し記入 身長・体重・腹囲・血圧・検尿は訪問にて実施 総合判定は7ヶ月会議等でまとめて頂く <p>(3)年度途中からの国保加入者について</p> <p>①他保険からの新規加入者や移住による転入者が増えているため、関係課(住民課・まちひとしごと戦略課・税務保険課・各支所)の協力を得て周知していく。</p>	<p>1.H29年度 未受診者対策</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>A地区</th> <th>B地区</th> <th>C地区</th> <th>D地区</th> <th>E地区</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>未受診未治療者</td> <td>71</td> <td>69</td> <td>36</td> <td>13</td> <td>19</td> <td>208</td> </tr> <tr> <td>訪問した人数</td> <td>59</td> <td>50</td> <td>36</td> <td>7</td> <td>18</td> <td>170</td> </tr> <tr> <td>健診受診につながった人数</td> <td>12</td> <td>10</td> <td>7</td> <td>1</td> <td>3</td> <td>33</td> </tr> <tr> <td>住所不明</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>6</td> <td>4</td> <td>1</td> <td>13</td> </tr> <tr> <td>その他</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>7</td> </tr> </tbody> </table> <p>2.医療機関と連携数とその後の受診数</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>医療機関</th> <th>W地区</th> <th>A地区</th> <th>K1地区</th> <th>K2地区</th> <th>K3地区</th> <th>計</th> <th>受診者</th> <th>病院別受診率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>A医療機関</td> <td>0</td> <td>10</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>10</td> <td>5</td> <td>50.0%</td> </tr> <tr> <td>B医療機関</td> <td>0</td> <td>56</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>56</td> <td>39</td> <td>69.6%</td> </tr> <tr> <td>C医療機関</td> <td>0</td> <td>98</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>98</td> <td>64</td> <td>65.3%</td> </tr> <tr> <td>D医療機関</td> <td>0</td> <td>6</td> <td>126</td> <td>7</td> <td>23</td> <td>162</td> <td>89</td> <td>54.9%</td> </tr> <tr> <td>E医療機関</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>18</td> <td>0</td> <td>18</td> <td>17</td> <td>94.4%</td> </tr> <tr> <td>F医療機関</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>57</td> <td>58</td> <td>41</td> <td>70.7%</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>0</td> <td>170</td> <td>127</td> <td>25</td> <td>80</td> <td>402</td> <td>255</td> <td>63.4%</td> </tr> <tr> <td>受診者数計</td> <td>0</td> <td>110</td> <td>67</td> <td>24</td> <td>54</td> <td>255</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>地区別受診率</td> <td>0.0%</td> <td>64.7%</td> <td>52.8%</td> <td>96.0%</td> <td>67.5%</td> <td>63.4%</td> <td>0.0%</td> <td>0.0%</td> </tr> </tbody> </table>		A地区	B地区	C地区	D地区	E地区	合計	未受診未治療者	71	69	36	13	19	208	訪問した人数	59	50	36	7	18	170	健診受診につながった人数	12	10	7	1	3	33	住所不明	1	1	6	4	1	13	その他	2	1	1	2	1	7	医療機関	W地区	A地区	K1地区	K2地区	K3地区	計	受診者	病院別受診率	A医療機関	0	10	0	0	0	10	5	50.0%	B医療機関	0	56	0	0	0	56	39	69.6%	C医療機関	0	98	0	0	0	98	64	65.3%	D医療機関	0	6	126	7	23	162	89	54.9%	E医療機関	0	0	0	18	0	18	17	94.4%	F医療機関	0	0	1	0	57	58	41	70.7%	計	0	170	127	25	80	402	255	63.4%	受診者数計	0	110	67	24	54	255			地区別受診率	0.0%	64.7%	52.8%	96.0%	67.5%	63.4%	0.0%	0.0%	<p>1.2.保健師の体制</p> <ul style="list-style-type: none"> 保健師新規採用 1名 地区分担・・・保健師8名 管理栄養士1名 <p>・地区分担替えがあり、経年表・表・台帳等の引き継ぎ実施。過去の受診率推移をみると地区替えがあった年は受診率が低下していたが、今年は1地域ケアの狙いも含め次年度の継続受診者を増やそうと、「初めまして、担当が替わりました」と挨拶兼ねて受診勧奨訪問を積極的に実施。</p> <p>3.関係機関との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> 各窓口での受診勧奨の周知 7ヶ月会議における情報共有 	<p>1.継続している未受診者、またどのような人が未受診者となっているのか経年の経過が見れるように「未受診者管理台帳」を作成し、地区で引き継ぎの資料とすること。</p> <p>2.医療機関への未受診者リストを早期(7月頃)に提供し、協力を頂く。</p>
	A地区	B地区	C地区	D地区	E地区	合計																																																																																																																																		
未受診未治療者	71	69	36	13	19	208																																																																																																																																		
訪問した人数	59	50	36	7	18	170																																																																																																																																		
健診受診につながった人数	12	10	7	1	3	33																																																																																																																																		
住所不明	1	1	6	4	1	13																																																																																																																																		
その他	2	1	1	2	1	7																																																																																																																																		
医療機関	W地区	A地区	K1地区	K2地区	K3地区	計	受診者	病院別受診率																																																																																																																																
A医療機関	0	10	0	0	0	10	5	50.0%																																																																																																																																
B医療機関	0	56	0	0	0	56	39	69.6%																																																																																																																																
C医療機関	0	98	0	0	0	98	64	65.3%																																																																																																																																
D医療機関	0	6	126	7	23	162	89	54.9%																																																																																																																																
E医療機関	0	0	0	18	0	18	17	94.4%																																																																																																																																
F医療機関	0	0	1	0	57	58	41	70.7%																																																																																																																																
計	0	170	127	25	80	402	255	63.4%																																																																																																																																
受診者数計	0	110	67	24	54	255																																																																																																																																		
地区別受診率	0.0%	64.7%	52.8%	96.0%	67.5%	63.4%	0.0%	0.0%																																																																																																																																
2.重症化予防対策 ①重症化予防対象者の優先順位が明確でない ②DM性腎症重症化予防における医療連携 ③CKD重症化予防	<p>①重症化予防対象者252人を地区ごとにリストアップし保健指導を実施。特に「血圧に基づいた脳血管リスク階層化」(高血圧治療ガイドライン)に基づき、高リスク群について確実に訪問し保健指導を実施する。自分の今の状態を理解し、家庭内自己血圧測定の実践化と受療を促す。</p> <p>②「糖尿病腎症重症化予防のための他職種連携研修会in那賀町」を開催。(別紙のとおり)町内医療機関(内科・歯科)の医師・看護師、調剤薬局薬剤師他が参加し、具体的な連携について話し合う。DM管理台帳で後期に移行した人に高齢担当が特定健診受診券を発送し、受診結果は地区担当保健師が確認する。</p> <p>③CKD管理台帳の中で地区ごとに管理する対象の振り分けについて話し合う。CKD重症度分類で中高リスク群は保健師、高リスク群は管理栄養士が訪問し保健指導を行う。</p>	<p>①28年度は重症化予防対象252人のうち208人に訪問指導。うちⅡ度以上高血圧58人中53人に訪問指導を実施。</p> <p>②DM連携手帳をつかって19人が医療と連携している。</p> <p>③CKD連携手帳(健康手帳改定)をつかって1人が医療と連携。Drからの栄養指示書により栄養指導を実施。</p>	<p>①27年から28年にかけて重症化予防対象者は、DMの対象者は減少したが、高血圧・糖尿病・CKDの対象者は増加している。29年度の対象については高血圧・CKDを重点的に実施する。</p> <p>②③手帳をつかって個別の連携をはかり、事例検討会等により保健指導・栄養指導を実施したことにより、新規透析導入は今年度現時点で0である。</p>	<p>①重症化対象者を地区担当保健師が訪問。リストにある対象者は全数訪問することとしているが優先順位は地区担当がきめている。</p> <p>②③重症化予防対象者、糖尿病・CKD管理台帳の人に保健師が訪問時に配布。糖尿病連携手帳は医療機関から配布してくれる所もある。町内3医療機関との事例検討会が始まり、個別の事例相談から地域の課題について検討できる体制ができた。</p>	<p>①重症化予防対象者のなかで、特に高血圧・糖尿病の重症化を予防し、虚血性心疾患の医療費をおさえる取り組みを検討</p> <p>②③医療との連携をすすめ、治療中断者を医療につなぎ、血糖の自己管理等ができるようにする。また尿蛋白に対する意識を高める。</p>																																																																																																																																			
3.医療・健診データや地域の食文化から減塩対策をポイントとして取り組む必要がある	<p>①商工会事務局に那賀町の特定健診のデータを提示して減塩の必要性を説明し、減塩への理解と普及啓発の協力依頼する。商店へのお願い・良塩くんや減塩の日を周知するためのポスターの掲示と減塩商品リストを渡して、商品の仕入れとコーナー設置依頼。</p> <p>②商工会に商店の一覧表を頂き、担当地区保健師が依頼。</p>	<p>①27商店に配布(減塩対策について説明)</p>	<p>①商店で減塩商品が取り扱われているか、コーナーが設けられているか確認する。</p>	<p>①商工会との連携により住民に身近な商店主に減塩のはなしができた。</p>	<p>①減塩の意識の普及啓発</p>																																																																																																																																			

②平成29年度の実践評価をふまえ、平成30年度の取り組みと課題整理(平成29年度進捗状況)

様式3-2

平成30年度 課 題	評価(良くなったところ)				⑤残っている課題
	①平成29年度 残っている課題をふまえ、 やってきた実践事項を振り返ってみる (プロセス)	②アウトプット (事業実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)	
<p>1.特定健診受診率が60%に達していない (1)未受診者対策 (2)継続受診者対策 (3)医療との連携</p> <p>2.重症化予防対策 (1)高血圧・糖尿病の重症化予防 (2)DM性腎症重症化予防における医療連携 (3)CKD重症化予防</p> <p>3.減塩の普及啓発</p>	<p>(1)継続した未受診者対策 ①3年間未受診未治療者リストを地区別に作成し、担当地区の保健師が未受診者管理台帳を作成。訪問し受診勧奨を行う。 ②訪問時健康実態の把握を行う(腹囲・体重・血圧・検尿)い必要 な方には生活習慣改善の保健指導を行う。 (2)継続受診者に対して無料受診券を発行し利用を確保する。 (3)治療中で未受診者に対する対策 ①健診台帳やKDBを活用し未受診者リストを作成。町内かかりつけ医と連携し医療側からも受診勧奨して頂く。また、治療中断者には保健師が訪問し受診行動を促す。 ②データ把握(町内医療機関) ・血液検査の結果は本人に確認し記入 ・身長・体重・腹囲・血圧・検尿は訪問にて実施 ・総合判定は7会議・事例検討会等でまとめて頂く</p> <p>(1)重症化予防対象者を地区ごとにリストアップし保健指導を実施。 ・特定健診受診者における重症化予防対象者 ・「血圧に基づいた脳心血管リスク階層化」の高リスク群(Ⅰ度リスク3層とⅡ度以上)は必ず訪問し、保健指導を実施。 (2)対象者を明確にし医療と連携して7会議を実施する。治療中断者についても訪問し受診につなげる。 ・糖尿病連携手帳の有効活用 (3)CKD管理台帳を活用し対象者を明確にし優先順位を決め医療と連携し保健指導・栄養指導を行う。 ・CKD重症度分類で中リスク群は保健師、高リスク群は管理栄養士が訪問し保健指導を行う。</p> <p>①住民が減塩について関心を持つ ・1日に必要な塩分量を知る。自分が1日に摂っている塩分量を知り、塩に関する食の傾向を知る。 ②減塩について知識の普及啓発</p>	<p>1.特定健診受診率 (1)未受診者対象者数、そのうちの受診勧奨数、受診に繋がった数、健康把握実態数等 (2)無料受診券発行数と利用数 (3)医療機関受診勧奨リスト対象者数と受診者数、7会議把握数、治療中断者が受診に繋がった数等</p> <p>(1)保健指導対象者・実施者数 (2)7会議対象者・実施者数、治療中断者数・訪問指導実施者数・連携手帳配布し医療連携した数 (3)CKD対象者数・訪問数、手帳をつかって連携した数</p> <p>減塩教室開催数、減塩モニター実施数</p>	<p>1.特定健診受診率 (1)未受診者受診率の推移 (2)継続受診者受診率の推移 (3)7会議把握数の推移</p> <p>2.健診7会議の変化、医療費の変化、糖尿病等生活習慣病の有病者の変化、中断者の変化</p> <p>3.健診7会議の変化、減塩商品が取り扱われている舗数</p>	<p>1・2.保健師の体制 ・保健師新規採用 1名 ・地区分担・・・保健師8名 管理栄養士1名 ・リタイア保健師の退職により一部業務・地区分担替えがある。 3.関係機関との連携 ・各窓口での受診勧奨の周知 ・7会議における情報共有</p> <p>(1)保健師間での情報共有 ・共通のフォルダ管理 ・業務検討回等で情報交換 (2・3)医療連携 ・連携手帳は重症化予防対象者に、糖尿病・CKD管理台帳の人に保健師が訪問時に配布。糖尿病連携手帳は医療機関からも配布。 ・事例検討会において個別の事例相談から地域の課題について検討。 ・他職種研修会の開催により目的を共有し連携を深める</p> <p>①商工会との連携。7会議による普及啓発</p>	<p>(1)過去3年間未受診未治療者の受診勧奨をしてもなかなか受診に繋がらない。引きこもりやコミュニケーションに困難を抱える方、長期不在の方等対応が難しいケースの健康課題が把握できない。 (2)「無料券」の使用率は3月末現在で把握している数は74.7%。無料になったからといって積極的な受診行動には結びつかない。個別訪問による受診勧奨を実施した地区は受診率約70%である。健診の意義の理解や生活習慣改善の意識づくりを指導しながら受診勧奨する必要があるのか?しかしまだ実施して1年目であり「無料券」が定着すれば効果も期待できるかもしれない。 (3)地区別特定健診受診率をみると医療機関と7会議等の機会に受診状況等の情報共有を実施している地区の受診率の伸びは良好である。 (4)対象者を明確にし保健指導を実施しているが、業務担当の業務量により訪問に行く時間を確保するのが難しい地区もある。重症度に応じて訪問頻度も変わるが、対応しきれていない。また、保健師と管理栄養士が役割分担して訪問計画(腎臓・CKD)を立てているが、円滑には進んでいない。糖尿病連携手帳の活用が浸透していない。医療機関との事例検討会で共有を図っていく。</p>

