3月 那賀町テレビ番組表 3/10➡3/16

111ch

時	分	3月10日(月)	3月11日(火)	3月12日(水)	3月13日(木)	3月14日(金)	3月15日(土)	3月16日(日)
あさ 6	0	文字放送 ◇27分 とくしまタイムズ						
	30	簡単!調理でフレイル予防						
	45	那賀町の天気						
7	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
8	0	文字放送 ◇7分 とくしまタイムズ						
	10	いきいき百歳体操						
	50	那賀町の天気						
9	0	文字放送	中山 カウントダウン 吹筒花火	令和7年 那賀町消防出初式	中山 カウントダウン 吹筒花火	令和7年 那賀町消防出初式	中山 カウントダウン 吹筒花火	令和7年 那賀町消防出初式
10	0							
11	0		シネマクロス	レッツゴー！ まちっぷちゃん	釣りバカZ	街ナカ情報発信！ てけてけおじゃマップ	とくしマンボ♪	伊勢　美しの国から お花ダイスキ！
	30		やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 上半身の運動				文字放送 ◇47分 とくしまタイムズ	
	40		やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 下半身の運動					
	50		那賀町の天気					
ひる 12	0	令和7年3月 那賀町議会 定例会議 【一般質問】	フォーカスなか ◇55分那賀町の天気					
13	0		令和7年 那賀町消防出初式	中山 カウントダウン 吹筒花火	令和7年 那賀町消防出初式	中山 カウントダウン 吹筒花火	令和7年 那賀町消防出初式	中山 カウントダウン 吹筒花火
14	0							
15	0		テレビでフレイル予防「オーラルフレイル編」				【那賀町アーカイブ】 平成22年度 鷲敷中学校 卒業証書授与式	【那賀町アーカイブ】 平成22年度 上那賀中学校 卒業証書授与式
	15		やってみよう！お家でできるフレイル予防体操 寝たままできる運動					
	25		文字放送					
	45		ナナちゃんのお店紹介	文字放送	アウトドア ビギナーズ	コスミィの サイエンスTV		
16	0	いきいき百歳体操　◇37分 とくしまタイムズ						
	45	簡単!調理でフレイル予防 ◇55分文字放送						
17	0	令和7年 那賀町消防出初式	中山 カウントダウン 吹筒花火	令和7年 那賀町消防出初式	中山 カウントダウン 吹筒花火	令和7年 那賀町消防出初式	中山 カウントダウン 吹筒花火	令和7年 那賀町消防出初式
18	0							
よる 19	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
20	0	中山 カウントダウン 吹筒花火	令和7年 那賀町消防出初式	中山 カウントダウン 吹筒花火	令和7年 那賀町消防出初式	中山 カウントダウン 吹筒花火	令和7年 那賀町消防出初式	中山 カウントダウン 吹筒花火
21	0							
22	0	フォーカスなか ◇55分 那賀町の天気						
23	0	文字放送						
	30	那賀町の天気						
24	0	ショップチャンネル						

那賀町議会録画放送は収録時間によって放送開始時間が前後いたします。最新の情報はリモコンの番組表をご覧ください。