

平成30年度までは、2歳のお誕生月にご案内していましたが、令和元年度からフッ素塗布事業は2歳健診後からになりました。

## 那賀町フッ素塗布事業

- ☆ 実施歯科医療機関・・・町内歯科医院  
村田歯科医院・中原歯科医院・木頭診療所
- ☆ 持って行く物  
那賀町フッ素塗布受診票・歯の健康手帳・健康保険証  
および那賀町こどもはぐくみ医療費受給者証
- ☆ 実施期間・・・2歳児健診終了後から5歳のお誕生日前日まで
- ☆ 回数・・・2歳児健診終了後3～4ヶ月あけて5歳のお誕生日前日まで最大6回
- ☆ 費用・・・無料（ただし、歯の治療は保険とはぐくみ医療になります。）



「那賀町フッ素塗布受診票」と「歯の健康手帳」は2歳児健診の時にお渡しします。

### フッ素の働きと使用法

フッ素には大きく3つの働きがあります。この働きによりムシ歯予防に効果を発揮します。



#### 歯を強くする

フッ素が歯に取り込まれ、ムシ歯に強い(溶けにくい)歯を作ります。



#### 再石灰化を促進する

自然治癒が可能な初期のムシ歯では、治癒を助けることができます。



#### ムシ歯菌を抑制する

フッ素が歯垢(プラーク)に入り、歯を溶かす酸が作られるのをおさえます。

- \* フッ素塗布を定期的にする事で効果が発揮されます
- \* 毎日の仕上げ磨きは大切です
- \* 甘いおやつ、歯にくっつくおやつは控えましょう

お問い合わせ

那賀町保健センター

☎ 62-3892