

木育と森林セラピーでリラックス

那賀町<sup>なからちょう</sup>  
体験ツアー

# いいなか暮らし体感

2017.11.3(祝)-5(日)

徳島駅 12:30 集合

参加費用…大人 8,000 円 / 小人 5,000 円

宿泊代・食事代・体験費・徳島駅から  
那賀町内のバス移動費を含む

定員…20 名

締切  
10.28(土)

「土と水」食からのパワーでリセット!!

## 森林セラピー

紅葉 - 太龍寺 - 森林散策

星空観察 - 一夜散歩

## 木育

壁掛けオブジェ制作 - 家具職人

## 食の交流

ゆず狩り体験 - 郷土料理 - バーベキュー

## リラクゼーション

アロマセラピー - 足湯 - 相生晩茶

わじき温泉 - 徳島銘菓



# Day 1

- 12:30 徳島駅集合
- 13:00 送迎バス出発
- 14:30 那賀町・到着予定
- 太龍寺→散策
- 宿泊先→開会式
- 夕食バーベキュー



…森林セラピー・散策…

四国霊場八十八か所の21番札所「太龍寺」へ、ロープウェイで山頂まで登ります。森からのパワーで充電。夜空を眺めながらバーベキューも。



…リラックスタイム…

那賀町や徳島の銘菓・名産品の紹介、相生晩茶や徳島で焙煎した珈琲を飲みながら、ゆったりとしたティータイムを満喫。  
※食物アレルギーの方は、事前にご連絡下さい。

# Day 2

- 朝食後
- ゆず狩り
- 郷土料理の昼食会
- 木育・オブジェ作り
- 交流会
- 宿泊先→夕食



…ゆず狩り・郷土料理…

ゆず畑で自ら収穫したゆずや、地物の野菜を使った、地域の人から郷土料理を教わります。昼食会の交流も楽しみ。



…木育…

木工体験では、木片を自由に組み合わせて壁掛け型のオブジェを作ります。木とふれあい、森を知ること、ライフスタイルを見直すきっかけになるかも知れません。

# Schedule

# Day 3

- 朝食後
- 蛭子神社参拝
- アロマセラピー・足湯浴
- お茶会・昼食
- 13:00 送迎バス出発
- 15:00 徳島駅 到着予定

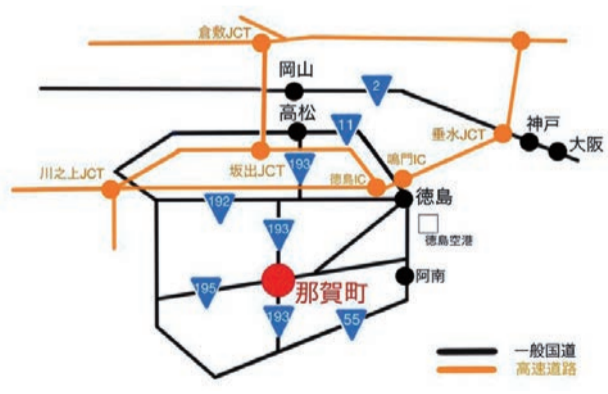


…アロマセラピー・足湯…

緑に囲まれた自然豊かなスペースで、アロマトリートメントと足湯浴でリフレッシュ。ワークショップで、木頭ゆずをブレンドした、オリジナルオイル作りも楽しめます。

# access

- JR：岡山駅（瀬戸大橋線）→高松駅（高徳線）→徳島駅
- 高速バス：東京・京都・大阪・神戸→徳島駅
- 飛行機：東京・羽田→徳島空港（徳島バス空港線 25分）→徳島駅
- 車：→神戸方面より 垂水JCT→（淡路・鳴門経由）→徳島駅  
→岡山方面より 倉敷JCT→（高松経由）→徳島駅



## ●申し込み方法●

- 【1】Facebook「サスティス」で検索→申し込み可能です。
- 【2】お電話・FAX またはメールにて下記までお願いします。（お名前・年齢・参加人数・住所・連絡先をお知らせください。）

## ●申し込み・問い合わせ先●

那賀町役場まち・ひと・しごと戦略課 担当 堤  
 TEL：0884-62-1184 / FAX：0884-62-1177 Mail：senryaku@naka.i-tokushima.jp  
 主催：那賀町・那賀町移住交流支援センター / 平成29年度「とくしま帰郷」加速化支援交付金「魅力実感」移住体験促進事業  
 共催・企画：(株)サスティス / (合)杉の子 バスツアー運行：西日本旅行(株)