②平成30年度の実践評価をふまえ、令和元年度の取組みと課題整理(令和元年度進捗状況)

様式1

令和元年度 課題	評価(良くなったところ)				⑤残っている課題																																																																																																																																																																			
	①平成30年度 残っている課題をふまえ、 取組んでいくこと (プロセス)	②アウトプット (事業実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)																																																																																																																																																																				
<p>1.未受診者対策</p> <p>◆40歳、50歳代の受診率が低い (特に男性の受診率が低い) ◆地区別受診率にばらつきがある ◆治療中の未受診者が多い</p>	<p>1.未受診者対策： 受診率60%達成する。</p> <p>◆継続した未受診者対策◆</p> <p>①地区別に3年間未受診未治療者リストを作成。担当地区の保健師が未受診者管理台帳を作成し受診勧奨を行う。</p> <p>②訪問時健康状態の把握を行う(腹囲・体重・血圧・検尿)必要な方には生活習慣改善の保健指導を行う。</p> <p>③継続受診者に対して無料受診券を発行しリバーを確保する。</p> <p>④40歳新規国保加入者を受診に繋げる。</p> <p>⑤広報等で地区別健診受診率を公表し、住民と共通認識を図る。</p> <p>⑥若年者受診率の向上。(ヤング健診受診率向上・40～50歳の未受診者への受診勧奨強化)</p> <p>◆治療中の未受診者に対する対策◆</p> <p>①健診台帳やKDBを活用し未受診者リストを作成。町内かかりつけ医と連携し、医療側からも受診勧奨を頂く。受診中断者には保健師が訪問し受診に繋げる。</p> <p>②町内医療機関におけるデータ把握(みなし健診)の実施。</p>	<p>1.特定健診状況</p> <p>◆町内医療機関から、毎月、担当保健師が受診者状況を確認し、未受診者に目的を絞って訪問。特に継続受診者を逃さないように個別訪問し、受診勧奨を実施。その際に3年間未受診未治療者宅へも訪問。</p> <p>【地区別受診率】</p> <p>鷲敷地区 53.2% 相生地区 57.7% 上那賀地区71.1% 木沢地区 70.8% 木頭地区63.2%</p> <p>◆ヤング健診個別通知や保護者への通知等を含め併せて通知。(R1年113人)</p> <p>◆町内医療機関と連携し、通院治療の方への特定健診受診にむけて協力を依頼する。</p> <p>◆見なし健診については、主に10月～3月に保健師が本人に同意をもらい、受診数を獲得している。</p>	<p>1.特定健診状況</p> <p>◆特定健診受診率推移 H29年 57.9% → H30年 60.5%</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">対象者数</th> <th rowspan="2">受診者数</th> <th rowspan="2">受診率</th> <th colspan="2">継続受診者数</th> <th colspan="2">新規受診者数</th> </tr> <tr> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25</td> <td>1,844</td> <td>867</td> <td>47.0%</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> </tr> <tr> <td>H26</td> <td>1,776</td> <td>819</td> <td>46.1%</td> <td>618</td> <td>71.3%</td> <td>201</td> <td>24.5%</td> </tr> <tr> <td>H27</td> <td>1,770</td> <td>866</td> <td>48.9%</td> <td>617</td> <td>75.3%</td> <td>176</td> <td>20.3%</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>1,658</td> <td>839</td> <td>50.6%</td> <td>657</td> <td>75.9%</td> <td>109</td> <td>13.0%</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>1,592</td> <td>922</td> <td>57.9%</td> <td>664</td> <td>79.1%</td> <td>155</td> <td>16.8%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>1,554</td> <td>940</td> <td>60.5%</td> <td>756</td> <td>82.0%</td> <td>112</td> <td>11.9%</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="3">40～44歳</th> <th colspan="3">45～49歳</th> <th colspan="3">50～54歳</th> <th colspan="3">55～59歳</th> </tr> <tr> <th>対象者</th> <th>受診者</th> <th>受診率</th> <th>対象者</th> <th>受診者</th> <th>受診率</th> <th>対象者</th> <th>受診者</th> <th>受診率</th> <th>対象者</th> <th>受診者</th> <th>受診率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H25</td> <td>72</td> <td>13</td> <td>18.1%</td> <td>57</td> <td>18</td> <td>31.6%</td> <td>88</td> <td>24</td> <td>27.3%</td> <td>194</td> <td>69</td> <td>35.6%</td> </tr> <tr> <td>H26</td> <td>61</td> <td>15</td> <td>24.6%</td> <td>59</td> <td>10</td> <td>16.9%</td> <td>83</td> <td>27</td> <td>32.5%</td> <td>174</td> <td>50</td> <td>28.7%</td> </tr> <tr> <td>H27</td> <td>75</td> <td>26</td> <td>34.7%</td> <td>57</td> <td>17</td> <td>29.8%</td> <td>86</td> <td>24</td> <td>27.9%</td> <td>140</td> <td>45</td> <td>32.1%</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>64</td> <td>20</td> <td>31.3%</td> <td>56</td> <td>19</td> <td>33.9%</td> <td>63</td> <td>21</td> <td>33.3%</td> <td>129</td> <td>47</td> <td>36.4%</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>58</td> <td>17</td> <td>29.3%</td> <td>58</td> <td>22</td> <td>37.9%</td> <td>57</td> <td>23</td> <td>40.4%</td> <td>109</td> <td>36</td> <td>33.0%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>55</td> <td>21</td> <td>38.2%</td> <td>65</td> <td>21</td> <td>32.3%</td> <td>51</td> <td>18</td> <td>35.3%</td> <td>91</td> <td>39</td> <td>42.9%</td> </tr> </tbody> </table> <p>◆継続受診者 H29:79.1%→H30:82% 増加傾向にある。 ◆無料券受診者の推移 [保健師把握数] H29年74%→H30年80.9% ◆若い世代の受診率推移 40～59歳受診率 H29:34.8% → H30:37.8% 40～59歳男性 H29:30.5% → H30:33.8% 増加傾向。 ◆ヤング健診受診率 R1年度 国保15人(113人中)横ばい。 ◆みなし健診(把握)数 H30:45人 → R1:70人</p>		対象者数	受診者数	受診率	継続受診者数		新規受診者数		人数	割合	人数	割合	H25	1,844	867	47.0%	--	--	--	--	H26	1,776	819	46.1%	618	71.3%	201	24.5%	H27	1,770	866	48.9%	617	75.3%	176	20.3%	H28	1,658	839	50.6%	657	75.9%	109	13.0%	H29	1,592	922	57.9%	664	79.1%	155	16.8%	H30	1,554	940	60.5%	756	82.0%	112	11.9%		40～44歳			45～49歳			50～54歳			55～59歳			対象者	受診者	受診率	H25	72	13	18.1%	57	18	31.6%	88	24	27.3%	194	69	35.6%	H26	61	15	24.6%	59	10	16.9%	83	27	32.5%	174	50	28.7%	H27	75	26	34.7%	57	17	29.8%	86	24	27.9%	140	45	32.1%	H28	64	20	31.3%	56	19	33.9%	63	21	33.3%	129	47	36.4%	H29	58	17	29.3%	58	22	37.9%	57	23	40.4%	109	36	33.0%	H30	55	21	38.2%	65	21	32.3%	51	18	35.3%	91	39	42.9%	<p>保健師体制</p> <p>保健センター(地区分担) *保健師 8人 *管理栄養士 1人(全域) 地域包括支援センター *保健師 1人 *管理栄養士1人(雇い上げ)</p> <p>◆各地区担当保健師が、毎月特定健診受診者数を記載し、お互いが共有し切磋琢磨できるようにしている。また、受診率の低い地区には、特定健診担当がカバーできるようにした。</p> <p>◆管理栄養士、保健師の訪問時間を確保するために事業、業務を整理した。</p>	<p>未受診者対策</p> <p>①ヤング健診、40～50代の受診率が他年代に比べ低いことが課題。若年から健診を受けてもらえるよう検討する。</p> <p>②担当地区の保健師間で業務量に差があり、各地区の受診率にばらつきがある。</p> <p>③「無料券」は少しずつ使用率が増加しているが、約20%の対象者が継続受診していない。</p> <p>④受診率60%維持に向けて、医療機関でのみなし健診の強化に向けて体制を検討。治療中断者に対しては医療機関と情報を共有し、訪問指導を実施する等重症化予防の強化を図る。</p> <p>⑤引きこもりやコミュニケーションの困難さを抱える方、長期不在などは受診につながらず、把握することが難しい。</p>									
	対象者数	受診者数	受診率					継続受診者数		新規受診者数																																																																																																																																																														
				人数	割合	人数	割合																																																																																																																																																																	
H25	1,844	867	47.0%	--	--	--	--																																																																																																																																																																	
H26	1,776	819	46.1%	618	71.3%	201	24.5%																																																																																																																																																																	
H27	1,770	866	48.9%	617	75.3%	176	20.3%																																																																																																																																																																	
H28	1,658	839	50.6%	657	75.9%	109	13.0%																																																																																																																																																																	
H29	1,592	922	57.9%	664	79.1%	155	16.8%																																																																																																																																																																	
H30	1,554	940	60.5%	756	82.0%	112	11.9%																																																																																																																																																																	
	40～44歳			45～49歳			50～54歳			55～59歳																																																																																																																																																														
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率																																																																																																																																																												
H25	72	13	18.1%	57	18	31.6%	88	24	27.3%	194	69	35.6%																																																																																																																																																												
H26	61	15	24.6%	59	10	16.9%	83	27	32.5%	174	50	28.7%																																																																																																																																																												
H27	75	26	34.7%	57	17	29.8%	86	24	27.9%	140	45	32.1%																																																																																																																																																												
H28	64	20	31.3%	56	19	33.9%	63	21	33.3%	129	47	36.4%																																																																																																																																																												
H29	58	17	29.3%	58	22	37.9%	57	23	40.4%	109	36	33.0%																																																																																																																																																												
H30	55	21	38.2%	65	21	32.3%	51	18	35.3%	91	39	42.9%																																																																																																																																																												
<p>2.重症化予防対策</p> <p>◆高血圧・糖尿病の重症化予防 ◆地区と業務量にばらつきがある (細やかな継続した訪問ができていない) ◆保健師・栄養士の力量形成が必要 ◆特定保健指導以外のメタボ該当者、メタボ予備群が多い ◆継続した減塩対策</p>	<p>2.重症化予防対策 (糖尿病性腎症・CKD・高血圧等)</p> <p>◆対象者を明確にした重症化予防◆</p> <p>①重症化予防対象者リストを地区別に作成し地区担当保健師が保健指導を実施。 ★業務量により、訪問できていない場合は相互支援し、確実に訪問指導を行う。</p> <p>②対象者を明確にし医療と連携してプログラムを実践する。</p> <p>③糖尿病管理台帳・CKD管理台帳を活用し優先順位を決め医療と連携し保健指導・栄養指導を行う。</p> <p>④虚血・脳血管疾患リストを作成し、再発予防保健指導の方法を協議。</p> <p>⑤メタボ・メタボ該当者が重症化しないよう保健指導を行う。</p> <p>⑥保健師・栄養士の力量形成に向け学習会の時間を作っていく。</p> <p>⑦減塩モニターを活用した効果的な減塩普及啓発を実施する。</p>	<p>2.重症化予防対策</p> <p>◆特定保健指導実施率 88.9% (H30)</p> <p>◆重症化予防対象者への指導を迅速に実施する。3ヶ月後に訪問状況を確認し、訪問できなければ、余力のある保健師がカバーする。</p> <p>◆減塩モニター実施者数 103人(H30)</p> <p>◆減塩商品の普及活動</p> <p>◆糖尿病管理台帳やCKD管理台帳登録者へ各地区担当保健師が訪問。(3月～5月)</p> <p>◆後期の糖尿病管理台帳登録者については、地域包括管理栄養士が主に訪問を実施している。(対象50人)</p>	<p>2.重症化予防対策</p> <p>◆特定保健指導率 H29:79.3% → H30:88.9%</p> <p>◆重症化予防対象者推移(保健師把握数)</p> <p>*メタボ H29: 172人 H30: 204人 *高血圧 H29: 188人 H30: 179人 *HbA1c H29: 57人 H30: 77人 *尿蛋白 H29: 46人 H30: 57人 *LDL180 H29: 31人 H30: 31人 *eGFR H29: 26人 H30: 29人 *中性脂肪 H29: 21人 H30: 28人</p> <p>◆重症化予防対象者(未治療者の割合)(H30)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">血圧</th> <th colspan="2">HbA1c</th> <th colspan="2">LDL</th> </tr> <tr> <th>Ⅱ度以上</th> <th>(再)Ⅲ度以上</th> <th>6.5以上</th> <th>(再)8.0以上</th> <th>180以上</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H29</td> <td>38</td> <td>7%</td> <td>6</td> <td>1.1</td> <td>31</td> <td>3.8%</td> <td>4</td> <td>0.5%</td> <td>30</td> <td>4.3%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>30</td> <td>5.5%</td> <td>5</td> <td>0.9</td> <td>34</td> <td>4.2%</td> <td>7</td> <td>0.9%</td> <td>28</td> <td>4.0%</td> </tr> </tbody> </table> <p>◆高血圧未治療者の受診勧奨(H30) 訪問後、治療開始した人数 Ⅱ度 8人/23人 Ⅲ度 2人/6人</p> <p>◆減塩モニター(75歳未満) 73人の内、2回目実施25人 塩分推計(1回目)平均10.3g →(2回目)平均10g 2回実施者のうち塩分量低下した人数 16人 平均) 初回11.8g→2回目 8.9g 2.9g減塩</p> <p>◆透析患者23名(新規3名)→後期80代で開始。(糖尿病性1名)</p>		血圧		HbA1c		LDL		Ⅱ度以上	(再)Ⅲ度以上	6.5以上	(再)8.0以上	180以上		H29	38	7%	6	1.1	31	3.8%	4	0.5%	30	4.3%	H30	30	5.5%	5	0.9	34	4.2%	7	0.9%	28	4.0%	<p>重症化予防対策</p> <p>①対象者を明確化し保健指導を実施しているが、業務によっては訪問に行く時間の確保が難しい地区もある。対象者の重症度に応じたフォローができていない。余裕がある者がフォローする体制の構築が必要である。訪問が必要な対象者には、必ず訪問できるように体制を構築し重症化予防を図る。</p> <p>②管理栄養士の業務を整理する。ヘルスメイトを脱退したが全域を担当しているため、一人に対応可能な対象者数なのか、訪問件数やフォロー状況等をみて対応できない場合は増員などを検討。</p> <p>③虚血性心疾患、脳血管疾患患者等のリストを作成し、重症化予防とともに、再発予防についても保健指導が実施できるように体制を整える必要がある。</p> <p>④保健師・栄養士の力量形成に向けて、学習会の時間を持つ。</p> <p>⑤減塩モニターを活用した効果的な減塩普及啓発を継続する。</p>																																																																																																																																	
	血圧		HbA1c		LDL																																																																																																																																																																			
	Ⅱ度以上	(再)Ⅲ度以上	6.5以上	(再)8.0以上	180以上																																																																																																																																																																			
H29	38	7%	6	1.1	31	3.8%	4	0.5%	30	4.3%																																																																																																																																																														
H30	30	5.5%	5	0.9	34	4.2%	7	0.9%	28	4.0%																																																																																																																																																														

