

## 10月 那賀町テレビ番組表

10/13→10/19



時	分	10月13日(月)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日(木)	10月17日(金)	10月18日(土)	10月19日(日)	
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ							
	30	簡単!調理でフレイル予防							
	45	那賀町の天気							
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ							
	10	いきいき百歳体操							
	50	那賀町の天気							
9	0	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会1回戦	第50回 相生まつり	
10	0								
11	0	ぶらたま	シネマクロス	レッツゴー! まちっぶちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信! てけてけおじゃマップ	とくしまンボ♪	地サン地ショー クッキング	
	30	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動					文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ		
	40	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動							
	50	那賀町の天気							
ひる 12	0	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気							
13	0	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第50回 相生まつり	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会1回戦	
14	0								
15	0	テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」					【那賀町アーカイブ】 令和元年 わじきこども園 鷺敷小学校 秋季大運動会 (後編)	【那賀町アーカイブ】 平成28年 木頭こども園 小学校・中学校 合同運動会 (後編)	
	15	やってみよう!お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動							
	25	文字放送							
	45	伊勢 美しい国から	ナナちゃんのお店紹介	お花ダイスキ!	桐原冬夜の生緑 大自然の旅	コスミィの サイエンスTV			
16	0	いきいき百歳体操 ◇37分 とくしまタイムズ							
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送							
17	0	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会1回戦	第50回 相生まつり	
18	0								
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
20	0	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第79回 中学校総体軟式野球 四国大会準決勝	【録画】 令和7年10月 那賀町議会 定例会議	第50回 相生まつり	那賀町議会議員 一般選挙 開票中継 【20時50分ごろ】	
21	0								
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気							
23	0	文字放送							
	30	那賀町の天気							
24	0	ショッピングチャンネル							

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。  
最新の情報は、リモコンの番組表をご覧ください。