

助産師による

## 那賀町の産後ケア事業（訪問型）

赤ちゃんとの生活は、気になることが多いです。

- ◇母乳で育てたいけど足りてるのかな？
- ◇赤ちゃんが泣き止まないけどどうしてかな？
- ◇産後の自分の体調はどうなるの？

お気軽にご相談ください。

【 対象時期・回数 】 出産後 1 年以内、1 回のみ

【 自己負担金 】 乳房マッサージあり：200円  
乳房マッサージなし：200円

【 ケア内容 】

- ① 母親の身体的ケア及び保健指導、栄養指導
- ② 母親の心理的ケア
- ③ 適切な授乳が実施できるためのケア（乳房ケアを含む）
- ④ 育児の手技についての具体的な指導及び相談
- ⑤ 生活の相談、支援

お問い合わせ：那賀町子育て世代包括支援センター（保健センター内）

電話 0884-62-3892