②平成30年度の実践評価をふまえ、令和元年度の取組みと課題整理(令和元年度進捗状況)

様式1

令和元年度 課題	評価(良くなったところ)				⑤残っている課題
	①平成30年度 残っている課題をふまえ、 取組んでいくこと (プロセス)	②アウトプット (事業実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)	
<p>3.医療との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆糖尿病連携手帳の活用ができていない。 ◆一部の町内医療機関との連携が不十分。 ◆みなし健診の更なる実施に向けて連携が必要。 ◆治療中の重症化予防の更なる対策に向けて連携が必要。 	<p>3.医療との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ①各地区状況に応じた事例検討会を実施し、医療と連携をはかる ②各医療機関と健診中断者、治療中断の情報交換を行い各地区担当者が訪問し受診や受療に繋げる。 ③糖尿病連携手帳の有効活用。CKD手帳の活用 ④生活習慣病重症化予防対策チームを発足し、脳・心・腎を守るために幼少期も含めて取り組みを行う。また、心電図(R2年度から集合契約により全員実施)や尿蛋白定量検査の全員実施に向けて協議。 	<p>3.医療との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆各地区ケア会議や事例検討会で連携 健診受診者や健診中断者について等情報交換を行い、医療に結びつけていく。 ◆各地区ケア会議や事例検討会で連携 	<p>3.医療との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆連携し治療中断者が受療に結びついた件数 (H30年:4件) ◆医療と連携し栄養指導を実施した数 (H30年:2件) ◆各地区ケア会議や医療機関等の勉強会実施状況 (月1回×5ヶ所) ◆糖尿病連携手帳等活用状況 (H30:13件) ※各支所ケア会議や事例検討会を通じて医療との連携は進んでいるが、一部医療機関との連携が不十分である。 	<p>医療・関係機関との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ケア会議や事例検討会での情報共有 ◆保健師間での情報共有 ◆関係機関を含めて体制構築 ①町内開業医、直営医療機関の医師、教育委員会、保健センター、地域包括、担当課等から構成する生活習慣病予防チームを発足し協議(準備中) ②地元企業と情報提供が可能な仕組みを構築。(検討中) ③後期高齢者の一体化事業と併せて、保健師や管理栄養士の体制等について協議できる機会を持ってもらえるようにする。(第1回目R2.2.7実施) 	<p>医療との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ①町内一部医療機関と連携が不十分、引き続き連携を図る。 ②生活習慣病重症化予防対策チームを発足し、脳・心・腎を守るために幼少期も含めた取り組みを検討。また尿蛋白定量の全員実施や随意尿での塩分推計の実施に向けて協議する。 ③町内医療機関のみなし健診について再検討し受診率の向上を図る。
<p>4.関係機関との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆高齢化に伴い、国保だけでなく後期との連携が必要で一体的に考えて行く必要がある。 ◆他保険との連携。 ◆地元企業との健診結果の情報提供 	<p>4.関係機関との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ①糖尿病及びCKD管理台帳名簿にある対象者の人は、地域包括支援センターの管理栄養士が栄養指導している。今後どう展開していくのか生活習慣病予防対策チーム発足し一体的に対応していく。 ②地元企業に健診結果をお互いに情報提供が可能になる様な仕組みを整備する。 	<p>4.関係機関との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆地域包括支援センター管理栄養士による糖尿病管理台帳で後期へ異動した人の訪問件数 <p>H30年 DM管理台帳43人/46人 CKD管理台帳6人/16人</p>	<p>4.関係機関との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆糖尿病管理台帳やCKD管理台帳の訪問を行う事で、将来の介護予防に繋がる。今後は後期が増加してくる中で一体的に取り組んで行く仕組みが必要である。 ◆国保の中にも企業等に勤務し、健診を受診を受診済みの人がいる。企業と連携が必要。 	<p>関係機関との連携</p> <ul style="list-style-type: none"> ①高齢化率が高く、介護給付費も高い。地域包括と連携し、高齢者の重症化予防について協議していく機会を持つ。高齢者や幼少期等も含め、町全体の健康課題解決に向けて取り組んでいく。 ②地元企業に健診結果をお互いに情報提供が可能になる様な仕組みを整備する。 	

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して
重症化しやすいHbA1c6.5以上の方の減少は

年度	HbA1c測定	5.5以下	5.6~5.9	6.0~6.4	6.5以上			再掲	
					再)7.0以上	未治療	治療	再掲	再掲
H25	867	353 40.7%	333 38.4%	122 14.1%	59 6.8%	29 49.2%	30 50.8%	6.8%	3.1%
					27 3.1%	10 37.0%	17 63.0%		
H26	819	325 39.7%	310 37.9%	119 14.5%	65 7.9%	32 49.2%	33 50.8%	7.9%	3.8%
					31 3.8%	12 38.7%	19 61.3%		
H27	864	367 42.5%	311 36.0%	127 14.7%	59 6.8%	26 44.1%	33 55.9%	6.8%	2.8%
					24 2.8%	7 29.2%	17 70.8%		
H28	839	326 38.9%	305 36.4%	143 17.0%	65 7.7%	32 49.2%	33 50.8%	7.7%	2.9%
					24 2.9%	9 37.5%	15 62.5%		
H29	916	334 36.5%	356 38.9%	147 16.0%	79 8.6%	31 39.2%	48 60.8%	8.6%	4.0%
					37 4.0%	11 29.7%	26 70.3%		
H30	934	329 35.2%	362 38.8%	151 16.2%	92 9.9%	34 37.0%	58 63.0%	9.9%	5.4%
					50 5.4%	14 28.0%	36 72.0%		

治療と未治療の状況

	HbA1c測定	保健指導判定値						受診勧奨判定値						再掲					
		正常		正常高値		糖尿病の可能性が 否定できない		糖尿病						7.4以上		8.4以上			
		5.5以下		5.6~5.9		6.0~6.4		合併症予防の ための目標		最低限度達成が 望ましい目標		合併症の危険が 更に大きくなる							
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	G	G/A	H	H/A	I	I/A			
治療中	H25	65	7.5%	4	6.2%	13	20.0%	18	27.7%	13	20.0%	13	20.0%	4	6.2%	8	12.3%	3	4.6%
	H26	68	8.3%	1	1.5%	15	22.1%	19	27.9%	14	20.6%	17	25.0%	2	2.9%	12	17.6%	1	1.5%
	H27	70	8.1%	6	8.6%	9	12.9%	22	31.4%	16	22.9%	15	21.4%	2	2.9%	10	14.3%	2	2.9%
	H28	70	8.3%	3	4.3%	8	11.4%	26	37.1%	18	25.7%	10	14.3%	5	7.1%	9	12.9%	4	5.7%
	H29	93	10.2%	2	2.2%	10	10.8%	33	35.5%	22	23.7%	18	19.4%	8	8.6%	13	14.0%	6	6.5%
	H30	120	12.8%	4	3.3%	19	15.8%	39	32.5%	22	18.3%	29	24.2%	7	5.8%	14	11.7%	3	2.5%
治療なし	H25	802	92.5%	349	43.5%	320	39.9%	104	13.0%	19	2.4%	7	0.9%	3	0.4%	8	1.0%	2	0.2%
	H26	751	91.7%	324	43.1%	295	39.3%	100	13.3%	20	2.7%	9	1.2%	3	0.4%	3	0.4%	1	0.1%
	H27	794	91.9%	361	45.5%	302	38.0%	105	13.2%	19	2.4%	6	0.8%	1	0.1%	4	0.5%	0	0.0%
	H28	769	91.7%	323	42.0%	297	38.6%	117	15.2%	23	3.0%	6	0.8%	3	0.4%	6	0.8%	2	0.3%
	H29	823	89.8%	332	40.3%	346	42.0%	114	13.9%	20	2.4%	7	0.9%	4	0.5%	6	0.7%	3	0.4%
	H30	814	87.2%	325	39.9%	343	42.1%	112	13.8%	20	2.5%	7	0.9%	7	0.9%	9	1.1%	5	0.6%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して

重症化しやすいⅡ度高血圧以上の方の減少は

年度	健診受診者	正常	正常高値	Ⅰ度高血圧	Ⅱ度高血圧以上			再掲
					再)Ⅲ度高血圧	未治療	治療	
H25	867	453 52.2%	198 22.8%	169 19.5%	47 5.4%	22 46.8%	25 53.2%	5.4%
					7 0.8%	3 42.9%	4 57.1%	0.8%
H26	819	442 54.0%	168 20.5%	157 19.2%	52 6.3%	23 44.2%	29 55.8%	6.3%
					11 1.3%	4 36.4%	7 63.6%	1.3%
H27	866	436 50.3%	162 18.7%	214 24.7%	54 6.2%	32 59.3%	22 40.7%	6.2%
					7 0.8%	5 71.4%	2 28.6%	0.8%
H28	839	402 47.9%	176 21.0%	203 24.2%	58 6.9%	37 63.8%	21 36.2%	6.9%
					8 1.0%	6 75.0%	2 25.0%	1.0%
H29	922	411 44.6%	200 21.7%	240 26.0%	71 7.7%	38 53.5%	33 46.5%	7.7%
					13 1.4%	6 46.2%	7 53.8%	1.4%
H30	940	404 43.0%	247 26.3%	225 23.9%	64 6.8%	30 46.9%	34 53.1%	6.8%
					10 1.1%	5 50.0%	5 50.0%	1.1%

治療と未治療の状況

	年度	血圧測定者		正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値					
		人数	割合	正常		正常高値		Ⅰ度		Ⅱ度		Ⅲ度	
				人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
		A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A	
治療中	H25	350	40.4%	141	40.3%	93	26.6%	91	26.0%	21	6.0%	4	1.1%
	H26	340	41.5%	138	40.6%	86	25.3%	87	25.6%	22	6.5%	7	2.1%
	H27	337	38.9%	140	41.5%	73	21.7%	102	30.3%	20	5.9%	2	0.6%
	H28	319	38.0%	117	36.7%	74	23.2%	107	33.5%	19	6.0%	2	0.6%
	H29	377	40.9%	120	31.8%	93	24.7%	131	34.7%	26	6.9%	7	1.9%
	H30	393	41.8%	121	30.8%	116	29.5%	122	31.0%	29	7.4%	5	1.3%
治療なし	H25	517	59.6%	312	60.3%	105	20.3%	78	15.1%	19	3.7%	3	0.6%
	H26	479	58.5%	304	63.5%	82	17.1%	70	14.6%	19	4.0%	4	0.8%
	H27	529	61.1%	296	56.0%	89	16.8%	112	21.2%	27	5.1%	5	0.9%
	H28	520	62.0%	285	54.8%	102	19.6%	96	18.5%	31	6.0%	6	1.2%
	H29	545	59.1%	291	53.4%	107	19.6%	109	20.0%	32	5.9%	6	1.1%
	H30	547	58.2%	283	51.7%	131	23.9%	103	18.8%	25	4.6%	5	0.9%

