

自分の体のこと、気にかけてますか？

特定健診

- 〈 対象者 〉 那賀町国民健康保険にご加入の
40～74 歳までの方
- 〈 実施期間 〉 2021 (令和3)年 12 月末まで
- 〈 自己負担金 〉 1000 円
昨年度受診された方は**無料**
- 〈 検査項目 〉 身体計測・血圧・尿・血液検査・
医師の診察・心電図検査など
- 〈 持って行く物 〉 受診券・保険証・自己負担金
または**無料券**(※町内で受診する方のみ)

受診はお早めに

さらに、町内医療機関限定!! 1日推定塩分量がなんと!! **無料** で受けられます。(詳細は右ページを確認してください。)

那賀町保健センター ☎0884-62-3892

今年度も検査します。

1日推定塩分摂取量検査

血圧と塩分の関係は昔からよく聞く話だと思います。「薄味にしているし、心配ない。」と思っている人でも、実は 10g を超えて取っていた。と言う事も……。知らず知らずの内に塩分を取っているかもしれません。そこで、那賀町では昨年度から「自分が取っている塩分量を知ってみよう!!」をテーマに減塩活動の一貫として、町内医療機関で特定健診を受診される方に限り、特定健診項目に**推定 1 日塩分摂取量検査**を追加しました。(自己負担 1,000 円は必要ですが、推定 1 日塩分摂取量検査については、**追加料金は必要ありません**。昨年度特定健診を受診した方で、無料対象者の方は自己負担**無料**で受けられます。)ただし、**町外医療機関や集団健診で受診された方は対象外**となりますのでご了承ください。是非この機会に特定健診を受けて塩分量を調べてみてみませんか？

特定健診受診時に予約が必要な町内医療機関(病院等)

医療機関名	電話	事前予約
わだ内科	62-3311	○
山本医院	62-3577	○
日野谷診療所	62-0073	×
上那賀病院	66-0211	×
木沢診療所	65-2409	○
木頭診療所	68-2102	○

(○:予約必要 ×:予約不要)

***心電図検査**があります。事前に医療機関に**電話で予約の有無**についてお問い合わせください。特定健診は、左記以外の**県内の医療機関(病院等)**でも受診できます。

- 医療機関受診時は、体調をご確認いただき**マスクのご着用**をお願いします。
- 受診券・無料券は 6 月末～7 月初旬にお送りいたします。集団健診で受診される方は、お手元受診券がとどいていませんが、受診可能です。詳細は保健センターまでお問い合わせください。