

自分らしくより豊かに
人生を歩みたい全ての方へ

LIFE DESIGN SEMINAR

ライフデザイン

動画配信講座 

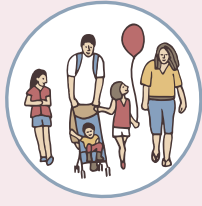
妊活

結婚

育児

セルフブランディング

2023年2月10日～



よりよい人生になるように
今から人生設計について考えてみませんか？



ライフデザイン講座を動画配信で開講！



配信内容

自分らしい生き方について、妊活について…など、
テーマごとに収録した講座を動画配信いたします。

テーマ例

- ★ 人生を自分らしくハッピーに生きる！
～ライフデザイン × 自己肯定感～
- ★ 助産師が語る！～妊娠には準備が必要です！～
- ★ ABA（行動応用分析）に学ぶ
～幸せな人間関係のつくり方～

開講期間

2023年2月10日から順次配信予定

視聴方法

「マリッサとくしま」ホームページの特設サイト
からご覧ください。

<https://msc-tokushima.jp>

🔍 マリッサとくしま



check!!



マリッサ
とくしま

徳島県

企画・主催 マリッサとくしま TEL 088-656-1002