アウトカム(結果)評価 糖尿病等の生活習慣病の有病者・予備群の25%減少を目指して
重症化しやすいLDL160以上の方の減少は

年度	健診受診者	120未満	120~139	140~159	160以上												
					再)180以上	未治療	治療										
H25	867	436 50.3%	206 23.8%	123 14.2%	102 11.8%	96 94.1%	6 5.9%										
					37 4.3%	34 91.9%	3 8.1%	11.8%									
H26	819	408 49.8%	197 24.1%	131 16.0%	83 10.1%	76 91.6%	7 8.4%										
					29 3.5%	26 89.7%	3 10.3%	10.1%									
H27	866	432 49.9%	218 25.2%	126 14.5%	90 10.4%	84 93.3%	6 6.7%										
					37 4.3%	33 89.2%	4 10.8%	10.4%									
H28	839	461 54.9%	194 23.1%	112 13.3%	72 8.6%	65 90.3%	7 9.7%										
					24 2.9%	23 95.8%	1 4.2%	8.6%									
H29	922	494 53.6%	219 23.8%	122 13.2%	87 9.4%	80 92.0%	7 8.0%										
					31 3.4%	30 96.8%	1 3.2%	9.4%									
H30	940	517 55.0%	205 21.8%	128 13.6%	90 9.6%	83 92.2%	7 7.8%										
					30 3.2%	28 93.3%	2 6.7%	9.6%									

治療と未治療の状況

	LDL測定者	正常		保健指導判定値		受診勧奨判定値							
		120未満		120~139		140~159		160~179		180以上			
		人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合		
	A	B	B/A	C	C/A	D	D/A	E	E/A	F	F/A		
治療中	H25	167	19.3%	116	69.5%	37	22.2%	8	4.8%	3	1.8%	3	1.8%
	H26	170	20.8%	119	70.0%	35	20.6%	9	5.3%	4	2.4%	3	1.8%
	H27	185	21.4%	132	71.4%	36	19.5%	11	5.9%	2	1.1%	4	2.2%
	H28	192	22.9%	141	73.4%	32	16.7%	12	6.3%	6	3.1%	1	0.5%
	H29	224	24.3%	151	67.4%	49	21.9%	17	7.6%	6	2.7%	1	0.4%
	H30	243	25.9%	184	75.7%	40	16.5%	12	4.9%	5	2.1%	2	0.8%
治療なし	H25	700	80.7%	320	45.7%	169	24.1%	115	16.4%	62	8.9%	34	4.9%
	H26	649	79.2%	289	44.5%	162	25.0%	122	18.8%	50	7.7%	26	4.0%
	H27	681	78.6%	300	44.1%	182	26.7%	115	16.9%	51	7.5%	33	4.8%
	H28	647	77.1%	320	49.5%	162	25.0%	100	15.5%	42	6.5%	23	3.6%
	H29	698	75.7%	343	49.1%	170	24.4%	105	15.0%	50	7.2%	30	4.3%
	H30	697	74.1%	333	47.8%	165	23.7%	116	16.6%	55	7.9%	28	4.0%

令和2年度 課題	評価(良くなったところ)				⑤残っている課題 ↓ 令和3年度へ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	①令和2年度の課題をふまえ、 取組んだ計画・実践 (プロセス)	②アウトプット (事業実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
未受診者対策																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
<p>◆ヤング健診、40歳、50歳代の受診率が低い。(特に男性の受診率が低い)</p> <p>◆地区別受診率にばらつきがある</p> <p>◆治療中の未受診者が多い。</p> <p>◆治療中断者への介入強化が必要。</p>	<p>◆継続した未受診者対策◆</p> <p>①地区別に3年間未受診未治療者リストを作成。担当地区の保健師が未受診者リストを元に受診勧奨をおこない管理台帳を記載する。</p> <p>②訪問時に健康実態の把握を行う(腹囲・体重・血圧・検尿)必要な方には生活習慣改善の保健指導を行う。</p> <p>③継続受診者に対して無料受診券を発行しリピーターを確保する。</p> <p>④40歳新規国保加入者を受診に繋げる。</p> <p>⑤広報等で地区別健診受診率を公表し、住民と共通認識を図る。</p> <p>⑥若年者受診率の向上。(ヤング健診を町内医療機関で個別に受診できるように体制整備し、受診率の向上を目指す。また40~50歳の未受診者への受診勧奨を強化する。)</p> <p>こんにちは保健師です。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>今年も特定健診が始まります!!</p> <p>~ 那賀町では、国の目標60%をめざしています。~</p> <p>目標を達成することで、国からの交付金が増え、保険料を抑える事につながります。</p> <p>海洋町63.3% (1位) 国民健康保険 特定健診受診率 (R1年度速報値)</p> <p>那賀町63.1% (2位) 国の目標 (60%)</p> <p>※R1年度特定健診受診率の状況 (国民健康保険法定報告より)</p> <p>那賀町地区別受診率 (R1年度)</p> <p>皆様のご協力のおかげで、60%を達成する事ができました。令和2年度も60%が継続できるように頑張っています。引き続き受診にご協力いただけますようよろしくお願いいたします。</p> </div> <p>◆治療中の未受診者に対する対策◆</p> <p>①健診台帳やKDBを活用し未受診者リストを作成。町内かかりつけ医と連携し、医療側からも受診勧奨を頂く。受診中断者には保健師が訪問し受診に繋げる。</p> <p>②町内医療機関におけるデータ把握(みなし健診)の実施。</p>	<p>◆担当保健師が町内医療機関から、毎月、受診状況について報告をもらい受診状況を確認する。未受診者に的を絞って訪問する。特に継続受診者を逃さないように個別訪問を実施し、受診に繋げる。その際に3年間未受診未治療者宅へも訪問。</p> <p>【地区別受診率】 (R1年法定報告)前年比</p> <p>驚敷地区58%(+5.6%) 相生地区62.8%(+4.2%) 上那賀地区67.9%(-3.5%) 木沢地区76.2%(+3.6%) 木頭地区67%(+3.8%)</p> <p>◆ヤング健診の個別通知を実施。こども園等の保護者への通知に加え、がん検診と併せて通知している。(R1年 113人)</p> <p>◆町内医療機関で通院治療中の方に対しては、受診時に医療機関からも特定健診を勧められるように依頼する。</p> <p>◆見なし健診については、主に10月~3月に保健師が本人に同意をもらい、受診数を獲得している。</p>	<p>◆特定健診受診率推移</p> <p>H29年 57.9% → H30年 60.5% → R1年 63.1%</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">対象者数</th> <th rowspan="2">受診者数</th> <th rowspan="2">受診率</th> <th colspan="2">継続受診者数</th> <th colspan="2">新規受診者数</th> <th colspan="2">不定期受診者数</th> </tr> <tr> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>A</td> <td>B</td> <td>B/A</td> <td>D</td> <td>D/B(前年)</td> <td>C</td> <td>C/B</td> <td>D</td> <td>D/B</td> </tr> <tr> <td>H26</td> <td>1,776</td> <td>819</td> <td>46.1%</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> <td>--</td> </tr> <tr> <td>H27</td> <td>1,770</td> <td>866</td> <td>48.9%</td> <td>617</td> <td>75.3%</td> <td>249</td> <td>28.8%</td> <td>--</td> <td>--</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>1,658</td> <td>839</td> <td>50.6%</td> <td>657</td> <td>75.9%</td> <td>130</td> <td>15.5%</td> <td>52</td> <td>6.2%</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>1,592</td> <td>922</td> <td>57.9%</td> <td>664</td> <td>79.1%</td> <td>167</td> <td>18.1%</td> <td>91</td> <td>9.9%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>1,554</td> <td>940</td> <td>60.5%</td> <td>756</td> <td>82.0%</td> <td>116</td> <td>12.3%</td> <td>68</td> <td>7.2%</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>1,508</td> <td>952</td> <td>63.1%</td> <td>782</td> <td>83.2%</td> <td>99</td> <td>10.4%</td> <td>71</td> <td>7.5%</td> </tr> </tbody> </table> <p>継続受診者は上昇しているが、新規受診者は伸び悩んでいる。新規加入者の受診率を上げていく必要がある。</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="3">40~44歳</th> <th colspan="3">45~49歳</th> <th colspan="3">50~54歳</th> <th colspan="3">55~59歳</th> </tr> <tr> <th>対象者</th> <th>受診者</th> <th>受診率</th> <th>対象者</th> <th>受診者</th> <th>受診率</th> <th>対象者</th> <th>受診者</th> <th>受診率</th> <th>対象者</th> <th>受診者</th> <th>受診率</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5">総数</td> <td>H26</td> <td>61</td> <td>15</td> <td>24.6%</td> <td>59</td> <td>10</td> <td>16.9%</td> <td>83</td> <td>27</td> <td>32.5%</td> <td>174</td> <td>50</td> <td>28.7%</td> </tr> <tr> <td>H27</td> <td>75</td> <td>26</td> <td>34.7%</td> <td>57</td> <td>17</td> <td>29.8%</td> <td>86</td> <td>24</td> <td>27.9%</td> <td>140</td> <td>45</td> <td>32.1%</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>64</td> <td>20</td> <td>31.3%</td> <td>56</td> <td>19</td> <td>33.9%</td> <td>63</td> <td>21</td> <td>33.3%</td> <td>129</td> <td>47</td> <td>36.4%</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>58</td> <td>17</td> <td>29.3%</td> <td>58</td> <td>22</td> <td>37.9%</td> <td>57</td> <td>23</td> <td>40.4%</td> <td>109</td> <td>36</td> <td>33.0%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>55</td> <td>21</td> <td>38.2%</td> <td>65</td> <td>21</td> <td>32.3%</td> <td>51</td> <td>18</td> <td>35.3%</td> <td>91</td> <td>39</td> <td>42.9%</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>62</td> <td>26</td> <td>41.9%</td> <td>55</td> <td>20</td> <td>36.4%</td> <td>54</td> <td>21</td> <td>38.9%</td> <td>86</td> <td>41</td> <td>47.7%</td> </tr> <tr> <td rowspan="5">男性</td> <td>H26</td> <td>41</td> <td>10</td> <td>24.4%</td> <td>30</td> <td>3</td> <td>10.0%</td> <td>53</td> <td>13</td> <td>24.5%</td> <td>92</td> <td>22</td> <td>23.9%</td> </tr> <tr> <td>H27</td> <td>46</td> <td>14</td> <td>30.4%</td> <td>31</td> <td>9</td> <td>29.0%</td> <td>51</td> <td>12</td> <td>23.5%</td> <td>80</td> <td>26</td> <td>32.5%</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>39</td> <td>12</td> <td>30.8%</td> <td>31</td> <td>8</td> <td>25.8%</td> <td>36</td> <td>11</td> <td>30.6%</td> <td>74</td> <td>23</td> <td>31.1%</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>40</td> <td>11</td> <td>27.5%</td> <td>31</td> <td>12</td> <td>38.7%</td> <td>29</td> <td>9</td> <td>31.0%</td> <td>64</td> <td>18</td> <td>28.1%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>38</td> <td>13</td> <td>34.2%</td> <td>37</td> <td>10</td> <td>27.0%</td> <td>29</td> <td>9</td> <td>31.0%</td> <td>53</td> <td>21</td> <td>39.6%</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>42</td> <td>18</td> <td>42.9%</td> <td>35</td> <td>10</td> <td>28.6%</td> <td>27</td> <td>9</td> <td>33.3%</td> <td>46</td> <td>18</td> <td>39.1%</td> </tr> <tr> <td rowspan="5">女性</td> <td>H26</td> <td>20</td> <td>5</td> <td>25.0%</td> <td>29</td> <td>7</td> <td>24.1%</td> <td>30</td> <td>14</td> <td>46.7%</td> <td>82</td> <td>28</td> <td>34.1%</td> </tr> <tr> <td>H27</td> <td>29</td> <td>12</td> <td>41.4%</td> <td>26</td> <td>8</td> <td>30.8%</td> <td>35</td> <td>12</td> <td>34.3%</td> <td>60</td> <td>19</td> <td>31.7%</td> </tr> <tr> <td>H28</td> <td>25</td> <td>8</td> <td>32.0%</td> <td>25</td> <td>11</td> <td>44.0%</td> <td>27</td> <td>10</td> <td>37.0%</td> <td>55</td> <td>24</td> <td>43.6%</td> </tr> <tr> <td>H29</td> <td>18</td> <td>6</td> <td>33.3%</td> <td>27</td> <td>10</td> <td>37.0%</td> <td>28</td> <td>14</td> <td>50.0%</td> <td>45</td> <td>18</td> <td>40.0%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>17</td> <td>8</td> <td>47.1%</td> <td>28</td> <td>11</td> <td>39.3%</td> <td>22</td> <td>9</td> <td>40.9%</td> <td>38</td> <td>18</td> <td>47.4%</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>20</td> <td>8</td> <td>40.0%</td> <td>20</td> <td>10</td> <td>50.0%</td> <td>27</td> <td>12</td> <td>44.4%</td> <td>40</td> <td>23</td> <td>57.5%</td> </tr> </tbody> </table> <p>◆継続受診者【法定報告】 H29:79.1% H30:82% R1:83.2%</p> <p>◆無料券受診者の推移【75歳、異動者含む保健師把握数】 H29年:74% H30年:80.9% R1年度:90%</p> <p>◆若い世代の受診率推移 40~59歳受診率 H30:37.8% → R1:42.0%(+4.2%) 増加 40~59歳男性 H30:33.8% → R1:36.6%(+2.8%) 増加</p> <p>◆ヤング健診受診率 R2年度 国保7人(102人中)減少※コロナの影響あり</p> <p>◆みなし健診(把握)数 H30:45人 → R1:70人(増加)</p> <p>※R2年度は新型コロナウイルス感染症による受診控え等で受診率は低下する見込み。</p>		対象者数	受診者数	受診率	継続受診者数		新規受診者数		不定期受診者数		人数	割合	人数	割合	人数	割合		A	B	B/A	D	D/B(前年)	C	C/B	D	D/B	H26	1,776	819	46.1%	--	--	--	--	--	--	H27	1,770	866	48.9%	617	75.3%	249	28.8%	--	--	H28	1,658	839	50.6%	657	75.9%	130	15.5%	52	6.2%	H29	1,592	922	57.9%	664	79.1%	167	18.1%	91	9.9%	H30	1,554	940	60.5%	756	82.0%	116	12.3%	68	7.2%	R1	1,508	952	63.1%	782	83.2%	99	10.4%	71	7.5%		40~44歳			45~49歳			50~54歳			55~59歳			対象者	受診者	受診率	総数	H26	61	15	24.6%	59	10	16.9%	83	27	32.5%	174	50	28.7%	H27	75	26	34.7%	57	17	29.8%	86	24	27.9%	140	45	32.1%	H28	64	20	31.3%	56	19	33.9%	63	21	33.3%	129	47	36.4%	H29	58	17	29.3%	58	22	37.9%	57	23	40.4%	109	36	33.0%	H30	55	21	38.2%	65	21	32.3%	51	18	35.3%	91	39	42.9%	R1	62	26	41.9%	55	20	36.4%	54	21	38.9%	86	41	47.7%	男性	H26	41	10	24.4%	30	3	10.0%	53	13	24.5%	92	22	23.9%	H27	46	14	30.4%	31	9	29.0%	51	12	23.5%	80	26	32.5%	H28	39	12	30.8%	31	8	25.8%	36	11	30.6%	74	23	31.1%	H29	40	11	27.5%	31	12	38.7%	29	9	31.0%	64	18	28.1%	H30	38	13	34.2%	37	10	27.0%	29	9	31.0%	53	21	39.6%	R1	42	18	42.9%	35	10	28.6%	27	9	33.3%	46	18	39.1%	女性	H26	20	5	25.0%	29	7	24.1%	30	14	46.7%	82	28	34.1%	H27	29	12	41.4%	26	8	30.8%	35	12	34.3%	60	19	31.7%	H28	25	8	32.0%	25	11	44.0%	27	10	37.0%	55	24	43.6%	H29	18	6	33.3%	27	10	37.0%	28	14	50.0%	45	18	40.0%	H30	17	8	47.1%	28	11	39.3%	22	9	40.9%	38	18	47.4%	R1	20	8	40.0%	20	10	50.0%	27	12	44.4%	40	23	57.5%	<p>◆保健師体制</p> <p>保健センター(地区分担) *保健師 8人 *管理栄養士 1人(全域)</p> <p>地域包括支援センター *保健師 1人 *管理栄養士1人(雇い上げ)</p> <p>◆各地区担当保健師が、毎月特定健診受診者数を記載し、お互いが共有し切磋琢磨できるようにしている。</p> <p>◆管理栄養士、保健師の訪問時間を確保するために事業、業務を整理をおこなった。</p>	<p>①ヤング健診、40~50代の受診率が他年代に比べ低いことが課題。若年から健診を受けてもらえるよう検討する。</p> <p>②担当地区の保健師の間で業務量に差があり、各地区の受診率にばらつきがある。</p> <p>③「無料券」は少しずつ利用率が増加しているが、約17%の対象者が継続受診していない。</p> <p>④受診率60%維持に向けて、医療機関とみなし健診の強化に向け体制を検討。治療中断者への介入で重症化予防の強化を図る。</p> <p>⑤引きこもりやコミュニケーションの困難を抱える方、長期不在などは受診につながらず、把握することが難しい。</p> <p>⑥新規対象者の受診率が低迷している。 ※新型コロナウイルス感染症による受診控えの影響でR2年度は受診率が低下する見込み。</p>									
	対象者数	受診者数	受診率					継続受診者数		新規受診者数		不定期受診者数																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
				人数	割合	人数	割合	人数	割合																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	A	B	B/A	D	D/B(前年)	C	C/B	D	D/B																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
H26	1,776	819	46.1%	--	--	--	--	--	--																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
H27	1,770	866	48.9%	617	75.3%	249	28.8%	--	--																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
H28	1,658	839	50.6%	657	75.9%	130	15.5%	52	6.2%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
H29	1,592	922	57.9%	664	79.1%	167	18.1%	91	9.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
H30	1,554	940	60.5%	756	82.0%	116	12.3%	68	7.2%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
R1	1,508	952	63.1%	782	83.2%	99	10.4%	71	7.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
	40~44歳			45~49歳			50~54歳			55~59歳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率	対象者	受診者	受診率																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
総数	H26	61	15	24.6%	59	10	16.9%	83	27	32.5%	174	50	28.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H27	75	26	34.7%	57	17	29.8%	86	24	27.9%	140	45	32.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H28	64	20	31.3%	56	19	33.9%	63	21	33.3%	129	47	36.4%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H29	58	17	29.3%	58	22	37.9%	57	23	40.4%	109	36	33.0%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H30	55	21	38.2%	65	21	32.3%	51	18	35.3%	91	39	42.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
R1	62	26	41.9%	55	20	36.4%	54	21	38.9%	86	41	47.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
男性	H26	41	10	24.4%	30	3	10.0%	53	13	24.5%	92	22	23.9%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H27	46	14	30.4%	31	9	29.0%	51	12	23.5%	80	26	32.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H28	39	12	30.8%	31	8	25.8%	36	11	30.6%	74	23	31.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H29	40	11	27.5%	31	12	38.7%	29	9	31.0%	64	18	28.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H30	38	13	34.2%	37	10	27.0%	29	9	31.0%	53	21	39.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
R1	42	18	42.9%	35	10	28.6%	27	9	33.3%	46	18	39.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
女性	H26	20	5	25.0%	29	7	24.1%	30	14	46.7%	82	28	34.1%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H27	29	12	41.4%	26	8	30.8%	35	12	34.3%	60	19	31.7%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H28	25	8	32.0%	25	11	44.0%	27	10	37.0%	55	24	43.6%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H29	18	6	33.3%	27	10	37.0%	28	14	50.0%	45	18	40.0%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	H30	17	8	47.1%	28	11	39.3%	22	9	40.9%	38	18	47.4%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
R1	20	8	40.0%	20	10	50.0%	27	12	44.4%	40	23	57.5%																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					

