

3月

那賀町テレビ番組表

3/31 → 4/6

111ch

時	分	3月31日(月)	4月1日(火)	4月2日(水)	4月3日(木)	4月4日(金)	4月5日(土)	4月6日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (産業厚生常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (総務文教常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (議案提案等)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (開会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○田村信幸議員 ○前田貞好議員 ○野口 穂議員	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○吉田行雄 議員 ○連記かよ子議員 ○新居敏弘 議員	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○柏木 岳議員 ○重 陵加議員
10	0							
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー！ まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	伊勢 美しの国から お花ダイスキ！
	30	フレイル予防体操(上半身)					文字放送	文字放送
	40	フレイル予防体操(下半身)						
	50	那賀町の天気						
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55 那賀町の天気						
13	0	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (産業厚生常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (総務文教常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (議案提案等)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (開会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○田村信幸議員 ○前田貞好議員 ○野口 穂議員	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○吉田行雄 議員 ○連記かよ子議員 ○新居敏弘 議員	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○柏木 岳議員 ○重 陵加議員
14	0							
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 平成22年度 鷺敷中学校 卒業証書授与式	【那賀町アーカイブ】 平成22年度 上那賀中学校 卒業証書授与式
	15	やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動						
	25	文字放送						
	45	神保シェフと 茨城を食べよう	ナナちゃんのお店紹介	文字放送	アウトドア ビギナーズ	コスミィの サイエンスTV		
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ						
	40	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (産業厚生常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (総務文教常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (議案提案等)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (開会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○田村信幸議員 ○前田貞好議員 ○野口 穂議員	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○吉田行雄 議員 ○連記かよ子議員 ○新居敏弘 議員	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○柏木 岳議員 ○重 陵加議員
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
20	0	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (産業厚生常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (総務文教常任委員会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (議案提案等)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 (開会)	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○田村信幸議員 ○前田貞好議員 ○野口 穂議員	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○吉田行雄 議員 ○連記かよ子議員 ○新居敏弘 議員	【録画】令和7年3月 那賀町議会定例会議 一般質問 ○柏木 岳議員 ○重 陵加議員
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	議会録画放送◇終了後ショップチャンネル						

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。