

3月 那賀町テレビ番組表 3/17→3/23



時	分	3月17日(月)	3月18日(火)	3月19日(水)	3月20日(木)	3月21日(金)	3月22日(土)	3月23日(日)	
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ							
	30	簡単!調理でフレイル予防							
	45	那賀町の天気							
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ							
	10	いきいき百歳体操							
	50	那賀町の天気							
9	0	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	
10	0								
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー! まちっぶちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	伊勢 美しい国から お花ダイスキ!	
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ		
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動							
	50	那賀町の天気							
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
13	0	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	
14	0								
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 平成22年度 鷺敷中学校 卒業証書授与式	【那賀町アーカイブ】 平成22年度 上那賀中学校 卒業証書授与式	
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動							
	25	文字放送							
	45	神保シェフと 茨城を食べよう	ナナちゃんのお店紹介	文字放送	アウトドア ビギナーズ	コスミィの サイエンスTV			
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ							
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送							
17	0	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	
18	0								
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
20	0	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	第61回 体育研究発表実演会 (日本体育大学)	阿南医療センター 住民公開講座	
21	0								
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
23	0	文字放送							
	30	那賀町の天気							
24	0	ショップチャンネル							

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。