令和2年度 課題	評価(良くなったところ)				⑤残っている課題 ↓ 令和3年度へ																																																																																																																																																																																																					
	①令和2年度の課題をふまえ、 取組んだ計画・実践 (プロセス)	②アウトプット (事業実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)																																																																																																																																																																																																						
2.重症化予防対策(糖尿病性腎症・CKD・高血圧等)																																																																																																																																																																																																										
<p>◆高血圧・糖尿病の重症化予防</p> <p>◆虚血性心疾患、脳血管疾患等の再発予防に取り組めてない。</p> <p>◆メタボ、メタボ予備群、肥満の改善ができてない。</p> <p>◆地区と業務量にばらつきがある (細やかな継続した訪問ができていない)</p> <p>◆保健師・栄養士の力量形成が必要</p> <p>◆継続した減塩対策</p>	<p>①重症化予防対象者リストを地区別に作成し担当者が保健指導を実施。</p> <p>★業務量により、訪問できていない場合は相互支援し、確実に訪問指導を行う。</p> <p>②対象者を明確にし医療と連携してプログラムを実践する。</p> <p>③糖尿病管理台帳・CKD管理台帳を活用し優先順位を決め医療と連携し保健指導・栄養指導を行う。</p> <p>④虚血・脳血管疾患リストを作成し、再発予防保健指導の方法を協議。</p> <p>⑤メタボ・メタボ該当者、肥満者への保健指導を行う。</p> <p>⑥保健師・栄養士の力量形成に向け学習会の時間を作っていく。</p> <p>⑦町内医療機関で特定健診を受診した場合、一緒に尿中1日推定塩分摂取量検査を行う。結果説明の際に医師から指導してもらい、後日保健師が10g以上摂取している人に対して訪問指導を実施する。</p> <p>⑧CKD再検査の実施→尿蛋白(±)以上でGFR50以下(70歳以上はGFR40以下)の方を対象に尿蛋白定量検査、尿中アルブミン検査、1日推定塩分摂取量検査を実施。</p>	<p>◆特定保健指導実施率 80.8%(前年比-8.8%)(R1)</p> <p>※コロナの影響で断られた。</p> <p>◆重症化予防対象者への指導を迅速に実施する。3ヶ月後に訪問状況を確認。</p> <p>◆減塩商品の普及活動</p> <p>◆随時尿による推定1日塩分摂取量検査実施者数</p> <p>◆糖尿病管理台帳やCKD管理台帳登録者へ各地区担当保健師が訪問。(3月～5月)</p> <p>◆後期の糖尿病管理台帳登録者については、地域包括管理栄養士が主に訪問を実施している。(対象50人)</p>	<p>◆特定保健指導率 H30:88.9% →R1:80.1%</p> <p>◆重症化予防対象者推移</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">治療</th> <th colspan="4">血圧Ⅱ度以上</th> <th colspan="4">HbA1c6.5以上</th> <th colspan="4">LDL180以上</th> </tr> <tr> <th colspan="2">なし</th> <th colspan="2">あり</th> <th colspan="2">なし</th> <th colspan="2">あり</th> <th colspan="2">なし</th> <th colspan="2">あり</th> <th colspan="2">なし</th> <th colspan="2">あり</th> </tr> <tr> <th>年度</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H29</td> <td>38</td> <td>7.0%</td> <td>33</td> <td>8.8%</td> <td>6</td> <td>1.1%</td> <td>7</td> <td>1.9%</td> <td>31</td> <td>3.8%</td> <td>48</td> <td>48.5%</td> <td>11</td> <td>1.3%</td> <td>26</td> <td>26.3%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>30</td> <td>5.5%</td> <td>34</td> <td>8.7%</td> <td>5</td> <td>0.9%</td> <td>5</td> <td>1.3%</td> <td>34</td> <td>4.2%</td> <td>58</td> <td>48.3%</td> <td>14</td> <td>1.7%</td> <td>36</td> <td>30.0%</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>31</td> <td>5.8%</td> <td>35</td> <td>8.4%</td> <td>4</td> <td>0.8%</td> <td>6</td> <td>1.4%</td> <td>21</td> <td>2.6%</td> <td>60</td> <td>48.8%</td> <td>7</td> <td>0.9%</td> <td>30</td> <td>24.4%</td> </tr> </tbody> </table> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">治療</th> <th colspan="4">中性脂肪300以上</th> <th colspan="4">尿蛋白+以上</th> <th colspan="4">GFR50未満 (70歳以上40未満)</th> <th colspan="4">メタボリック 該当者</th> </tr> <tr> <th colspan="2">なし</th> <th colspan="2">あり</th> <th colspan="2">なし</th> <th colspan="2">あり</th> <th colspan="2">なし</th> <th colspan="2">あり</th> <th colspan="2">なし</th> <th colspan="2">あり</th> </tr> <tr> <th>年度</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H29</td> <td>13</td> <td>1.9%</td> <td>8</td> <td>3.6%</td> <td>24</td> <td>5.5%</td> <td>44</td> <td>9.1%</td> <td>5</td> <td>1.1%</td> <td>23</td> <td>4.7%</td> <td>6</td> <td>1.4%</td> <td>20</td> <td>4.1%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>19</td> <td>2.7%</td> <td>9</td> <td>3.7%</td> <td>17</td> <td>3.9%</td> <td>39</td> <td>7.8%</td> <td>3</td> <td>0.7%</td> <td>15</td> <td>3.0%</td> <td>3</td> <td>0.7%</td> <td>22</td> <td>4.4%</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>25</td> <td>3.5%</td> <td>11</td> <td>4.5%</td> <td>16</td> <td>3.6%</td> <td>44</td> <td>8.3%</td> <td>3</td> <td>0.7%</td> <td>20</td> <td>3.8%</td> <td>5</td> <td>1.2%</td> <td>20</td> <td>3.8%</td> </tr> </tbody> </table>	治療	血圧Ⅱ度以上				HbA1c6.5以上				LDL180以上				なし		あり		なし		あり		なし		あり		なし		あり		年度	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	H29	38	7.0%	33	8.8%	6	1.1%	7	1.9%	31	3.8%	48	48.5%	11	1.3%	26	26.3%	H30	30	5.5%	34	8.7%	5	0.9%	5	1.3%	34	4.2%	58	48.3%	14	1.7%	36	30.0%	R1	31	5.8%	35	8.4%	4	0.8%	6	1.4%	21	2.6%	60	48.8%	7	0.9%	30	24.4%	治療	中性脂肪300以上				尿蛋白+以上				GFR50未満 (70歳以上40未満)				メタボリック 該当者				なし		あり		年度	人数	割合	H29	13	1.9%	8	3.6%	24	5.5%	44	9.1%	5	1.1%	23	4.7%	6	1.4%	20	4.1%	H30	19	2.7%	9	3.7%	17	3.9%	39	7.8%	3	0.7%	15	3.0%	3	0.7%	22	4.4%	R1	25	3.5%	11	4.5%	16	3.6%	44	8.3%	3	0.7%	20	3.8%	5	1.2%	20	3.8%	<p>①対象者を明確化し保健指導を実施しているが、業務のため訪問に行く時間の確保が難しい地区もある。訪問頻度など対象者の重症度に応じたフォローができていない。担当地区以外の対象者を訪問するなど、訪問が必要な対象者には必ず訪問する体制を構築する必要がある。</p> <p>②肥満に起因する中性脂肪の増加や高血圧などの問題を解決するためにも、管理栄養士の役割が大きい。管理栄養士が1人ずつ丁寧に関わっていけるように体制を検討する。</p> <p>③特定保健指導、重症化予防の事例で虚血性心疾患、脳血管疾患が発生しており、実施している指導が予防につながっているか再考する必要がある。虚血性心疾患・脳血管疾患リストを作成、再発予防について保健指導の方法を協議。</p> <p>④保健師・栄養士の力量形成に向けて、学習会の時間を持つ。</p> <p>⑤減塩活動の継続</p> <p>※家庭血圧が正常な人への指導 血圧スパイクについての資料を今後作成し知ってもらう。また、腎臓が悪いと何故塩分量が少なく出なのか？など住民の何故に答える事ができるように資料化してみる。</p>																										
治療	血圧Ⅱ度以上				HbA1c6.5以上				LDL180以上																																																																																																																																																																																																	
	なし		あり		なし		あり		なし		あり		なし		あり																																																																																																																																																																																											
年度	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合																																																																																																																																																																																										
H29	38	7.0%	33	8.8%	6	1.1%	7	1.9%	31	3.8%	48	48.5%	11	1.3%	26	26.3%																																																																																																																																																																																										
H30	30	5.5%	34	8.7%	5	0.9%	5	1.3%	34	4.2%	58	48.3%	14	1.7%	36	30.0%																																																																																																																																																																																										
R1	31	5.8%	35	8.4%	4	0.8%	6	1.4%	21	2.6%	60	48.8%	7	0.9%	30	24.4%																																																																																																																																																																																										
治療	中性脂肪300以上				尿蛋白+以上				GFR50未満 (70歳以上40未満)				メタボリック 該当者																																																																																																																																																																																													
	なし		あり		なし		あり		なし		あり		なし		あり																																																																																																																																																																																											
年度	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合																																																																																																																																																																																										
H29	13	1.9%	8	3.6%	24	5.5%	44	9.1%	5	1.1%	23	4.7%	6	1.4%	20	4.1%																																																																																																																																																																																										
H30	19	2.7%	9	3.7%	17	3.9%	39	7.8%	3	0.7%	15	3.0%	3	0.7%	22	4.4%																																																																																																																																																																																										
R1	25	3.5%	11	4.5%	16	3.6%	44	8.3%	3	0.7%	20	3.8%	5	1.2%	20	3.8%																																																																																																																																																																																										
<p>慢性腎臓病(CKD)再検査【尿中アルブミン等検査フローチャート】</p> <p>◆減塩活動の継続 特定健診受診時に随時尿による推定1日塩分摂取量検査を実施。 ※随時尿のため誤差が大きい地域の実態を見ていく指標として実施 商工会・にぎわい推進課・保健センターで協議(R3.1.28)減塩活動への協力依頼</p>																																																																																																																																																																																																										
<p>◆重症化予防対象者(未治療者の割合)(R1)</p> <p>重症化治療なしの変化</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">年度</th> <th colspan="2">血圧</th> <th colspan="2">HbA1c</th> <th colspan="2">LDL</th> </tr> <tr> <th>Ⅱ度以上</th> <th>(再)Ⅲ度以上</th> <th>6.5以上</th> <th>(再)8.0以上</th> <th>180以上</th> <th></th> </tr> <tr> <th></th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> <th>人数</th> <th>割合</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>H29</td> <td>38</td> <td>4.1%</td> <td>6</td> <td>0.7%</td> <td>31</td> <td>3.4%</td> </tr> <tr> <td>H30</td> <td>30</td> <td>3.2%</td> <td>5</td> <td>0.5%</td> <td>34</td> <td>3.6%</td> </tr> <tr> <td>R1</td> <td>31</td> <td>3.3%</td> <td>4</td> <td>0.4%</td> <td>21</td> <td>2.3%</td> </tr> </tbody> </table> <p>◆高血圧未治療者の受診勧奨(R1) 訪問後、治療開始した人数 Ⅱ度 3人/31人 Ⅲ度 3人/4人 ※家庭血圧が正常な人(Ⅱ度5人・Ⅲ度2人) ※家庭血圧が正常に人は受診しても服薬は開始とならない事が多い。</p> <p>◆随時尿による推定1日塩分摂取量検査途中結果(次のページ)</p> <p>◆透析患者23名(新規3名)→後期80代で開始。(糖尿病性1名)</p> <p>◆中長期目標における医療費推移 H25年 2億595万円 →R1年 1億4715万円</p> <p>◆ケア会議や事例検討会での情報共有 ◆保健師間での情報共有 ◆重症化予防対象者への指導を迅速にする3ヶ月後に訪問状況を確認し、対応を検討する。 *コロナの影響でフォローし合えない状況のため、再構築していく必要がある。</p>						年度	血圧		HbA1c		LDL		Ⅱ度以上	(再)Ⅲ度以上	6.5以上	(再)8.0以上	180以上			人数	割合	人数	割合	人数	割合	H29	38	4.1%	6	0.7%	31	3.4%	H30	30	3.2%	5	0.5%	34	3.6%	R1	31	3.3%	4	0.4%	21	2.3%																																																																																																																																																												
年度	血圧		HbA1c		LDL																																																																																																																																																																																																					
	Ⅱ度以上	(再)Ⅲ度以上	6.5以上	(再)8.0以上	180以上																																																																																																																																																																																																					
	人数	割合	人数	割合	人数	割合																																																																																																																																																																																																				
H29	38	4.1%	6	0.7%	31	3.4%																																																																																																																																																																																																				
H30	30	3.2%	5	0.5%	34	3.6%																																																																																																																																																																																																				
R1	31	3.3%	4	0.4%	21	2.3%																																																																																																																																																																																																				

令和3年度 of 取組みと課題整理 (令和2年度進捗状況)

様式1

令和2年度 課題		評価(良くなったところ)																				⑤残っている課題 ↓ 令和3年度へ															
		①令和2年度の課題をふまえ、 取組んだ計画・実践 (プロセス)					②アウトプット (事業実施量)					③アウトカム (結果)					④ストラクチャー (構造)																				
2.重症化予防対策 (糖尿病性腎症・CKD・高血圧等)																																					
R2年度地区別推定一日塩分摂取量(随時尿)と健診データとの関係について(途中経過)																																					
地区名		塩分摂取量検査 受診者数			一日塩分摂取量結果			特定健診結果と塩分摂取量検査の結果														那賀町	◆随時尿で採尿時間によって誤差が大きいので一概には言えないが、全体の傾向として塩分量が基準を超えている人が多く、血圧やBMIと相関関係が大きい。 ↓ 食の問題が大きい。(食生活については現在管理栄養士と一緒に分析中)食を改善していくための資料づくりをしつかり伝えていく。														
								(内訳)																													
								(再掲)		うち		(再掲)		うち		(再掲)		うち		(再掲)		うち		(再掲)		うち											
								血圧I~III度計		塩分摂取量検査実施者数		塩分摂取量 男7.5g 女6.5g以上 小計		血圧I度		塩分摂取量検査実施者数		塩分摂取量 男7.5g 女6.5g以上 小計		血圧II度		塩分摂取量検査実施者数		塩分摂取量 男7.5g 女6.5g以上 小計		血圧III度		塩分摂取量検査実施者数		塩分摂取量 男7.5g 女6.5g以上 小計							
那賀町	618	360	58.3%	299	83.1%	19.8	198	32.0%	125	63.1%	109	87.2%	166	26.9%	103	62.0%	89	86.4%	29	4.7%	19	65.5%	17	89.5%	3	0.5%	3	100%	3	100%							
A	154	84	54.5%	70	83.3%	15.6	39	25.3%	25	64.1%	22	88.0%	33	21.4%	20	60.6%	17	85.0%	4	2.6%	3	75.0%	3	100%	2	1.3%	2	100%	2	100%							
B	185	110	59.5%	90	81.8%	19.8	51	27.6%	32	62.7%	28	87.5%	46	24.9%	28	60.9%	25	89.3%	5	2.7%	4	80.0%	3	75.0%	0	0.0%	0	-	0	-							
C	116	77	66.4%	59	76.6%	15.1	40	34.5%	33	82.5%	26	78.8%	32	27.6%	26	81.3%	20	76.9%	7	6.0%	6	85.7%	5	83.3%	1	0.9%	1	100%	1	100%							
D	54	39	72.2%	35	89.7%	18.5	21	38.9%	16	76.2%	16	100%	17	31.5%	14	82.4%	14	100%	4	7.4%	2	50.0%	2	100%	0	0.0%	0	-	0	-							
E	109	50	45.9%	45	90.0%	15.2	47	43.1%	19	40.4%	17	89.5%	38	34.9%	15	39.5%	13	86.7%	9	8.3%	4	44.4%	4	100%	0	0.0%	0	-	0	-							
特定健診結果と塩分摂取量検査の結果																																					
地区名		塩分摂取量検査 受診者数			一日塩分摂取量結果			特定健診結果と塩分摂取量検査の結果																													
								(再掲)		うち		(再掲)		うち		(再掲)		うち		(再掲)		うち		(再掲)		うち											
								BMI25以上		塩分摂取量検査実施者数		塩分摂取量 男7.5g 女6.5g以上 小計		HbA1c6.5以上		塩分摂取量検査実施者数		塩分摂取量 男7.5g 女6.5g以上 小計		TG150以上、 LDL140以上、 HDL39以下		塩分摂取量検査実施者数		塩分摂取量 男7.5g 女6.5g以上 小計		尿蛋白±以上		塩分摂取量検査実施者数		塩分摂取量 男7.5g 女6.5g以上 小計		eGFR60未満		塩分摂取量検査実施者数		塩分摂取量 男7.5g 女6.5g以上 小計	
那賀町	618	360	58.3%	299	83.1%	19.8	151	24.4%	99	65.6%	78	78.8%	62	10.0%	42	67.7%	36	85.7%	228	36.9%	151	66.2%	124	82.1%	93	15.0%	58	62.4%	33	56.9%	153	24.8%	87	56.9%	58	66.7%	
A	154	84	54.5%	70	83.3%	15.6	33	21.4%	17	51.5%	16	94.1%	19	12.3%	10	52.6%	8	80.0%	68	44.2%	42	61.8%	35	83.3%	22	14.3%	14	63.6%	9	64.3%	30	19.5%	17	56.7%	14	82.4%	
B	185	110	59.5%	90	81.8%	19.8	41	22.2%	26	63.4%	20	76.9%	15	8.1%	10	66.7%	9	90.0%	64	34.6%	43	67.2%	35	81.4%	23	12.4%	11	47.8%	5	45.5%	37	20.0%	22	59.5%	12	54.5%	
C	116	77	66.4%	59	76.6%	15.1	31	26.7%	24	77.4%	16	66.7%	13	11.2%	10	76.9%	8	80.0%	43	37.1%	33	76.7%	24	72.7%	25	21.6%	20	80.0%	10	50.0%	34	29.3%	22	64.7%	11	50.0%	
D	54	39	72.2%	35	89.7%	18.5	19	35.2%	16	84.2%	13	81.3%	7	13.0%	6	85.7%	6	100%	18	33.3%	15	83.3%	13	86.7%	8	14.8%	5	62.5%	3	60.0%	15	27.8%	10	66.7%	7	70.0%	
E	109	50	45.9%	45	90.0%	15.2	27	24.8%	16	59.3%	13	81.3%	8	7.3%	6	75.0%	5	83.3%	35	32.1%	18	51.4%	17	94.4%	15	13.8%	8	53.3%	6	75.0%	37	33.9%	16	43.2%	14	87.5%	

令和3年度の取組みと課題整理(令和2年度進捗状況)

様式1

令和2年度 課題	評価(良くなったところ)				⑤残っている課題 ↓ 令和3年度へ
	①令和2年度の課題をふまえ、 取組んだ計画・実践 (プロセス)	②アウトプット (事業実施量)	③アウトカム (結果)	④ストラクチャー (構造)	
3.医療との連携					
<p>◆糖尿病連携手帳の活用ができていない。</p> <p>◆町内医療機関との連携</p> <p>◆みなし健診の更なる実施に向けて連携が必要。</p> <p>◆治療中の重症化予防の更なる対策に向けて連携が必要。</p>	<p>①各地区状況に応じた事例検討会を実施し、医療と連携をはかる</p> <p>②各医療機関と健診中断者、治療中断の情報交換を行い各地区担当者が訪問し受診や受療に繋げる。</p> <p>③糖尿病連携手帳の有効活用。CKD手帳の活用</p> <p>④町内開業医、直営医療機関の医師、教育委員会、保健センター、地域包括、担当課等から構成する生活習慣病予防チームを発足。生活習慣病重症化予防対策チームを発足。脳・心・腎を守るために幼少期も含めて一体的な取り組みを行う。</p> <p>⑤地元企業と情報提供が可能な仕組みづくりにむけて検討をはかる。</p>	<p>◆各地区ケア会議や事例検討会で連携。健診受診者や健診中断者について等情報交換を行い、医療に結びつけていく。</p> <p>◆各地区ケア会議や事例検討会で連携</p>	<p>◆連携し受療に結びついた件数 (R1年:10件)</p> <p>◆医療と連携し栄養指導を実施した数 (R1年:3件)</p> <p>◆各地区ケア会議や医療機関等の勉強会実施状況(月1回×5ヶ所)</p> <p>◆糖尿病連携手帳等活用状況 (R1:10件)</p> <p>※各支所ケア会議や事例検討会を通じて医療との連携は進んでいるが、一部医療機関との連携が</p>	<p>◆ケア会議や事例検討会での情報共有</p> <p>◆保健師間での情報共有</p> <p>◆関係機関との連携強化</p> <p>◆生活習慣病予防対策チーム会議を開催。(R2.12.4)</p>	<p>①町内医療機関と引き続き連携を図る。</p> <p>②生活習慣病重症化予防対策チームで脳・心・腎を守るために幼少期も含めた取り組みをさらに深めていく。肥満対策と減塩対策についての的を絞って今後協議していく。また、必要に応じて、専門分野(腎臓など)の講師をオブザーバーとして依頼し学習を深めていくなど、内容を今後充実させていく。</p> <p>③町外医療機関でのみなし健診の実施について、近隣町村と一緒に実施できる体制を考える。</p>
4.関係機関との連携					
<p>◆高齢化に伴い、国保だけでなく後期、企業、乳幼児、教育等との連携が必要で一体的に考えて行く必要がある。</p> <p>◆他保険との連携。</p> <p>◆地元企業との健診結果の情報提供</p>	<p>①糖尿病及びCKD管理台帳名簿にある対象者の人は、地域包括支援センターの管理栄養士が栄養指導している。R3年から保健センター保健師と管理栄養士が一体的に実施。また、生活習慣病予防対策チーム等でも状況報告を行って(予定)</p> <p>②地元企業に健診結果をお互いに情報提供が可能になる様な仕組みを整備する。</p> <p>③後期高齢者の一体化事業について地区診断を実施し、課題を分析し対策を考え計画を立てる。(保健師間や他部署との具体的な協議を進めていく。)</p>	<p>◆地域包括支援センター管理栄養士による糖尿病管理台帳で後期へ異動した人の訪問件数</p> <p>R1年 DM管理台帳43人/46人 CKD管理台帳6人/16人</p>	<p>◆糖尿病管理台帳やCKD管理台帳の訪問を継続。一体的な計画の中で実施するための体制をつくる。</p>	<p>◆令和3年度からの実施に向けて、協議を実施。(税務保険課・福祉課・保健センター・包括など)関係団体へも協力を依頼。(社協)</p>	<p>◆R3年度から保健センター保健師と管理栄養士(会計年度任用職員)とが中心となり、個別訪問(管理台帳や血圧、肥満の重なりのある対象者など)や地域で血圧等についての健康教室を実施していく。</p> <p>◆地元企業との連携体制が構築できなかった。国保や後期の加入者以外の若い世代(人口の約半数)の健診結果がどうなのか把握できていない。退職後は国保になる人も多い。互いにメリットのある方法を考える必要がある。</p>

様式5-1 地域の健康課題の把握 那賀町（全5地区）

令和元年度

項目			那賀町（全体）		那賀町後期		1		2		3		4		5		データ元 (CSV)			
			実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合	実数	割合		実数	割合	
1	①	人口構成	総人口	8,343		3,914		2815		2477		1384		1138		515		KDB_NO.5 人口の状況 住民基本台帳 から手入力		
			65歳以上（高齢化率）	3,914	46.9	65歳以上	3,914	100.0	1126	40.1	1134	45.8	857	62.1	646	56.8	325		63.2	
			75歳以上	2,415	28.9	65～74歳	1,499	38.3	652	23.2	684	27.6	533	38.5	419	36.8	206		40	
			65～74歳	1,499	18.0	75～84歳	1,530	39.1	474	16.8	450	18.2	324	23.4	342	30.1	119		23.1	
			40～64歳	2,524	30.3	85～99歳	867	22.2	792	28.1	738	29.8	319	23	305	26.8	126		24.5	
39歳以下	1,905	22.8	100歳以上	18	0.5	897	31.9	605	24.4	208	15	187	16.4	64	12.4					
2	①	被保険者構成	被保険者数（年度末）	1,847	100.0	2,488		575	31.1	552	29.9	317	17.2	265	14.3	131	7.1	KDB_NO.3 健診・医療・ 介護データから みる地域の 健康課題		
			65～74歳	1,105	59.8	65～74歳	50	2.0	310	53.9	322	58.3	219	69.1	168	63.4	83		63.4	
			40～64歳	534	28.9	75～84歳	1,316	52.9	176	30.6	171	31.0	77	24.3	69	26.0	37		28.2	
			39歳以下	208	11.3	85～99歳	1,105	44.4	89	15.5	59	10.7	21	6.6	28	10.6	11		8.4	
			100歳以上			17	0.7													
	被保険者数（年度累計）	22,574	100.0	30,167		7,082	31.4	6,738	29.8	3,843	17.0	3,183	14.1	1,617	7.2					
	②	医療費 の状況	総医療費	716,280,980	100.0	2,043,443,190		209,702,540	29.3	221,512,660	30.9	118,260,620	16.5	119,876,610	16.7	44,281,250	6.2		KDB_NO.1 地域全体像の 把握 KDB_NO.86 健康スコア リング(医療)	
			再掲	外来医療費	392,239,170	54.8	937,457,980	45.9	110,093,680	52.5	127,341,310	57.5	68,302,710	57.8	53,732,600	44.8	30,483,310	68.8		
			入院医療費	324,041,810	45.2	1,105,985,210	54.1	99,608,860	47.5	94,171,350	42.5	49,957,910	42.2	66,144,010	55.2	13,797,940	31.2			
			1人あたり医療費	380,764		812,852		355,328		394,502		369,276		451,938		328,618				
			再掲	1人あたり外来	208,508		372,907		186,547		226,788		213,279		202,573		226,221			
			1人あたり入院	172,256		439,945		168,781		167,714		155,997		249,365		102,397				
			レセ 件数	外来レセ件数	17,387	96.5	34,191	93.9	5,556	96.6	5,043	96.4	2,876	96.7	2,562	95.7	1,249	97.4		
			入院レセ件数	631	3.5	2,233	6.1	194	3.4	190	3.6	97	3.3	116	4.3	33	2.6			
			医科高額レセプト数	571	3.2	1,815	5.0	148	2.6	195	3.7	92	3.1	105	3.9	30	2.3			
医科長期入院レセプト数			213	33.8	323	14.5	52	26.8	78	41.1	48	49.5	34	29.3	0	0.0				
1件あたり在院日数	17.7		16.8		17.9		18.3		19.1		17.3		9.9							
④	医療費分析 1人あたり医 療費/外来医 療費に占める 割合	外来 医療費	高血圧症	17,590	8.4	33,148	8.9	17,325	9.3	17,079	7.5	18,327	8.6	19,837	9.8	13,651	6.0	KDB_NO.86 健康スコア リング(医療)		
			糖尿病	26,440	12.7	25,007	6.7	27,831	14.9	27,210	12.0	24,806	11.6	21,073	10.4	28,309	12.5			
			脂質異常症	11,485	5.5	11,291	3.0	10,533	5.6	11,606	5.1	10,624	5.0	16,123	8.0	8,850	3.9			
			脳梗塞・脳出血	373	0.2	2,020	0.5	236	0.1	248	0.1	360	0.2	184	0.1	647	0.3			
			虚血性心疾患	3,037	1.5	6,295	1.7	3,268	1.8	3,180	1.4	2,674	1.3	3,096	1.5	2,382	1.1			
			心不全	11,563	5.5	37,957	10.2	6,513	3.5	18,157	8.0	17,749	8.3	5,144	2.5	4,932	2.2			
			腎不全	6,850	3.3	38,478	10.3	2,045	1.1	89	0.0	15,448	7.2	2,454	1.2	44,758	19.8			
			筋・骨格（大分類）	16,404	7.9	35,501	9.5	9,667	5.2	22,616	10.0	19,744	9.3	15,285	7.5	15,001	6.6			
			医療費分析 1人あたり医 療費/入院医 療費に占める 割合	入院 医療費	高血圧症	578	0.3	2,515	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3,615	1.4		954	0.9
					糖尿病	3,349	1.9	2,814	0.6	9,012	5.3	0	0.0	2,391	1.5	0	0.0		1,600	1.6
	脂質異常症	0			0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0			
	脳梗塞・脳出血	1,602			0.9	17,700	4.0	0	0.0	3,969	2.4	0	0.0	2,962	1.2	0	0.0			
	虚血性心疾患	13,420			7.8	8,588	2.0	17,024	10.1	10,059	6.0	28,823	18.5	457	0.2	1,471	1.4			
	心不全	13,377	7.8	37,556	8.5	11,151	6.6	4,354	2.6	18,962	12.2	21,028	8.4	33,304	32.5					
	腎不全	780	0.5	6,880	1.6	1,009	0.6	0	0.0	643	0.4	643	0.4	2,512	1.0	0	0.0			
3	①	特定健診 の状況	特定健診対象者	1,519		2,494		453		453		271		212		105		KDB_NO.23 厚労省様式5- 2 KDB_NO.85 健康スコア リング(健診)		
			特定健診受診者	952	62.7	129	5.2	259	57.2	281	62.0	180	66.4	139	65.6	78	74.3			
			特定保健指導終了者	15	14.6			4	15.4	6	17.6	3	14.3	0	0.0	2	18.2			
			メタボ該当者+メタボ予備群	328	34.5			84	32.4	106	37.7	66	36.7	32	23.0	30	38.5			
			メタボ該当者	214	22.5			58	22.4	71	25.3	42	23.3	16	11.5	21	26.9			
			男性	157	34.4			44	37.6	49	34.8	29	35.8	14	20.6	15	38.5			
			女性	57	11.5			14	9.9	22	15.7	13	13.1	2	2.8	6	15.4			
			メタボ予備群	114	12.0			26	10.0	35	12.5	24	13.3	16	11.5	9	11.5			
			男性	76	16.6			17	14.5	23	16.3	16	19.8	12	17.6	6	15.4			
			女性	38	7.7			9	6.3	12	8.6	8	8.1	4	5.6	3	7.7			
			有所見率	BMI25以上	280	29.4	肥満リスク(BMI25以上)	28	21.7	60	23.2	86	30.6	62	34.4	28	20.1		37	47.4
				HbA1c 5.6以上	567	59.6	HbA1c 6.5以上	16	12.4	147	56.8	158	56.2	120	66.7	88	63.3		45	57.7
				収縮期血圧130以上	505	53.0	収縮期血圧140以上	46	35.7	129	49.8	150	53.4	89	49.4	79	56.8		49	62.8
				LDL120以上	429	45.1	LDL140以上	19	14.7	134	51.7	117	41.6	85	47.2	58	41.7		30	38.5
				eGFR60未満	212	22.3	eGFR45未満	10	7.8	55	21.2	42	14.9	52	28.9	42	30.2		16	20.5
肥満リスク(腹囲異常orBMI25以上)	401	42.1		やせリスク(BMI18.5未満)	12	9.3	100	38.6	130	46.3	75	41.7	42	30.2	42	53.8				
血糖リスク※	440	46.2		血糖リスク	14	10.9	113	43.6	128	45.6	97	53.9	54	38.8	39	50.0				
血圧リスク (130/85以上or服薬有)	681	71.5		血圧リスク(1度高血圧以上)	48	37.2	173	66.8	206	73.3	131	72.8	99	71.2	59	75.6				
脂質リスク (TG150以上orHDL40未満or服薬有)	433	45.5		脂質異常症リスク	21	16.3	120	46.3	128	45.6	82	45.6	54	38.8	40	51.3				
②	質問票 の状況	服薬 既往歴		高血圧	417	43.8	36	27.9	99	38.2	123	43.8	83	46.1	61	43.9	41	52.6		
			糖尿病	124	13.0	19	14.7	33	12.7	42	14.9	23	12.8	11	7.9	13	16.7			
			脂質異常症	245	25.7	26	20.2	70	27.0	71	25.3	39	21.7	37	26.6	22	28.2			
			脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	20	2.1	2	1.6	10	3.9	3	1.1	3	1.7	1	0.7	3	3.8			
			心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	34	3.6	10	7.8	7	2.7	9	3.2	9	5.0	7	5.0	2	2.6			
腎不全	6	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	3	1.7	2	1.4	0	0.0						
貧血	84	8.8	11	8.5	20	7.7	14	5.0	24	13.3	14	10.1	12	15.4						

※血糖リスク(空腹時血糖100以上、(空)血糖=0かつHbA1c5.6以上、(空)血糖=0かつHbA1c=0かつ随時血糖100以上、服薬ありのいずれか有)

40~64歳(国保)

健診

医療

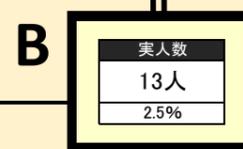
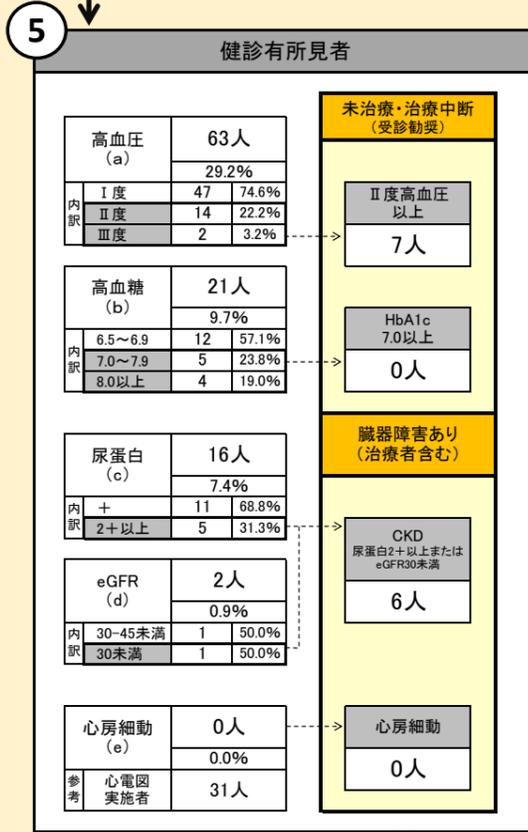
介護



④ 介護認定者数(オ)

人数	支援1・2 (カ)	介1・2 (キ)	介3・4・5 (ク)
2人	0	2	0
割合(ア)	0.4%	0.4%	0.0%
割合(オ)	100%	0.0%	100.0%

生活習慣病



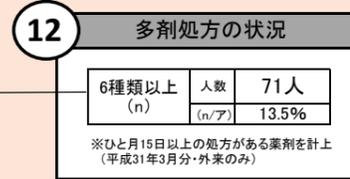
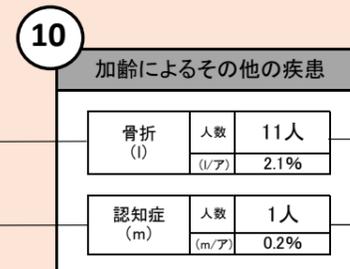
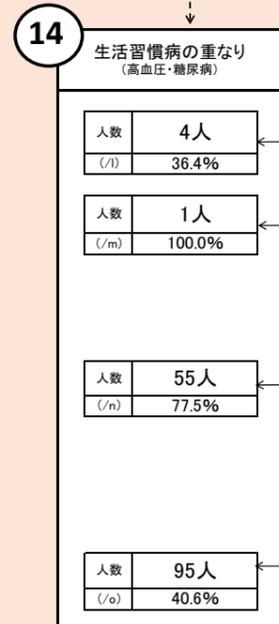
⑮ 体格(健診結果)

BMI (p)	区分	BMI	
		痩せ(18.5未満)	肥満(25以上)
	人数	20人	78人
	割合(イ)	9.3%	36.1%

年齢階級	該当者数
40-49歳	32人
50-59歳	29人
60-64歳	28人

- A 健康状態不明者
該当年度に健診・医療・介護の実績なし
- B 未治療・臓器障害あり
健診結果より血圧・血糖が基準値以上またはCKD・心房細動あり
- C 重症化予防
リスクはあるものの、重症化(脳・心・腎の発症)していない者
- D 介護予防(再発予防)
脳・心・腎の治療はしているが、まだ介護認定は受けていない者

加齢・その他



⑪ 要介護認定者のうち下記の疾病治療者

骨折 (/l)		0人		0.0%	
人数					
認知症 (/m)		0人		0.0%	
人数					

65~74歳(国保)

健診

医療

介護

① 被保険者数(65~74歳) (ア) 1,126人

② 健康診査受診者(イ) 736人 65.4%
健康診査未受診者 390人 34.6%

③ 医療機関受診あり(ウ) 1,042人 92.5%

生活習慣病対象者(エ) 724人 64.3%

※生活習慣病対象者以下、⑥・⑧に記載している疾病の診断がある者

④ 介護認定者数(オ)

人数	21人	支援1・2(カ)	8	介1・2(キ)	7	介3・4・5(ク)	6
割合(ア)	1.9%	0.7%	0.6%	0.5%			
割合(オ)	100%	38.1%	33.3%	28.6%			

⑤ 健診有所見者

高血圧(a)		234人	31.8%
内訳			
I度	183	78.2%	
II度	43	18.4%	
III度	8	3.4%	
II度高血圧以上	51	21.8%	14人
高血糖(b)		62人	8.4%
内訳			
6.5~6.9	35	56.5%	
7.0~7.9	18	29.0%	
8.0以上	9	14.5%	
HbA1c 7.0以上	27	43.5%	4人
尿蛋白(c)		43人	5.8%
内訳			
+	26	60.5%	
2+以上	17	39.5%	
臓器障害あり(治療者含む)	17		
eGFR(d)		23人	3.1%
内訳			
30~45未満	19	82.6%	
30未満	4	17.4%	
CKD 尿蛋白2+以上またはeGFR30未満	4		19人
心房細動(e)		1人	1.4%
参考 心電図実施者	70人		
心房細動	1人		1人

⑥ 短期目標の疾患

高血圧(f)		588人	81.2%
人数			
(f/エ)			
糖尿病(g)		326人	45.0%
人数			
(g/エ)			

重症化予防

合併症なし		322人	54.8%
合併症あり		163人	50.0%

⑦ 短期目標で対象とする合併症(脳血管疾患・心不全・虚血性心疾患・腎不全)

高血圧+合併症(1)		266人	45.2%
人数			
(1)/f			
糖尿病+合併症(2)		163人	50.0%
人数			
(2)/g			

⑧ 中長期目標の疾患

脳血管疾患(h)		98人	8.7%
人数			
(h/ア)			
心不全(i)		158人	14.0%
人数			
(i/ア)			
虚血性心疾患(j)		123人	10.9%
人数			
(j/ア)			
腎不全(k)		77人	6.8%
人数			
(k/ア)			

介護予防(再発予防)

介護認定なし		91人	92.9%
介護認定あり		150人	94.9%
介護認定あり(再発予防)		118人	95.9%
介護認定あり(再発予防)		73人	94.8%

⑨ 要介護認定者のうち下記の疾病治療者

脳血管疾患(/h)		7人	3	2	2
人数					
割合	7.1	37.5	28.6	33.3	
心不全(/i)		8人	3	3	2
人数					
割合	5.1	37.5	42.9	33.3	
虚血性心疾患(/j)		5人	2	2	1
人数					
割合	4.1	25.0	28.6	16.7	
腎不全(/k)		4人	2	0	2
人数					
割合	5.2	25.0	0.0	33.3	

生活習慣病

加齢・その他

A 健康状態不明者

56人	5.0%
-----	------

年齢階級	該当者数
65-69歳	31人
70-74歳	25人

B 実人数

37人	3.3%
-----	------

⑮ 体格(健診結果)

BMI(p)	区分	痩せ(18.5未満)	肥満(25以上)
	人数	35人	202人
(p/イ)		4.8%	27.4%

C 実人数

384人	34.1%
------	-------

⑭ 生活習慣病の重なり(高血圧・糖尿病)

高血圧+糖尿病		25人	54.3%
人数			
(l/イ)			
糖尿病+高血圧		12人	75.0%
人数			
(m/イ)			
両者あり		162人	88.5%
人数			
(n/イ)			
実人数		375人	62.0%
人数			
(o/イ)			

⑩ 加齢によるその他の疾患

骨折(l)		46人	4.1%
人数			
(l/ア)			
認知症(m)		16人	1.4%
人数			
(m/ア)			

⑫ 多剤処方状況

6種類以上(n)		183人	16.3%
人数			
(n/ア)			

※ひと月15日以上の処方がある薬剤を計上(平成31年3月分・外来のみ)

⑬ 歯科受診状況

受診あり(o)		605人	53.7%
人数			
(o/ア)			

⑪ 要介護認定者のうち下記の疾病治療者

骨折(/l)		2人	0	2	0
人数					
割合	4.3	0.0	28.6	0.0	
認知症(/m)		6人	1	2	3
人数					
割合	37.5	12.5	28.6	50.0	

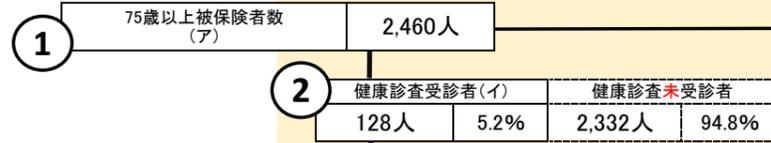
- A 健康状態不明者
該当年度に健診・医療・介護の実績なし
- B 未治療・臓器障害あり
健診結果より血圧・血糖が基準値以上またはCKD・心房細動あり
- C 重症化予防
リスクはあるものの、重症化(脳・心・腎の発症)していない者
- D 介護予防(再発予防)
脳・心・腎の治療はしているが、まだ介護認定は受けていない者

75歳以上(後期)

健診

医療

介護



④ 介護認定者数(オ)

人数	904人	支援1・2(カ)	159	介1・2(キ)	388	介3・4・5(ク)	357
割合(ア)	36.7%	6.5%	15.8%	14.5%			
割合(オ)	100%	17.6%	42.9%	39.5%			

徳島県後期高齢者医療広域連合(那賀町)の概況

1. 高齢化率

令和元年度	46.9
-------	------

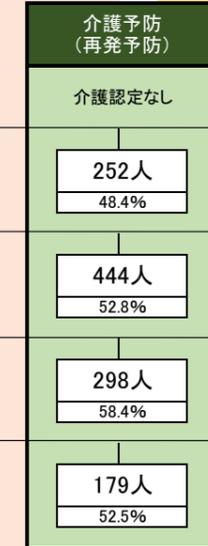
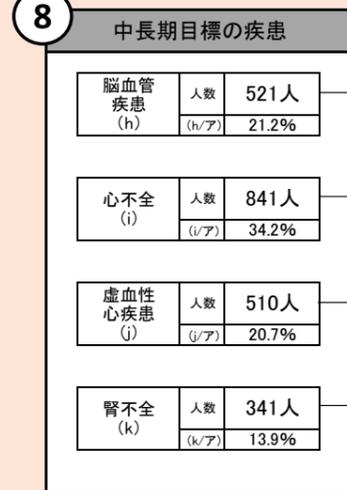
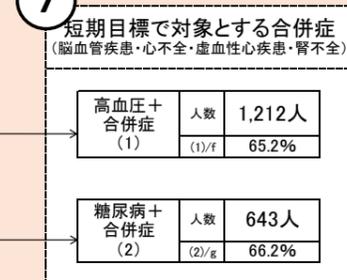
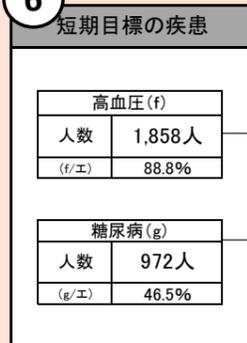
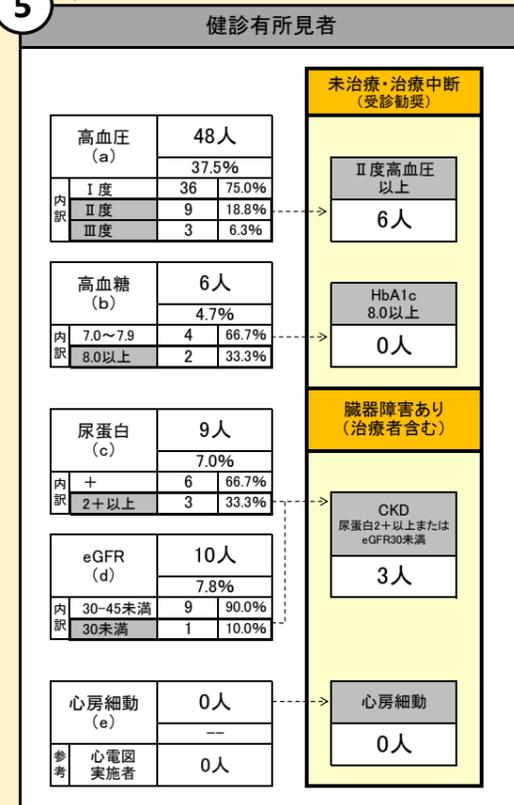
2. 一人当たり社会保障費(性・年齢調整値)令和元年度

制度	円	地域差指数(平成29年)
国保	364,853	1.041
後期	780,304	0.899
介護	443,580	--
合計	1,588,737	--

3. (参考)特定健診の状況(平成30年度)

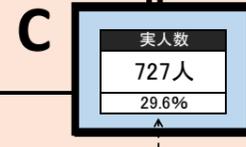
区分	実施率
特定健診	60.5%
保健指導	88.9%

生活習慣病



⑨ 要介護認定者のうち下記の疾病治療者

疾病	人数	割合	支援1・2(カ)	介1・2(キ)	介3・4・5(ク)
脳血管疾患(/h)	269	51.6%	41	110	118
心不全(/i)	397	47.2%	69	180	148
虚血性心疾患(/j)	212	41.6%	42	95	75
腎不全(/k)	162	47.5%	21	74	67



⑬ 体格(健診結果)

BMI(p)	区分	人数	割合
	痩せ(18.5未満)	12人	9.4%
	肥満(25以上)	29人	22.7%
	内訳		
	(p/イ)		

C' 高血圧+糖尿病

年齢階級	該当者数
75-79歳	196人
80-84歳	259人
85歳以上	387人

高血圧+糖尿病

年齢階級	該当者数
75-79歳	223人
80-84歳	227人
85歳以上	277人

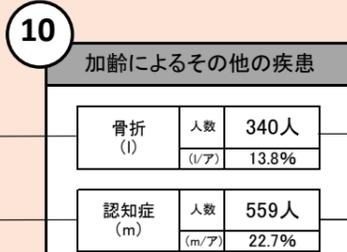
高血圧+糖尿病

年齢階級	該当者数
75-79歳	213人
80-84歳	305人
85歳以上	259人

■質問票による健康状態の総合的な把握 (R2年度~)

類型名	質問内容	人数
A 健康状態不明者	現在の健康状態はどうか	
B 未治療・臓器障害あり	心の健康状態 毎日の生活に満足しているか	
	食習慣 1日3食きちんと食べていますか	
	口腔機能 半年前に比べて硬いものが食べにくいお茶や汁物等でむせる	
	体重変化 6か月間で2~3kgの体重減少	
	運動・転倒 以前に比べて歩く速度が遅くなったこの1年間に転んだことがあるウォーキング等の運動を週1回以上している	
	認知機能 周りの人から「いつも同じことを聞く」など物忘れがあると言われる今日が何月何日かわからない時がある	
	喫煙 煙草を吸うか	
	社会参加 週に1回以上外出する普段から家族が友人と付き合いがある	
	ソーシャルサポート 体調不良時、身近に相談できる人がいる	

加齢・その他



⑪ 要介護認定者のうち下記の疾病治療者

疾患	人数	割合	支援1・2(カ)	介1・2(キ)	介3・4・5(ク)
骨折(/l)	201	59.1%	33	76	92
認知症(/m)	450	80.5%	39	216	195

